

Comunicato Stampa congiunto

La fibromialgia

Quando il dolore si carica di emozioni

*La Struttura Complessa di Reumatologia Universitaria del Policlinico Foggia
guida l'innovazione della terapia non farmacologica nella fibromialgia:
a Palazzo Dogana, la presentazione dei risultati del progetto e il concerto con i pazienti*

Foggia 22 settembre 2026. Giovedì 24 settembre 2026 alle ore 18.30 presso la **Sala del Tribunale di Palazzo Dogana** in Piazza XX Settembre a Foggia si terrà l'evento "La Fibromialgia – Quando il dolore si carica di emozioni", promosso e organizzato dalla Struttura Complessa Universitaria di Reumatologia del Policlinico Foggia, diretta dal **Prof. Francesco Paolo Cantatore**.

L'appuntamento rappresenta il momento conclusivo di un percorso di avanguardia ideato dall'équipe della Reumatologia Universitaria del Policlinico Foggia, con il contributo particolare della **Prof.ssa Ada Corrado**, della **Prof.ssa Cinzia Rotondo**, della **Dott.ssa Ripalta Colia**, della **Dott.ssa Francesca D'Onofrio** e del **Dott. Giuseppe Busto**, e realizzato in collaborazione con l'Associazione "Note a margine".

Grazie a un finanziamento ministeriale su proposta della **Regione Puglia**, il progetto intitolato "Fibromialgia, quando il dolore si carica di emozioni: dalla diagnosi precoce implementata dal teleconsulto alla terapia non farmacologica condotta in team multidisciplinare tra arti mediche, musicali, del corpo e della mente" ha unito medicina, arte e psicoterapia.

L'iniziativa pone al centro il ruolo del paziente fibromialgico con l'obiettivo di trasmettere la conoscenza di strumenti terapeutici non farmacologici di supporto attraverso il confronto diretto con specialisti, psicologi e musicoterapeuti.

La serata vedrà la partecipazione istituzionale dei rappresentanti del Policlinico Foggia, dell'Università degli Studi di Foggia, della Regione Puglia, della Provincia e del Comune di Foggia e dell'Associazione Nazionale Persone con Malattie Reumatologiche e Rare – APMARR.

*"La fibromialgia è una sindrome cronica complessa caratterizzata da dolori muscolari diffusi corredata da disturbi del sonno, depressione, riduzione delle capacità funzionali altamente impattanti sulla qualità di vita dei pazienti che ne sono affetti – dichiara la **Prof.ssa Ada Corrado** della Reumatologia Universitaria del Policlinico Foggia - Colpisce circa il 4% della popolazione generale con una prevalenza che può raggiungere il 15%. Sebbene la terapia farmacologica sia fondamentale per ridurre il dolore e migliorare la qualità del sonno, le principali linee guida scientifiche raccomandano di integrarla con trattamenti non farmacologici. Oltre all'approccio cognitivo-comportamentale e all'esercizio fisico, una delle soluzioni più innovative è rappresentata dalla musicoterapia. Le persone affette da Fibromialgia presentano un'ipersensibilità al dolore. Per tale motivo,*

la musicoterapia, inserita in un percorso definito, contribuisce a riequilibrare i circuiti neurologici implicati nella cronicizzazione della malattia, riducendo anche stati d'ansia e stress" – continua la Prof.ssa Ada Corrado.

*"La fibromialgia è una sindrome che troppo spesso resta invisibile, perché chi ne soffre - in maggioranza donne - si trova a dover affrontare, insieme al dolore fisico, anche il peso di una sofferenza emotiva raramente compresa e ancora troppo spesso sottovalutata - commenta la **Prof.ssa Assunta di Matteo**, Consigliera di Parità della Provincia di Foggia. - Come Ufficio della Consigliera di Parità, riteniamo fondamentale sostenere iniziative come questa, capaci di unire competenze mediche, psicologiche e musicoterapiche in un approccio realmente multidisciplinare al dolore cronico. Dare voce e visibilità a chi vive quotidianamente con la fibromialgia significa anche promuovere una cultura della salute più attenta, inclusiva e rispettosa delle differenze di genere. Ringrazio la UOC Reumatologia del Policlinico Riuniti di Foggia e tutti i partner coinvolti per questo importante momento di sensibilizzazione" – conclude la Consigliera di Parità della Provincia di Foggia.*

La presentazione scientifica, psicoterapeutica e musicoterapeutica sarà a cura dell'équipe della Reumatologia Universitaria del Policlinico di Foggia, della **Dott.ssa Debora Penna** Psicologa specializzata in psicoterapia cognitivo – comportamentale e della Maestra **Carmen Battiante** Docente di Psicologia e Pedagogia musicale.

L'evento culminerà nell'esibizione dell'**Orchestra** "Straordinaria" dell'**Associazione "Note a Margine"**, diretta dalla Maestra Carmen Battiante. Sarà un momento di rilevante valore umano e scientifico in cui le stesse persone affette da Fibromialgia, che hanno preso parte al progetto, parteciperanno all'esecuzione musicale, dimostrando dal vivo come l'arte possa trasformarsi in un efficace strumento terapeutico di controllo del dolore e reinserimento relazionale.

Il materiale grafico divulgativo dell'evento è a cura della **Prof.ssa Angela Raffaella Dilillo** dell'Indirizzo Tecnico di "Grafica e Comunicazione" dell'Istituto di Istruzione Secondaria Superiore "Luigi Einaudi" di Foggia diretto dal **Prof. Lanfranco Barisano**.

L'ingresso all'evento è libero fino a esaurimento posti.

Per cortese pubblicazione o notizia. Grazie

Dott.ssa Angela Maria Fiore
Responsabile Ufficio Stampa "Policlinico Foggia"
Specialista nei Rapporti con i Media – Giornalista Pubblico
e-mail afiore@ospedaliriunitifoggia.it
cellulare 335 8290753

Dott.ssa Maria Rosaria Lops
Responsabile Ufficio Stampa e Comunicazione
Dott.ssa Maria Concetta Fioretti
Responsabile Unità web, social e web design
Università di Foggia
e-mail comunicazione@unifg.it