



L' A.S.D. Split Decision-American Training Center- sita in via Monsignore Giuseppe Lenotti 83, Foggia-71122- favorevole a stipulare la convenzione con l'Università degli Studi di Foggia al fine di incentivare i vostri dipendenti all'attività sportiva presso il nostro centro, offrendo una convenzione che prevede abbonamenti ad un costo agevolato. Il nostro centro è una vera palestra americana fondata dal personal trainer americano di Philadelphia e basata sul vero stile di allenamento americano. Siamo una ASD che tiene molto e cerca di educare sui temi del razzismo, dell'integrazione e del rispetto verso le altre culture. I servizi offerti presso la nostra struttura includono sala pesi, corsi a piccoli gruppi e personal training.

Abbonamenti con scontistica convenzione:

**SALA BASIC\* listino 40€/mese convenzione 30€/mese**

Accesso illimitato autonomo alla sala pesi (senza istruttore)

**SALA ADVANCED listino 90€/mese convenzione 80€/mese**

Accesso illimitato alla sala pesi + programma personalizzato

**8 lezioni\*\*+sala listino 100€/mese convenzione 80€/mese**

Accesso illimitato autonomo alla sala pesi + 8 lezioni a scelta a piccoli gruppi

**12 lezioni\*\*+sala listino 120€/mese convenzione 100€/mese**

Accesso illimitato autonomo alla sala pesi + 12 lezioni a scelta a piccoli gruppi

**3 mesi +1 omaggio listino 300€ convenzione 280€/mese**

4 mesi di Accesso illimitato autonomo alla sala pesi + 32 lezioni\*\* a scelta a piccoli gruppi

**Corsi ragazzi 6-13 anni listino 60€ convenzione 50€/mese**

2 lezioni a settimana di avviamento alla pratica sportiva e al pilates in doppia lingua

Iscrizione annuale e tesseramento ASD 10 euro (normalmente 25 euro)

Addizionale 10% per gruppi Family

\*Sala pesi ad ingresso libero senza istruttore in sala. Non si effettuano schede per la sala pesi.

\*\*Corsi a piccolo gruppo (massimo 10 persone) in doppia lingua italiano/americano.

Elenco dei corsi:

Pilates

Barre (nuova disciplina che combina yoga, pilates e danza classica)

HOLD ON: corso di TRX in sospensione

Glut&abs: focus su addominali e glutei

BODYWEIGH HI(I)T: corso a corpo libero in cui si combinano esercizi a corpo libero e cardioboxing (combinazioni al sacco per principianti)

TERRORDOME: corso a circuito ad alta intensità/crosstraining

TOO STRONG: corso di potenziamento della forza muscolare a circuito

Lightwork: Corso di potenziamento per tutti i livelli

AND THE NEW: corso tecnico di pugilato e preparazione atletica per principianti

SHARPSHOOTER: corso di figure di pugilato livello intermedio

ONE LOVE: corso basato su esercizi da eseguire con singolo manubrio

Cordiali Saluti

La direzione di Split Decision

splitdecisionasd@gmail.com

0881366404