

Corso per le
competenze trasversali
e l'imprenditorialità

AREA ORIENTAMENTO
E PLACEMENT

Unifg

HAPPINESS LABS

I SEMESTRE

n	Data	Orario	Tematica	Relatori
1	Lunedì 16/11/2026	Ore 10.00-11.00	Sono felice? Promuovere la felicità in università come metacompetenza generativa	Mariangela Caroprese Daniela Dato
2	Giovedì 19/11/2026	Ore 9.30-12.30	Paure e preoccupazioni legate alla transizione e agli esami. Come fronteggiarle?	Angela Balzotti
3	Lunedì 23/11/2026	Ore 9.30-12.30	Come faccio a personalizzare lo studio e a superare gli esami con efficacia?	Manuela Ladogana
4	Giovedì 26/11/2026	Ore 9.30-12.30	Come le emozioni guidano il nostro comportamento, l'apprendimento ed il successo accademico	Tiziana Quarto
5	Giovedì 03/12/2026	Ore 9.30-12.30	Il progetto di sviluppo personale	Davide Patruno
6	Martedì 12/01/2027	Ore 14.30-17.30	Scelte e passaggi importanti della vita. Come li ho gestiti?	Severo Cardone Miriam Bassi Cristina Romano

Eventuali variazioni verranno comunicate in piattaforma

16 ore on line

Assenze consentite: max 5 ore

Contatti: happinesslabs@unifg.it - 0881338480/470

2 CFU

1 OPEN
BADGE