

CURRICULUM VITAE

Nazionalità: Italiana

Stato civile: coniugata

Cittadinanza: Italiana

due figlie

Posizione attuale:

- 2025-oggi Professoressa Ordinaria di Fisiologia Umana, Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Foggia
- 2026-oggi Dirigente Medico presso la Struttura Semplice Dipartimentale di Medicina dello Sport, Ospedali Riuniti di Foggia
- 2016-oggi Adjunct Assistant Professor in the School of Kinesiology at The University of Western Ontario, London (ON), Canada

Posizioni precedenti:

- 2019-2025 Professoressa Associata di Fisiologia Umana, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- 2022-2025 Adjunct Associate Professor at the Department of Movement and Sports Sciences, Faculty of Medicine and Health Sciences, Ghent University, Ghent, Belgium
- 2020-2023 Adjunct Associate Professor, in the Faculty of Kinesiology, University of Calgary, Calgary (AB), Canada, from February 1, 2020 to January 31, 2023.
- 2005-2019 Ricercatore Universitario di Fisiologia Umana, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona
- 2003-2005 Assegnista di Ricerca presso il Centro di Ricerca per le Scienze Motorie (CeRiSM), Università di Trento (Italia), Supervisore Prof. Federico Schena
- 1995-1996 Post-doctoral fellow alla University of New York at Buffalo (NY, USA), Department of Physiology and Center for Research in Special Environments, School of Medicine. Supervisore: Prof. David R. Pendergast

Formazione:

- 2002 Dottorato di Ricerca in Fisiologia Umana presso il Dipartimento di Scienze Biomediche e Biotecnologie, Scuola di Medicina, Università di Milano con la tesi: "Non-invasive functional evaluation of muscle oxidative metabolism in healthy subjects and patients".
- 1996 Specializzazione in Medicina dello Sport. Tesi: "Nitric Oxide lung exhalation under varying gravitational conditions (from 0 to 2 G_z)" (valutazione 50/50 cum laude).
- 1992 Abilitazione all'esercizio della professione di medico-chirurgo
- 1992 Laurea in Medicina e Chirurgia presso l'Università di Brescia. Tesi: "Study of the cardiovascular control system by means of spectral analysis of heart rate variability" (valutazione: 110/110).
- 1986 Maturità Classica (Liceo Classico S. Maria, Verbania, Italy)

ORGANIZZAZIONE O PARTECIPAZIONE COME RELATORE A CONVEGNI DI
CARATTERE SCIENTIFICO IN ITALIA O ALL'ESTERO

Organizzazione – Congressi e Corsi- (6)

§ indica Eventi Internazionali

- 2022 Responsabile scientifico del Corso di Formazione ECM “Attività fisica e salute mentale: perché, come e quando” I.R.C.S.S. - Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia 8-10 Novembre.
- 2021 Proponent and Chairmen of the Symposium "What's new on $\dot{V}O_2$ kinetics? Mechanistic insight and practical implications for exercise testing and prescription" Italian Physiological Society annual conference, Milano 7-9 Settembre.
- 2021 Proponent and Chairmen of the Symposium “Exercise intensity prescription for health and performance: How close (or how far) are we from getting it right?” at the 68th Annual Meeting of the ACSM, Online conference, 1-5th June§
- 2017 Proponent and Chairmen of the Symposium: “Exercise tolerance: from functional indexes to individualised prescription” Italian Physiological Society annual conference, Pavia (Italy), 6-8 September.
- 2017 Proponent and Chairmen of the Symposium: “Can we give relevant perceptual and physiological names to ranges of exercise intensity?” CSEP Annual conference 2017, Winnipeg (MB, Canada), 25-28 October 2017§
- 2012 Membro del comitato organizzatore locale del Congresso Annuale della Società Italiana di Fisiologia, Verona 21-23 Ottobre.

Relatore su invito – Congressi e Corsi- (32)

§ indica Congressi Internazionali

1. Pogliaghi S. “L’esercizio è terapia: evidenze scientifiche e prescrizione medica” per il convegno “L’esercizio è terapia. Puglia, diamo il via alla sanità del movimento” organizzato dall’S.S.V.D. Medicina dello Sport, Università di Foggia, Foggia 15 Novembre 2025
2. Pogliaghi S. “Exercise prescription for aerobic fitness: how to ensure an effective, individualized training stimulus” per il Corso di Formazione ECM “Personalized exercise prescription for chronic disease management” organizzato dal Ministry of Public Health e dalla Hamad Bin Kalifa University a Doha, Qatar, 12 Aprile 2025
3. Pogliaghi S. “L’attività fisica per la prevenzione e cura delle malattie cardiovascolari, dismetaboliche e oncologiche” per il Corso di Formazione ECM “L’attività fisica per la salute, dalla prevenzione alla cura delle malattie al benessere fisico e mentale” organizzato dalla Fondazione Iniziative Zooprofilattiche e Zootecniche, Brescia, 4 Aprile 2025.
4. Pogliaghi S. Responsabile scientifico e relatore “Esercizio fisico e salute cardiometabolica, l’importanza della dose di esercizio” nel contesto del Corso di Formazione ECM “Attività fisica e salute mentale: perché, come e quando” organizzato dall’I.R.C.S.S. - Centro San Giovanni di Dio Fatebenefratelli, Brescia 8-10 Novembre 2022.
5. Pogliaghi S. “Exercise intensity prescription for health and performance: what’s new?” Annual conference of f-TALES (Flanders TrAining network Life Sciences), Gent, Belgium 1-2 March 2022 §

6. Pogliaghi S. Symposium organizer, chair and presenter of “ $\dot{V}O_2$ slow component: What’s new?” in the Symposium "What’s new on $\dot{V}O_2$ kinetics? Mechanistic insight and practical implications for exercise testing and prescription" Italian Physiological Society annual conference, On-line 6-8 September 2021.
7. Pogliaghi S. Symposium organizer, chair and presenter of “Tracking intensity, the elusive ingredient of the exercise “formula”” in the Symposium “Exercise intensity prescription for health and performance: How close (or how far) are we from getting it right?” at the 68th Annual Meeting of the ACSM, Online conference, 1-5th June 2021 §
8. Pogliaghi S. “Loss of muscle mass with ageing: non-pharmacological treatment and intervention” First International University School on Physical Activity and Exercise, Verona, Italy 9-11 December 2021.
9. Pogliaghi S. “Female sport: does sex make a difference?” Convegno “Giovani e Sport di Montagna, 9th Edition, 5 May 2018, Predazzo, Italy
10. Pogliaghi S. “Determination of cardiorespiratory fitness: the whys and hows” Research to Action annual conference of the Canadian Center for Activity and Ageing, 8th June 2018, London, Canada §
11. Pogliaghi S. Symposium organizer, chair and presenter of “Landmarks of exercise intensity: from measurement to individualised exercise prescription” in the Symposium: “Exercise tolerance: from functional indexes to individualised prescription” Italian Physiological Society annual conference, Pavia (Italy), 6-8 September 2017.
12. Pogliaghi S. Symposium organizer, chair and presenter “Laboratory- derived measures of critical intensity: what's new?” in the Symposium: “Can we give relevant perceptual and physiological names to ranges of exercise intensity?” CSEP Annual conference 2017, Winnipeg (MB, Canada), 25-28 October 2017§
13. Pogliaghi S. “Laboratory- derived measures of critical intensity: what's new?” 7th edition of the International Congress “Mountain, Sport & Health”, Rovereto, Italy, 9-10th November 2017 §
14. Pogliaghi S. “Endurance sports: what and when to eat for optimal performance”. App & Bike: International Workshop on Technology applied to Cycling. Verona, 07 April 2017§.
15. Pogliaghi S. “Methods for the evaluation and monitoring of physical activity in patients with schizophrenia: the contribution of sports medicine” National Conference of the Italian Society of Psychopathology, Rome, 22-25 February 2017.
16. Pogliaghi S. “Should practitioners consider VO_2 as a "vital sign"?” in the Symposium: “ VO_2 and O_2 extraction during exercise: Implications for health and performance” CSEP Annual conference 2016, Victoria (BC, Canada), 12-15 October 2016§
17. Pogliaghi S. “Physical exercise and nutrition in Parkinson’s disease patients”. Invited speaker, National Congress “Management of Parkinson from diagnosis to advanced disease: pharmacological treatment, nutrition, physical activity”, Verona 19 November 2015.
18. Pogliaghi S. “Vegetarian diet and Health”. Invited speaker, National Conference “Food and Culture: interdisciplinary dialogues” MilanoEXPO 2015 Initiatives of the University of Verona, May 2015.
19. Pogliaghi S. “Valutazione funzionale nell’adulto e nell’anziano”. Invited speaker, National Congress on Exercise prescription in metabolic disorders, Verona, 12 December 2014.

20. Pogliaghi S. “Guidelines for optimal hydration in youth practicing sports”. Invited speaker, 5th National Congress on Nutrition, metabolism and diabetes in children and adolescents, Verona, 14-15 September 2012.
21. Pogliaghi S. “The benefits of physical activity at all ages” conference on the occasion of the 2010 WHO Health day, 1000Cities-1000Lives initiative, Arezzo, Italy, 10 April, 2010.
22. Pogliaghi S. “Cardio-pulmonary testing in sports medicine: who should we be testing and why?” invited seminar within the course for continuing medical education “Interactive course on Stress Testing: methods, interpretation of results and application in clinical cardiology, 2nd Edition” organized by Istituto Cardiovascolare Camogli (ISCC), Camogli, Genova, 7-9 May, 2009.
23. Pogliaghi S. “Cardio-pulmonary testing in sports medicine: who should we test?” invited seminar within the course for continuing medical education “Interactive course on Stress Testing: methods, interpretation of results and application in clinical cardiology” organized by Istituto Cardiovascolare Camogli (ISCC), Camogli, Genova, 7-8 May 2008.
24. Pogliaghi S. “Planning of physical activity for health: principles and practicalities” National Congress on Nordic Walking, National Italian Nordic Walking association, Riva del Garda 24 May 2008.
25. Pogliaghi S. “Nutritional support to physical conditioning in team sports” Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, 7-8 June, 2008.§
26. Pogliaghi S. “Nutritional support for physical conditioning” within the workshop “Physical preparation for rugby: a repeated-sprint activity” organized by the Italian Rugby Federation, Verona, 14th January 2008.
27. Pogliaghi S. “Why and how physical exercise: theory and practice of exercise prescription”. Practical Workshop. 2nd Mountain, Sport and Health International Congress, Rovereto (TN), 18-20 ottobre 2007.§
28. Pogliaghi S. “Near-infrared Spectroscopy (NIRS): a non-invasive technique for the functional evaluation of muscle oxidative metabolism”. 2nd Mountain, Sport and Health International Congress, Rovereto (TN), 18-20 ottobre 2007.§
29. Pogliaghi S. “Urban mobility strategies for health promotion” seminar within the Conference “Urban mobility and traffic moderation”, Administrative Council of Verona, Verona, 20 September, 2005.
30. Pogliaghi S. “Basic techniques for the monitoring of training”, Italian Sports Medicine Federation Annual Conference, Verona, Italy, 8 May, 2004.
31. Pogliaghi S. “Introduction to aerobic quality testing” European College of Sport Science Satellite Workshop “Functional evaluation of physical performance in elderly” Salzburg, 7-9 July, 2003.§
32. Pogliaghi S. “Exercise prescription in healthy elderly people: case presentation.” European College of Sport Science Satellite Workshop “Functional evaluation of physical performance in elderly” Salzburg, 7-9 July, 2003.§

Relatore su invito – Lezioni e Seminari Universitari - (17)

§ indica Atenei Internazionali

1. Pogliaghi S. Invited speaker for the Seminar “Mind the Drift' of HR for Accurate Exercise Intensity Implementation in Prolonged Aerobic Exercise” as part of the International Scholar in Residence Program, at the Faculty of Health Sciences, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada, August 8th 2023§
2. Pogliaghi S. Invited speaker for the Seminar “How can we grant Accurate Exercise Intensity Implementation in Prolonged Aerobic Exercise?” as part of the International Scholar in Residence Program, at the Faculty of Health Sciences, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada, August 16th 2023§
3. Pogliaghi S. Invited speaker for the Seminar “The elusive intensity ingredient of the «exercise pill»: what’s new?” within the Multidisciplinary Medical and Health Seminars, at the Faculty of Medicine, University of Gent, Belgium, 24th September 2020 §
4. Pogliaghi S. Invited speaker for the Seminar “Oxidative metabolism and exercise tolerance: what's strength got to do with it?” at the Norwegian School of Sport Sciences (NIH), Oslo, 3rd February 2019 §
5. Pogliaghi S. Invited speaker for the Seminar “Factors limiting oxidative metabolism and exercise tolerance in healthy young and older adults” at the Swedish School of Sport and Health Sciences (GIH), Stockholm, 9th October 2018 §
6. Pogliaghi S. "Oxidative metabolism and exercise tolerance: what’s strength got to do with it?" Western Visiting University Scholar Seminar, School of Kinesiology, Faculty of Health Sciences, The University of Western Ontario, London (ON), Canada, London, 14th September 2018. §
7. Pogliaghi S. Invited seminar “Measures of cardiorespiratory fitness: whys and hows” at the Faculty of Movement Sciences, University of Ghent, Belgium, 30th March 2018 §
8. Pogliaghi S. “Laboratory- derived measures of critical intensity: what's new?” Invited speaker for the Workshop "Exercise tolerance: from functional indexes to individualised prescription" PhD School in LIFE AND HEALTH SCIENCES, PhD Program in Neuroscience, Psychological and Psychiatric Sciences and Movement Sciences, University of Verona, 12th December 2017
9. Pogliaghi S. “Laboratory- derived measures of critical intensity: what's new?” Invited Exercise Physiology Seminar, Faculty of Kinesiology, University of Calgary, Calgary (AL), Canada, 2nd November 2017. §
10. Pogliaghi S. "Should practitioners consider VO2max as a vital sign?" Kinesiology Graduate Seminar Series, School of Kinesiology, Faculty of Health Sciences, The University of Western Ontario, London (ON), Canada, London, 24th October 2016. §
11. Pogliaghi S. “Should practitioners consider VO2 as a "vital sign"?” Invited Exercise Physiology Seminar, Faculty of Kinesiology, University of Calgary, Calgary (AL), Canada, 20th October 2016. §
12. Pogliaghi S. "The training diary: from couch to Olympic triathlon in 6 months" Invited seminar at the Canadian Center for Activity and Ageing, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada, London, 18th July 2013. §

13. Pogliaghi S. "Non-invasive functional evaluation of aerobic exercise capability: filed tests from Verona" Invited lecture for the International Scholar-in-Residence Program of the Faculty of Health Sciences, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada, London, 17th July 2013. §
14. Pogliaghi S. "Non-invasive functional evaluation of muscle oxidative metabolism under physiological and pathological conditions" Faculty seminar, Canadian Center for Activity and Ageing - Faculty of Health Sciences- University of Western Ontario, Ontario Canada, 2006. §
15. Pogliaghi S. "Non-invasive functional evaluation of muscle oxidative metabolism under physiological and pathological conditions" Special Seminars of the Center for Imaging Science and Technology - Swiss Federal Institute of Technology – Zurich, Switzerland, 2006. §
16. Pogliaghi S. "Lung and muscle VO₂ kinetics in healthy subjects and in heart transplant recipients". Invited seminar, CeBiSM, University of Trento, Italy, 2001.
17. Pogliaghi S. "Nitric oxide elimination through the lungs under different experimental conditions". Invited seminar at Faculty of Science, University of Trento, Italy, 1999.

Comunicazioni a Congressi Internazionali (98)

* indica persone in formazione sotto la mia supervisione

1. Teso M*, Felles C*, Boone J, Colosio A, **Pogliaghi S**. Bioenergetics of the $\dot{V}O_2$ slow component between exercise intensities and domains. ECSS Annual Conference, Rimini 1-4 July 2025
2. Bottari A*, Bochicchio G*, Rizzo M*, Scarton A, **Pogliaghi S**. Anatomical and functional characteristics of elite central African youth football players: a comparative analysis with international peers. ECSS Annual Conference, Rimini 1-4 July 2025
3. Ghiotto L, Budel L, D'Emanuele S, Inglis EC*, **Pogliaghi S**, Schena F, Tarperi C. Concentric vs eccentric cycling: a comparative analysis of cardiopulmonary responses at maximal intensity. ECSS Annual Conference, Rimini 1-4 July 2025
4. Trinchi M, Monte A, D'Emanuele S, Ghiotto L, Bochicchio G*, Tarperi C, **Pogliaghi S**, Zamparo P. Effect of different training protocols on maximum voluntary isometric and eccentric torque in the elderly. ECSS Annual Conference, Rimini 1-4 July 2025
5. Tagliaferro S, Marchetti M, Avesani L, Badaloni C, Caranci N, Locatelli F, Loi M*, Masiero M, **Pogliaghi S**, Marcon A. Social inequalities in the distribution of health-related ecosystem services in the Italian population. International Society for Environmental Epidemiology Annual conference, Atlanta, USA, 17-20 August 2025.
6. Rizzo M*, Bottari A*, Ortelli P, Scarton A, Bombieri F, Ferrazzoli D, Sebastianelli L, Fiorio M, **Pogliaghi S**. Is There Task-specificity In Implicit Motor Learning? Comparison Between Individuals With Parkinson's Disease. ACSM annual conference, Boston 2024.
7. Scarton A, Rizzo M*, Bottari A*, Bombieri F, **Pogliaghi S**. Unveiling Gait Patterns in Parkinson's and Healthy Controls through Markerless Analysis. ACSM annual conference, Boston 2024.
8. Bottari A*, Rizzo M*, Bombieri F, Scarton A, Fiorio M, **Pogliaghi S**. Walking under Cognitive Load: graded dual-task and gait performance in Parkinson's Disease vs controls. ACSM annual conference, Boston 2024.
9. **Pogliaghi S**, Bottari A*, Loi M*, Inglis C, Keir DA, Rizzo M*. Measurement of submaximal respiratory indexes of aerobic fitness in Parkinson's Disease. ACSM annual conference, Boston 2024.

10. Bochicchio G*, Ferrari L*, Bottari A*, Cavedon V, Milanese C, Lucertini F, **Pogliaghi S**. Feasibility and efficacy of a 6-months, home-based resistance training in healthy older adults. XXIX ECSS Annual Conference, Glasgow, Scotland 2024.
11. Costa Angeli MA, Petrelli M, Scarton A, **Pogliaghi S**, Ferrari L*, Bochicchio G*, Sarwar Inam AKM, Altana A, Madagalam M, Biasi R, Petti L, Lugli P. Wearable sensors for non-invasive sport monitoring: the STEx project. 5th IEEE International Flexible Electronics Technology Conference (IFETC) 2023. San Jose, California (U.S.A.)
12. Colosio A, Teso M*, Boone J, **Pogliaghi S**. Heart rate-based estimates of metabolic intensity of aerobic exercise in post-menopausal women: application and performance. ECSS Annual Conference, Paris, France 2023
13. Ferrari L*, Bochicchio G*, Bottari A*, Lucertini F, Scarton A, **Pogliaghi S**. Estimating muscle power of the lower limbs through the 5-sit-to-stand test: a comparison of field vs laboratory methods. ECSS Annual Conference, Sevilla, Spain 2022
14. Bottari A*, Bochicchio G*, Ferrari L*, Maiocchi G, Lenzi S*, Tacconi D, Scarton A, **Pogliaghi S**. Effect of an innovative technological solution for home-based resistance training on walking parameters: a preliminary report. ECSS Annual Conference, Sevilla, Spain 2022
15. Rizzo M*, Teso M*, Loi M*, Caen K, Boone J, **Pogliaghi S**. Conversion of VO₂ targets into equivalent loads for exercise prescription and training: validation of a strategy that ensures nothing is lost in translation. ECSS Annual Conference, Sevilla, Spain 2022
16. Bochicchio G*, Ferrari L*, Bottari A*, Scarton A, **Pogliaghi S**. Developing A Field Test For Force Velocity Profiling In Older Adults. ECSS Annual Conference, Sevilla, Spain 2022
17. Teso M*, Rizzo M*, Loi M*, Colosio LA, Boone J, **Pogliaghi S**. Validation of a novel equation model to predict heart rate over time in young adults. ECSS Annual Conference, Sevilla, Spain 2022
18. Petrelli M, Shkodra B, Costa Angeli MA, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L. Novel gate electrode design for planar, flexible electrolyte-gated field-effect transistor-based sensors for real-time ammonium detection in sweat. IEEE Sensors Conference, June 2022.
19. Petrelli M, Golparvar A, Shkodra B, Costa Angeli MA, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L, Carrara S. 3D-printed, wearable platform for real-time ammonium sensing in sweat. Swiss Sweat Science Technology & Symposium, Losanne, CH, June 2022
20. Petrelli M, Shkodra B, Costa Angeli MA, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L. Flexible, planar, and stable electrolyte-gated carbon nanotube field-effect transistor-based sensor for ammonium detection in sweat. IFETC 2022
21. Paplinskie SA*, Filler R, Nagpal TS, Hosein K, Bgeginski R, Manley M, Marra C*, Spigolon G*, **Pogliaghi S**, Mottola MF. The impact of the postpartum exercise intervention on maternal health outcomes and infant physical activity and sleep behaviours. ACSM Annual Congress, San Francisco, CA, USA, 2020
22. **Pogliaghi S**, Teso M*, Ferrari L*, Colosio AL*,. Exercise Duration Affects Maximal Fat Oxidation in Post-Menopausal Women: Implications for exercise prescription. ACSM Annual Congress, San Francisco, CA, USA, 2020
23. Simoni L*, Scarton A, Pasquini G, Gori F, **Pogliaghi S**. Testing the Performance of an Innovative Video-Based Technique for Gait Analysis. ACSM Annual Congress, San Francisco, CA, USA, 2020
24. Colosio AL*, Caen K*, Bourgois J, Boone J, **Pogliaghi S**. The VO₂ Slow Component: is there such a thing? Federation of European Physiological Societies (FEPS) and the Italian Physiological Society (SIF) Joint Meeting, 10-13 September 2019, Bologna, Italy
25. Allam M*, Teso M*, Borrelli E, Grassi B, **Pogliaghi S**. Oxygen Uptake efficiency slope can accurately track changes of cardiorespiratory fitness early after heart transplant. Federation of

- European Physiological Societies (FEPS) and the Italian Physiological Society (SIF) Joint Meeting, 10-13 September 2019, Bologna, Italy
26. **Pogliaghi S**, Colosio AL*, Iannetta D, Caen K*, Keir DA, Boone J, Murias JM. Equivalent Load calculation for exercise prescription: validation of a new model. Federation of European Physiological Societies (FEPS) and the Italian Physiological Society (SIF) Joint Meeting, 10-13 September 2019, Bologna, Italy
 27. Iannetta D, Inglis EC, Mattu AT, Fontana FY, **Pogliaghi S**, Keir DA, Murias JM. A critical evaluation of current methods for exercise prescription in women and men. CSEP Annual conference, Kelowna (BC, Canada), 6-9 November 2019
 28. Iannetta D, Inglis EC, Spigolon G*, **Pogliaghi S**, Murias JM. Changes in $\dot{V}O_2$ kinetics in older compared to young healthy individuals after a single session of sprint interval training. CSEP Annual conference, Niagara Falls (ON, Canada), 31 October-3 November 2018
 29. Colosio AL*, Baldessarri E*, Basso E*, **Pogliaghi S**. Passive stretching: Effect of an acute fatiguing intervention on indexes of exercise tolerance and efficiency. Integrative Physiology of Exercise Conference, San Diego (CA), USA, 5-8th September 2018
 30. **Pogliaghi S**, Baldessarri E*, Basso E*, Colosio AL*. Dropjumps: Effect of an acute fatiguing intervention on indexes of exercise tolerance and efficiency. Integrative Physiology of Exercise Conference, San Diego (CA), USA, 5-8th September 2018
 31. **Pogliaghi S**, Bonfioli E, Burti L. It could work!: Feasibility and health outcomes of a guided-walking intervention in patients with functional psychosis. 6^o Annual Scientific Conference of the European Association of Psychosomatic Medicine –EAPM- Verona (Italy), 27-30 June 2018
 32. Murias JM, **Pogliaghi S**, Paterson DH. Measurement of a true VO_{2max} during ramp incremental tests: Is there evidence for a constant load validation trial? CSEP Annual conference 2017, Winnipeg (MB, Canada), 25-28 October 2017
 33. **Pogliaghi S**, Colosio AL. Quantification of the Energy Expenditure of Three Medium-Distance Military Loaded Runs in the Italian Ranger Regiment. CSEP Annual conference 2017, Winnipeg (MB, Canada), 25-28 October 2017
 34. **Pogliaghi S**, Fontana FY, Ferrari L, Murias JM, Colosio AL. Validation of a single 3-min submaximal test to predict Critical Power. CSEP Annual conference 2017, Winnipeg (MB, Canada), 25-28 October 2017
 35. Iannetta D, Inglis CE, Spigolon G*, **Pogliaghi S**, Murias JM. Single sprint interval training session induces faster VO_2 kinetics that is sustained for 72 hours. ACSM Annual Congress, Denver, CO, USA, 2017
 36. Spigolon G*, Colosio AL*, Fontana FY*, **Pogliaghi S**. Effect of strength training on “excess” VO_2 in Older Adults. ACSM Annual Congress, Denver, CO, USA, 2017
 37. Colosio AL*, Spigolon G*, Fontana FY*, **Pogliaghi S**. Strength training between Science and Practice. ACSM Annual Congress, Denver, CO, USA, 2017
 38. Fontana FY*, Muollo V*, Spigolon G*, **Pogliaghi S**. Effect of strength training on “excess” VO_2 in Older Adults. CSEP Annual Conference, Victoria (BC), Canada, 2016
 39. Fontana FY*, Pacifici A*, **Pogliaghi S**. May the Force be with you: strength training between science and practice. CSEP Annual Conference, Victoria (BC), Canada, 2016
 40. Fontana FY*, Colosio AL*, Da Lozzo G, **Pogliaghi S**. Player's Success Prediction in Rugby Union: from Youth Performance to Senior Level Placing. ECSS Annual Conference, Vienna, Austria, 2016
 41. Capelli C, Bruseghini P, Calabria E, **Pogliaghi S**, Tam E. Effect of aerobic and strength training on gas exchange kinetics during moderate and heavy-intensity exercise in elderly. ECSS Annual Conference, Vienna, Austria, 2016

42. Bruseghini P, Tam E, Calabria E, **Pogliaghi S**, Capelli C. Effects of high-intensity isoinertial on muscle functions in older adults. ECSS Annual Conference, Vienna, Austria, 2016
43. Fontana FY*, Spigolon G*, **Pogliaghi S**. VO2 Slow Component: the effect of Strength training on Metabolic Efficiency and Exercise Tolerance. ACSM Annual Congress, Boston, MA, USA, 2016.
44. **Pogliaghi S**, Spigolon G*, Fontana FY*. “Excess” VO2: the effect of Strength Training on Metabolic Efficiency and Exercise Tolerance. ACSM Annual Congress, Boston, MA, USA, 2016.
45. Spigolon G*, Fontana FY*, Bacchi E, Moghetti P, **Pogliaghi S**. VO2/PO relationship in Type 2 diabetic subjects. ACSM Annual Congress, Boston, MA, USA, 2016.
46. Fontana FY*, Colosio AL*, Keir DA*, Murias JM, **Pogliaghi S**. Critical power: a single lactate measure from a 3-min sub-maximal test can predict it. 1st Endurance Research Conference, Sept. 02-04, 2015 – Kent, UK.
47. Artuso P, Fontana FY*, **Pogliaghi S**. A longitudinal monitoring study in a top professional cycling team of type I diabetic athletes. 1st Endurance Research Conference, Sept. 02-04, 2015 – Kent, UK.
48. Fontana FY*, Colosio AL*, Keir DA*, Murias JM, **Pogliaghi S**. A Single Sub-maximal 3-min Test For Critical Power Estimation. ACSM Annual Congress, San Diego, CA, USA, 2015.
49. Spigolon G*, Bacchi E, Negri C, Moghetti P, **Pogliaghi S**. Glycemic response to acute exercise in type II diabetes: training type, sequence or energy expenditure? ACSM Annual Congress, San Diego, CA, USA, 2015.
50. Colosio AL*, Fontana FY*, **Pogliaghi S**. Drop-out rate of Italian Ranger trainees: who is the enemy? ECSS Annual Conference, Maalmo, Sweden, 2015.
51. Vitali F. Squassabia S.*, **Pogliaghi S**. Motivational process and prevention of burnout in youth rugby. 50th Anniversary of International Society of Sport Psychology, Rome 2015.
52. Capelli C., Bruseghini, P., Calabria, E., Tam, E., **Pogliaghi S**. Speeding of VO2 kinetics in response to high-intensity interval training in older, healthy men. 19th annual Congress of the European College of Sport Science, Amsterdam – The Netherlands, 2014.
53. Fontana F.*, De Roia G.F., Pagan Griso F.*, Colosio A.*, Testoni M.*, Da Lozzo G., **Pogliaghi S.** Anthropometrics Of Senior Male Italian Rugby Union Players: From Elite To Second Division. ACSM Annual Congress, Orlando, FL, USA, 2014.
54. Tam E., Bruseghini P., Calabria E., Milanese C., **Pogliaghi S.**, Schena F., Capelli C.. Effects of high-Intensity-Interval-Training (HIT) on cardiovascular fitness and cardiometabolic risk factors in older adults. ACSM Annual Congress, Orlando, FL, USA, 2014.
55. **Pogliaghi S.**, Tam E., Capelli C. Effect Of Incomplete Recovery On Vo2-on Kinetic During Moderate-intensity Exercise Transitions In Healthy Males. ACSM Annual Congress, Orlando, FL, USA, 2014.
56. Calabria E., **Pogliaghi S.**, Dyar K., Salvagno G., Morandi C., Guidi G., Schiaffino S., Schena F., Capelli C.. Physical exercise and immunosenescence: can we play for healthy ageing. ACSM Annual Congress, San Francisco, CA, 29 May-2 June, 2013.
57. **Pogliaghi S.**, Da Lozzo G.*, De Roia G.F.*. Anthropometrics of elite male Italian rugby union players. VII World Congress of Science and Football, Nagoya, Japan, May 2011.
58. **Pogliaghi S.**, Da Lozzo, G.*, Ceradini V.*, De Roia, G.F.* Physiological and anthropometric characteristics of elite women rugby union players. VII World Congress of Science and Football, Nagoya, Japan, May 2011.
59. Da Lozzo, G.*, **Pogliaghi S.** What is the work-load during training sessions in rugby union? VII World Congress of Science and Football, Nagoya, Japan, May 2011.
60. **Pogliaghi S.**, Bellotti C.*, De Roia G.F.*, Schena F.. Anaerobic threshold determination in young males: can NIRS help? ACSM Annual Congress, Baltimore, MD, USA, 2-5 June, 2010.

61. Capelli C., De Roia G.F.*, Schena F. **Pogliaghi S.** Isotonic training added to aerobic training and heavy warm-up: effect on muscle oxidative metabolism in the elderly. ACSM Annual Congress, Baltimore, MD, USA, 2-5 June, 2010.
62. De Roia G.F.*, Capelli C., Schena F. **Pogliaghi S.** Aerobic training and heavy warm-up: effect on muscle oxidative metabolism in the elderly. ACSM Annual Congress, Baltimore, MD, USA, 2-5 June, 2010.
63. Adami A., Brigard A., **Pogliaghi S.**, De Roia G*, Lador F., Lucini D., Pizzinelli P., Pagani M., Simunic B., Pisot R., Capelli C., Ferretti G.. Cardiovascular responses to standing at the end of 35-day bed rest in humans. European Space agency Conference “Life in Space for Life on Earth”, Trieste, 14-17 July 2010.
64. Brigard A., **Pogliaghi S.**, Adami A., De Roia G*, Lador F., Lucini D. Pizzinelli P., Capelli C., Ferretti G.. Cardiovascular determinants of maximal oxygen consumption in upright and supine posture at the end of prolonged bed rest in humans. European Space agency Conference “Life in Space for Life on Earth”, Trieste, 14-17 July 2010.
65. De Roia G.*, **Pogliaghi S.** Effect of a medium-term high fat diet on muscle oxidative metabolism in healthy males. ACSM Annual Congress, Seattle, WA, USA, 27-30 May, 2009.
66. Da Lozzo G.*, Ceradini V.*, De Roia G.*, De Cesaro A., **Pogliaghi S.** Physiological and anthropometric characteristics of the Italian national women rugby union team. ACSM Annual Congress, Seattle, WA, USA, 27-30 May, 2009
67. Bellotti C.*, Casiello L.*, **Pogliaghi S.** “Tailored” step test for rapid, accurate and safe VO₂max determination in healthy elderly. ACSM Annual Congress, Seattle, WA, USA, 27-30 May, 2009.
68. **Pogliaghi S.**, Casiello L.*, Bandera A. Validation of a continuous-wave, single-distance NIRS oxymeter for the determination of muscle oxygenation during cycling. ACSM Annual Congress, Seattle, WA, USA, 27-30 May, 2009.
69. Adami A., De Roia G.*, **Pogliaghi S.**, Capelli C. Kinetics of O₂ uptake and muscle deoxygenation during moderate and supra maximal intensity cycling exercise in humans. in Book of Abstract. Sport Sciences: nature, nurture and culture, 14th Annual Congress of the European College of Sport Sciences, Oslo, Norway , 24-27 June 2009 , pp. 213.
70. Capelli C., Marconi V., Adami A., Cevese A., De Roia G.*, Ferretti G., **Pogliaghi S.**, Schena F. Oxygen deficit and cardiovascular oxygen transport after prolonged exposure to hypobaric hypoxia. 3rd International Congress: Mountain, Sport & Health Rovereto, Italy, 12-14 November 2009.
71. Bringard A., **Pogliaghi S.**, Adami A., De Roia G.*, Lador F., Lucini D., Pizzinelli P., Capelli C., Ferretti G. Maximal oxygen consumption in upright and supine posture at the end of prolonged bed rest in humans. in Book of Abstract FEPS 2009, Lubjiana, 12-15 November 2009, pp. 226.
72. Venturelli M.*, Armani G., **Pogliaghi S.** Determinants of swing performance in young baseball players. Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, 7-8 June, 2008.
73. De Roia G.F.*, **Pogliaghi S.**, Schena F. Physiological and anthropometric characteristics of rugby union players of an Italian senior A team. Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, 7-8 June, 2008.
74. **Pogliaghi S.**, De Roia G.F.*, Melegati G. Anthropometric characteristics of elite male Italian Rugby Union Players. Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, 7-8 June, 2008.
75. **Pogliaghi S.**, Ceradini V.*, Da Lozzo G.*, De Roia G.F.*, Schena F., Di Cesare A. Physiological and anthropometrical characteristics of the Italian national women rugby union team. Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, 7-8 June, 2008.
76. Da Lozzo G.*, **Pogliaghi S.**, Schena F., Brasili P., Di Michele R., Giovanetti G., Magnani B., Merni F., Tedeschini L., Toselli S., Valenti M., Lusi G. Anthropometric and functional

- evaluation of junior Italian rugby union players. Verona-Ghirada Team Sport Conference, Treviso, 7-8 June, 2008.
77. Schena F., Lanza M., **Pogliaghi S.**, Zandonai T., Morandi C.. Adapted motor activity, limiting factors and effects of physical training in the elderly. XI Congreso Internacional de Educacion Fisica, Deporte y Recreacion "Actividad Fisica, Envejecimiento y Obesidad, Chihuahua, Messico, 14-19 May 2007.
 78. **Pogliaghi S.**, De Roia G.F.*. Muscle Oxygenation during Incremental Arm and Leg Exercise in Professional Rugby Union Players. ACSM Annual Congress, New Orleans, LU, USA, 30 May-2 June, 2007.
 79. Schena F., Adami A., Dussin E., De Roia G.*, Tarperi C., Cevese A., **Pogliaghi S.**. Effect of aerobic training on muscle oxygenation during incremental cycling exercise in healthy and hypertensive elderly. ACSM Annual Congress, New Orleans, LU, USA, 30 May-2 June, 2007.
 80. **Pogliaghi S.**, C. Tarperi, A. Cevese, F. Schena. Muscle oxygenation during incremental cycling exercise in healthy and hypertensive elderly humans. ACSM Annual Congress, Denver, Colorado, USA, 31 May-3 June, 2006.
 81. **Pogliaghi S.**, E. Dussin, C. Tarperi, A. Cevese, F. Schena. Muscle oxigenation during incremental arm-cranking exercise in healthy and hypertensive elderly humans. *ACSM Conference on Integrative Physiology of Exercise – Indianapolis 27-30 settembre 2006*.
 82. **Pogliaghi S.**, F. Balestreri, A. Cevese, B. Grassi, F. Schena. Effect of aerobic training on muscle oxygenation during incremental cycling exercise in healthy elderly. ACSM Annual Congress, Indianapolis, Indiana, USA, June 2-5, 2004.
 83. **Pogliaghi S.**, A. Cevese, F. Schena. NIRS evaluation of muscle oxygenation kinetics during cycling on-transitions in elderly subjects. Effect of aerobic arm training. ECSS Annual Congress, Belgrad, July 2004.
 84. **Pogliaghi S.**, A. Cevese, F. Schena. Effect of training on muscle oxygenation kinetics during cycling exercise on-transitions in elderly subjects. 6th World Congress on Ageing and Physical Activity, London, Ontario, Canada, August 3rd-7th 2004.
 85. Balestreri F., **Pogliaghi S.**, Terziotti P., Cevese A, Schena F. Effect of two training modalities on exercise tollerance in the elderly. ECSS Annual Congress, Salzburg, July 2003.
 86. Terziotti P., **Pogliaghi S.**, Balestreri F., Cevese A., Schena F. Workload corrections during arm and leg ergometry training in elderly people. ECSS Annual Congress, Salzburg, July 2003.
 87. Grassi B., Morandi L., **Pogliaghi S.**, Rampichini S., Marconi C., Cerretelli P. Functional evaluation of patients with metabolic myopathies during exercise. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 34(5): S78, 2002.
 88. Morandi L., Grassi B., **Pogliaghi S.**, Marconi C., Cerretelli P. Functional evaluation during exercise of patients with metabolic myopathies. VII International Congress of the World Muscle Society, Rotterdam (NL), october 2-5, 2002.
 89. Balestreri F. Terziotti P., **Pogliaghi S.**, Schena F. Factors limiting maximal aerobic performance in the elderly. *Biogerontology* 3(1): 3, 2002.
 90. **Pogliaghi S.**, Grassi B., Rampichini S., Quaresima V., Ferrari M., Cerretelli P. On-kinetics of muscle oxygenation during constant-load cycling at different workloads. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 33(5): S330, 2001.
 91. Borrelli E., **Pogliaghi S.**, Grassi B., Cerretelli P. Longitudinal evaluation of exercise performance during the first 2 years after heart transplantation. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 33(5): S62, 2001.
 92. Perini R., **Pogliaghi S.**, Veicsteinas A. Weight-reducing diet in post-menopausal women. Effects on cardiovascular responses. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 33(5): S336, 2001.

93. Perini R., **Pogliaghi S.**, Veicsteinas A. Cardiac autonomic modulation in post-menopausal women. ECSS Annual Congress, Rome, 14-17 July, 1999.
94. **Pogliaghi S.**, Benassa A., Mognoni P. Tennis: what can heart rate tell us? 1st International Tennis Symposium, Milano, 20-21 November 1999.
95. **Pogliaghi S.**, Veicsteinas A. Dietary fat intake: influence on physical performance and blood lipids in sedentaries. *Medicine and Science in Sports and Exercise*, 30(5): S4, 1998.
96. **Pogliaghi S.**, Veicsteinas A. Dietary fat: influence on physical performance in sedentaries. ECSS Annual Congress, Copenhagen, 20-23 August, 1997.
97. **Pogliaghi S.**, Krasney J.A., Pendergast D.R. Nitric oxide exhalation during graded exercise in air and water immersion. The 3rd International head-out water immersion symposium, Copenhagen, August 28-29 1995.
98. Perini R., Milesi S., Biancardi L., **Pogliaghi S.**, Veicsteinas A. Thermoregulatory effects on heart rate variability at rest. *FASEB Journal* 8(4): A369, 1994.

Comunicazioni a Congressi Nazionali (60)

* indica persone in formazione sotto la mia supervisione

1. **Pogliaghi S.**, Ferrari L*, Tam E, Ghiotto L, Tarperi L, Bochicchio G*. Effetto di programmi di esercizio-terapia di precisione, omogenei per lavoro totale e condotti a diverse intensità, sugli indici di fitness cardiorespiratoria in anziani sani. XXXVIII Congresso Nazionale della Federazione Medico Sportiva (FMSI), Roma 26-28 Marzo 2026.
2. Micheli L, Grossi T, **Pogliaghi S.**, Keir DA, Imperio M, Shoaie V, Ferri Marini C, Lucertini F. Effect of familiarization on critical speed determination during treadmill running. Congresso Annuale SISMES, Chieti 19-21 Settembre 2024.
3. Ghiotto L, Budel L, D'Emanuele S, Muollo V, Inglis EC*, **Pogliaghi S.**, Schena F, Tarperi C. Comparison of cardiopulmonary responses in concentric and eccentric incremental testing. Congresso Annuale SISMES, Chieti 19-21 Settembre 2024
4. Maggio A*, Teso M*, Felles C*, Loi M*, **Pogliaghi S.** The VO₂ slow component in different exercise intensities and domains: association with markers of metabolic instability and muscle fatigue. Congresso Annuale SISMES, Napoli 2-4 Novembre 2023.
5. Felles C*, Maggio A*, Loi M*, Teso M*, **Pogliaghi S.** Bioenergetics of the VO₂ slow component within and between exercise intensity domains. Congresso Annuale SISMES, Napoli 2-4 Novembre 2023.
6. Michele L, Teso M*, Guluzade NA, Rizzo M*, Ferri Marini C, Lucertini F, Keir DA, **Pogliaghi S.** Effect of pedaling cadences on the agreement between critical power and respiratory compensation point. Congresso Annuale SISMES, Napoli 2-4 Novembre 2023.
7. Gløersen ON, Colosio AL*, Boone J, Capelli C, **Pogliaghi S.** Modelling VO₂ on-kinetics based on intensity-dependent motor unit recruitment and time-dependent loss of efficiency. Congresso Annuale SIF, Milano 7-9 Settembre 2021.
8. Colosio AL*, Caen K, Bourgois JG, Boone J, **Pogliaghi S.** Bioenergetics of the VO₂ Slow Component Between Exercise Intensity Domains. Congresso Annuale SIF, Milano 7-9 Settembre 2021.
9. **Pogliaghi S.**, Teso M*, Ferrari L*, Bochicchio G*, Rizzo M*, Spigolon G*, Fontana FY*, Colosio AL*. VO₂ slow component: What's new? Congresso Annuale SIF, Milano 7-9 Settembre 2021.
10. Bochicchio G*, Ferrari L*, Rizzo M*, Teso M*, **Pogliaghi S.** Efficient squat technique: an index to estimate it? SISMES Annual Meeting, Padova 8-10 October 2021.

11. Teso M*, Morra F*, Ferrari L*, Bochicchio G*, Rizzo M*, Da Lozzo G, **Pogliaghi S**. 1.2-Km shuttle run test for fitness evaluation in rugby union: what exactly does it measure. SISMES Annual Meeting, Padova 8-10 October 2021.
12. Teso M*, Ferrari L*, Bochicchio G*, Bertuzzo T*, Benedetti A*, Colosio AL*, **Pogliaghi S**. Cardiovascular stress during resistance exercise: effect of age and protocol. SISMES Annual Meeting, Padova 8-10 October 2021
13. Scarton A, Daprà M, Mansi A, Painsi C, Gori F, **Pogliaghi S**. Impact of cognitive training on motor control skills and brain function in high school students. SISMES Annual Meeting, Padova 8-10 October 2021
14. Ferrari L*, Bochicchio G*, Cavedon V, Milanese C, Teso M*, Rizzo M*, Tacconi D, Lenzi ES*, **Pogliaghi S**. A field-test for force–velocity profiling in older adults: feasibility and relationship with appendicular lean mass index. SISMES Annual Meeting, Padova 8-10 October 2021
15. Simoni L*, Scarton A, Gerli F, Gori F, Pasquini G, **Pogliaghi S**. How absolute and relative exercise intensities impact on quantitative and qualitative running gait indexes. SISMES Annual Meeting, Padova 8-10 October 2021
16. Zignoli A, Rota P, Losi G*, **Pogliaghi S**. Can machine learning techniques inform maximal vs submaximal classification in cardiopulmonary exercising testing? 11th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Bologna Italy, 27-29th September 2019
17. Teso M*, Ferrari L*, **Pogliaghi S**. Correspondence between MLSS and RCP in menopausal women. 11th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Bologna Italy, 27-29th September 2019
18. 11th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Bologna Italy, 27-29th September 2019
19. 11th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Bologna Italy, 27-29th September 2019
20. **Pogliaghi S**, Love LK, Hodgson MD, Kowalchuk JM. Comparison of physiological response “boundaries” during dynamic incremental two-legged knee-extension vs leg cycling exercise. 10th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Messina, 5-7th October 2018
21. **Pogliaghi S**, Spigolon G*, Colosio AL*, Fontana FY*, Ferrari L*, Kowalchuk JM. RCP and deoxy-BP change at unison during longitudinal interventions. 10th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Messina, 5-7th October 2018
22. Spigolon G*, **Pogliaghi S**, Colosio AL*. HR-index, a simple way to quantify exercise “dose” in Diabetic type II patients. SIAMOC Annual Conference 2018
23. **Pogliaghi S**, Ferrari L*, Bochicchio G*. A small horizontal component of the barbell trajectory is a simple index of technical ability in squat. SIAMOC Annual Conference 2018
24. Colosio AL*, Pedrinolla A, Schena F, Venturelli M, **Pogliaghi S**. A simple method to quantify physical activity “dose” in Patients with Alzheimer Disease. SIAMOC Annual Conference 2018
25. Simoni L*, Pasquini G, Pancani S, Vannetti F, Macchi C, **Pogliaghi S**. Time-course of running treadmill adaptation – pilot study. SIAMOC Annual Conference 2018
26. **Pogliaghi S**, Marra C*, Colosio AL*, Da Lozzo G. Anthropometric and functional characteristics of female “Coppa Italia” rugby players. 9th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Brescia, 29th September-1st October 2017
27. **Pogliaghi S**, Paterson DH, Murias JM. Measurement of a true VO₂max during ramp incremental tests: Is there evidence for the necessity of a constant load validation trial? 9th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Brescia, 29th September-1st October 2017

28. Colosio AL*, Fontana FY, Ferrari L*, Murias JM, **Pogliaghi S**. Validation of a single 3-min submaximal test to predict Critical Power. 9th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Brescia, 29th September-1st October 2017
29. Colosio AL*, Pedrinolla A, Da Lozzo G. **Pogliaghi S**. HR-index: A Valid and Practical Way to Estimate VO₂ and Energy Expenditure in Rugby Players. 9th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Brescia, 29th September-1st October 2017
30. Ferrari L*, Fontana FY, Zamparo P, **Pogliaghi S**. Analysis of the barbell trajectory as an index of technical ability in squat. 9th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Brescia, 29th September-1st October 2017
31. Muollo V*, Fontana FY*, Spigolon G*, **Pogliaghi S**. Effect of strength training on “excess” VO₂ in Older Adults. 8th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Roma, 2016
32. **Pogliaghi S**, Spigolon G*, Fontana FY*. VO₂ slow component: the effect of strength training on metabolic efficiency and exercise tolerance. 67^o National Congress of Italian Physiological Society, Catania, 2016
33. Spigolon G*, Bacchi E, Donà S, Negri C, Moghetti P, **Pogliaghi S**. Glycemic response to acute exercise in type II diabetes: training type or energy expenditure? 7th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Padova, 2015
34. Fontana FY*, Artuso P, **Pogliaghi S**. Changing diabetes® professional cycling team: characterization of type I diabetic athletes during the competitive season. 7th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Padova, 2015
35. Colosio AL*, **Pogliaghi S**. Drop-out rate of Italian Ranger trainees: a pilot study. 7th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Padova, 2015
36. Colosio AL*, **Pogliaghi S**. Estimated energy expenditure of Army Loaded Run in Italian Ranger trainees. 7th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Padova, 2015
37. Guida FF*, McLay KM, Fontana FY*, Nederveen JP, Paterson DH, Murias JM, **Pogliaghi S**. Vascular health: can we measure it with NIRS? 7th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Padova, 2015
38. Capelli C., Tam E., Bruseghini P., Calabria E., **Pogliaghi S**. VO₂ kinetics in response to High-Intensity Interval Training (HIT) and isoinertial resistance training (IRT) in older, healthy men. 65^o National Congress of Italian Physiological Society, Verona, 28-30 September 2014.
39. Bruseghini P, Tam E, Calabria E, **Pogliaghi S**, Dal Sacco L, Capelli C. Effect of hiking training at high-altitude on VO₂ and Q kinetics in healthy sedentary women. 5th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Pavia, 27-29 September 2013.
40. Vitali F, Squassabia S*, **Pogliaghi S**. Motivational processes and prevention of burnout in youth rugby. 5th National Congress of Society of Sport and Movement Sciences, Pavia, 27-29 September 2013.
41. **Pogliaghi S**, Molesini M.*, Capelli C. Effect of recovery time, following moderate-intensity exercise on VO₂ kinetics in healthy males. 63^o National Congress of Italian Physiological Society, Verona, 21-23 September 2012. Publication: Pogliaghi S. et al., Acta Physiologica, 206 (suppl. 692): 178 (September 2012).
42. Tam E., Bruseghini P., **Pogliaghi S**, Capelli C. Can a short-term hiking training speed up VO₂ kinetics in healthy sedentary women? 63^o National Congress of Italian Physiological Society, Verona, 21-23 September 2012. Publication: Pogliaghi S. et al., Acta Physiologica, 206 (suppl. 692): 149 (September 2012).
43. Calabria E., **Pogliaghi S**, Mazza M.E., Dyark K., Bellotti C.*, Salvagno G., Mottes M., Guidi G., Biciato S., Schiaffino S., Schena F., Capelli C. Immunosenescence and physical exercise: search for healthy ageing. 63^o National Congress of Italian Physiological Society, Verona, 21-

- 23 September 2012. Publication: Calabria. et al., *Acta Physiologica*, 206 (suppl. 692): 38 (September 2012).
44. Adami A., Brigard A., **Pogliaghi S.**, De Roia G*, Lador F., Lucini D., Pizzinelli P., Pagani M., Simunic B., Pisot R., Capelli C., Ferretti G.. Cardiovascular responses to standing at the end of 35-day bed rest in humans 61^o National Congress of Italian Physiological Society, Varese, 15-17 September 2010.
 45. Marconi V., Adami A., Capelli C., Cevese A., De Roia G*, Ferretti G., **Pogliaghi S.**, Schena F. Oxygen supply and oxygen utilization in muscle after chronic exposure to hypobaric hypoxia. 2009 Spring Padua Muscle Days, Padova, Italy, 26-28 April 2009. BAM - Basic Applied Myology, *European Journal of Translational Myology* - 2009 Vol. 19(4).
 46. Adami A., De Roia G*, **Pogliaghi S.**, Capelli C. O₂ uptake and cardiac output kinetics during moderate and supra-maximal intensity exercise in humans. 59^o National Congress of Italian Physiological Society, Villasimius (CA), 17-20 September 2008. Publication: Adami A. et al., *Acta Physiologica*, 194 (suppl. 665):18-19 (September 2008).
 47. Tarperi C., **Pogliaghi S.**, Dussin E. and Cevese A. Changes in cardiovascular variables in time and frequency domain after aerobic training in hypertensive older people. XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Imola (Bologna), 21-23 settembre 2006.
 48. Tarperi C., **Pogliaghi S.**, Dussin E. and Cevese A. Changes in stroke volume and cardiac stroke work after aerobic training in hypertensive older people. XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Imola (Bologna), 21-23 settembre 2006.
 49. Dussin E., **Pogliaghi S.**, Schena F., Tarperi C., Cevese A. Effect of training with two different modalities on exercise tolerance in healthy and in hypertensive elderly. XIII Congresso Nazionale della Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Imola (Bologna), 21-23 settembre 2006.
 50. **Pogliaghi S.**, Tarperi C., DeRoia G*, Schena F., Cevese A. Muscle oxygenation during incremental cycling exercise in healthy and hypertensive elderly humans. XII Congresso Nazionale, Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Imola, 22-24 Settembre 2005.
 51. Tarperi C., **Pogliaghi S.**, Cevese A. Cardiovascular adaptations to aerobic training in hypertensive older people. XII Congresso Nazionale della Società Italiana di Ricerche Cardiovascolari, Imola, 22-24 Settembre 2005.
 52. **Pogliaghi S.**, Schena F. L'apparato cardiorespiratorio, il metabolismo energetico, la termoregolazione. 8^o Congresso Nazionale di Medicina dello Sport, Sessione: Donna e sport. La resistenza: ruolo e fattori limitanti, Firenze, 9-11 Maggio 2004.
 53. Tarperi C., **Pogliaghi S.**, Terziotti P., Cevese A. Effects of tilting on spectral properties of stroke volume in humans. Congresso SIF, Chieti Settembre 2003.
 54. Cevese A., **Pogliaghi S.**, Terziotti P., Tarperi C.. Instant changes in stroke volume and total peripheral resistance on tilting up and down. Congresso SIF, Chieti Settembre 2003.
 55. **Pogliaghi S.**, Balestreri F., Terziotti P., Cevese A., Schena F. Muscle oxygenation during incremental arm and leg exercise in healthy elderly. Congresso SIF, Chieti Sett. 2003.
 56. Grassi B., Morandi L., Spelta M., Marzorati M., Ferri A., **Pogliaghi S.**, Rampichini S, Marconi C., Cerretelli P. Functional evaluation of oxidative metabolism in patients with metabolic myopathies. Telethon Convention, Riva del Garda 24-26 Novembre, 2002.
 57. Grassi B., Morandi L., **Pogliaghi S.**, Rampichini S., Marconi C., Cerretelli P. VO₂ on- kinetics for functional evaluation of myopathy patients. Telethon Convention, Riva del Garda 18-20 Novembre, 2001.
 58. Grassi B., **Pogliaghi S.**, Rampichini S., Hogan M.C., Gladden L.B.. VO₂ on- kinetics for functional evaluation of myopathy patients. Telethon Convention, Rimini 14-16 Novembre, 1999.

59. Veicsteinas A., **Pogliaghi S.**, Marzorati M.. Physical activity and sport for women. Congresso Annuale ANASMES UDA “Attività fisico-sportiva: attuale medicina del benessere” Montesilvano (PE) 15-18 Giugno 1997.
60. Perini R., Milesi S., **Pogliaghi S.**, Ferri V., Veicsteinas A.. Heart rate variability in resting man at different ambient temperatures. Riunione Congiunta SIBS, SIF, SINU, Pavia, 8-10 Sett. 1993.

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE ALLE ATTIVITA' DI UN GRUPPO DI RICERCA
CARATTERIZZATO DA COLLABORZIONI A LIVELLO NAZIONALE O INTERNAZIONALE

Il focus principale del mio lavoro è la “cascata dell’ossigeno”, ovvero lo studio dei fattori fisiologici che limitano il trasferimento di ossigeno dall’aria ambiente ai mitocondri e quindi la capacità del metabolismo ossidativo di risintetizzare ATP nel metabolismo muscolare. Ciò influisce sulla capacità di svolgere esercizio fisico, ad intensità adeguata e per una durata adeguata (cioè la tolleranza all’esercizio) e ha effetti diretti sull’indipendenza e sulla qualità della vita degli individui; inoltre, ha effetti indiretti sul mantenimento della salute a lungo termine ed è strumentale alla promozione della salute durante tutto l’arco della vita.

Ho studiato la cascata dell’ossigeno in diverse popolazioni (ad esempio, atleti ad alte prestazioni, individui sani giovani e anziani, persone sottoposte a trapianto di cuore, con miopatia mitocondriale, con obesità, diabete e malattia di Parkinson), utilizzando diversi paradigmi di esercizio (esercizio incrementale, transizioni di esercizio allo stato stazionario), diverse modalità di allenamento (aerobico, allenamento a intervalli ad alta intensità, allenamento di forza) e diversi ambienti speciali (alta quota, ipossia/iperossia, esposizione acuta e cronica a gravità ridotta, gravità aumentata, ambiente iperbarico). Gli “esperimenti naturali” di cui sopra consentono al ricercatore di approfondire i meccanismi che regolano le risposte acute e adattative del metabolismo ossidativo all’esercizio in condizioni fisiologiche e patologiche. A loro volta, le nozioni acquisite da questi studi trovano applicazione diretta nella prescrizione dell’esercizio fisico e nelle pratiche ottimali di allenamento per mantenere/migliorare la capacità di esercizio, la mobilità e la salute nella comunità.

In fine, una parte della mia attività di ricerca si è focalizzata sullo sviluppo e la validazione di metodiche non invasive ed accessibili per la determinazione di parametri fisiologici utili alla progettazione, somministrazione monitoraggio dei carichi per l’esercizio-terapia e l’allenamento.

In sintesi ho esperienza:

- di lavoro in un laboratorio di fisiologia dell’esercizio; esclusivamente con soggetti umani (donne e uomini sani, sedentari, anziani, atleti, con sovrappeso, miopatia mitocondriale, diabete di tipo 2, malattia di Parkinson e sottoposte a trapianto di cuore).
- nell’acquisizione tradizionale (Douglas bags) e automatizzata (Sensor Medics, Med Graphics, Cosmed-K4 e K5, Quark b2, PFT) di misure di scambi gassosi e nell’analisi dei dati, con particolare competenza nella modellizzazione matematica della cinetica del VO_2 .
- nelle misure e nell’analisi di dati di spettroscopia nel vicino infrarosso (NIRS) per determinare l’ossigenazione del muscolo scheletrico in varie condizioni sperimentali.
- con tecniche non invasive per la misurazione di variabili cardiovascolari: pressione arteriosa (sfigmomanometria standard, fotoplethysmografia), variabilità della frequenza cardiaca e gittata cardiaca (impedenzocardiografia, fotoplethysmografia, rebreathing di gas inerte).

- nella valutazione della composizione corporea e della prestazione sportiva, utilizzando metodi sia sul campo che in laboratorio
- nella nutrizione applicata alla salute ed alla performance sportiva.
- nella progettazione e nella somministrazione di programmi di esercizio fisico per la salute e la performance.
- nella misura della funzionalità muscolare e nell'analisi del movimento con metodiche da laboratorio (pedane di forza, sistemi isocinetici, sistemi motion capture) e da campo (celle di carico, pedane a sensori e fotocellule, sensoristica indossabile, sistemi video markerless).

- 2026-oggi Responsabile di unità locale per il progetto “TRAJECTOR-NEXT: Consolidating the Longitudinal Monitoring of Neuromuscular Aging Across Different Regional Habits”, in collaborazione con le università di Pavia, Parma, Padova e col Politecnico di Torino.
- 2025-oggi Direzione del “Gruppo di Ricerca Longevità in salute (Healthy Longevity)” presso il Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale, Università di Foggia. Il gruppo collabora con:
- University of Western Ontario (dal 2011).
 - Università Urbino (dal 2022)
 - l'Università Jean Monnet, Saint-Étienne, Francia (dal 2024)
 - Hamad Bin Khalifa University, Doha, Qatar (dal 2024).
- 2024-2025 Responsabile di unità nel Gruppo di Ricerca Nazionale finanziato dalla Fondazione Cariverona per il progetto di ricerca “èVRgreen” guidato dalla Prof.ssa Linda Avesani dell'Università di Verona, in collaborazione con l'Università di Padova e il Comune di Verona.
- 2023-2025 PI e Responsabile medico del Gruppo di Ricerca finanziato dal fondo Dipartimento di Eccellenza MIUR 2023-27 per il progetto di ricerca “Healthy Longevity”, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento, Università di Verona.
- 2023-2025 Responsabile di Unità Locale per il progetto di ricerca collaborativa “Physical activity in people with borderline personality disorder (PABORD)”, guidato dal Dott. Giovanni De Girolamo dell'IRCS Fatebenefratelli, Brescia (2 pubblicazioni: De Girolamo 2024, De Girolamo 2025)
- 2022-2025 PI del progetto di ricerca collaborativa “Gait training with Intelligent Treadmill for Parkinson’s Disease (GaIT – PD)”. Questo progetto di sviluppo industriale, finanziato dall'Ufficio Innovazione e Tecnologia della Provincia Autonoma dell'Alto Adige, comprende un partner clinico (Ospedale di Vipiteno, unità di Neuroriabilitazione) e un partner industriale (Microgate srl, Bolzano, Italia). (3 manoscritti under submission: Rizzo 2025a, Rizzo 2025b, Rizzo 2025c))
- 2022-2025 Partecipante al PRIN2022 “Long-COVID syndrome: pathophysiology of the impaired exercise tolerance”, PI Ernesto Crisafulli
- 2022-2025 Partecipante al PRIN2022-PNRR “Central (cardiorespiratory) and peripheral (muscular) determinants of functional deterioration in COPD: new biomarkers for evaluating disease severity and acute exacerbations?”, PI Bruno Grassi

-
- 2022-2024 PI e Responsabile medico del progetto “Diabmotus” finanziato dall'Ufficio Innovazione e Tecnologia della Provincia Autonoma dell'Alto Adige, Italia in collaborazione con l'impresa partner Centro Medico Promotus, Bolzano, Italia.
- 2020-2023 Coordinatore di un consorzio internazionale sul tema “Sviluppo e validazione di una soluzione domiciliare per la diagnosi precoce, il monitoraggio e il trattamento della Sarcopenia”. Il progetto è stato finanziato dalla fondazione Caritro e ne hanno fatto parte i tre post doc Luca Ferrari, Gianluca Bochicchio e Alberto Bottari, dell'Università di Verona, l'azienda privata Corehab che produce il dispositivo domiciliare per la diagnosi e la formazione, nella persona dell'Ing. David Tacconi, il Centro Canadese per l'Attività e l'Invecchiamento, nelle persone di Shannon Belfry e del Dr. JB Orange e la ditta Microgate, nelle persone dell'Ing. Alessandra Scarton (5 pubblicazioni: Bochicchio 2023a, Bochicchio 2023b, Ferrari 2022, Ferrari 2024a, Ferrari 2024b).
- 2020-2023 Coordinatore del gruppo di ricerca internazionale su “Caratterizzazione della componente lenta della cinetica del VO₂ e della frequenza cardiaca”. Il gruppo, di cui fanno parte il collega Carlo Capelli dell'Università di Verona e il dottorando Massimo Teso, ha collaborato con la Norwegian School of Sport Sciences, nella persona di Øyvind Nøstdahl Gløersen e con l'Università di Ghent, nelle persone del Prof. Jan Boone e il postdoc (ex dottorando nel mo gruppo di ricerca) Alessandro Colosio (12 pubblicazioni: Colosio 2018, Colosio 2019, Colosio 2020a, Colosio 2020b, Colosio 2020c, Colosio 2020d, Gløersen 2021, Colosio 2021, Teso 2022, Colosio 2023, Teso 2025 a e b).
- 2020-oggi International Research Associate presso il Canadian Centre for Activity and Ageing, University of Western Ontario, Londra (ON), Canada, Direttore Dr. JB Orange.
- 2019-2023 Collaboratore di un gruppo di ricerca nazionale, finanziato dai fondi FESR, per il progetto di ricerca “STEX: tessuti intelligenti per il monitoraggio dell'attività muscolare”, guidato dalla società privata Microgate (Ing. Federico Gori) in partnership con Prof. Paolo Lugli, Facoltà di Scienze e Tecnologie, Università di Bolzano (5 pubblicazioni: Costa-Angeli 2021, Petrelli 2022a, Petrelli 2022b, Costa-Angeli 2023, Petrelli 2023, Nijkoops 2025).
- 2019-2025 Collaboratore di un gruppo di ricerca nazionale, finanziato dal Bando Ricerca Finalizzata del Ministero della Salute per il progetto di ricerca “DiAPAson - Attività quotidiane, attività fisiche e relazioni interpersonali in pazienti affetti da disturbi dello spettro schizofrenico”, guidato dal Dott. Giovanni De Girolamo, IRCS Fatebenefratelli, Brescia (4 pubblicazioni: De Girolamo 2020, Zarbo 2023, Fusar-Poli 2024, Martinelli 2025)
- 2017-2021 Direzione del gruppo di ricerca nazionale “Analisi armonica dei movimenti ciclici nello sport attraverso una nuova tecnica di video analisi: effetto sul consumo metabolico e rischio di infortuni” presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona. Il gruppo collabora con l'Istituto Don Gnocchi di Firenze e l'azienda Microgate di Bolzano (3 pubblicazioni: Simoni 2020a, Simoni 2020b, Simoni 2021)
- 2017-2019 Direzione del gruppo di ricerca internazionale “Active mamy-baby” dell'Università di Verona. Hanno fatto parte di questo gruppo di ricerca l'ex dottoranda Giorgia Spigolon e la neolaureata Chiara Marra e il gruppo di Michelle Mottola, esperta

- mondiale di attività fisica in gravidanza, Professoressa presso l'University of Western Ontario, London Ontario
- 2012-2025 Direzione del “Gruppo di Ricerca sulla Tolleranza all'Esercizio” presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona. Il gruppo collabora con:
- University of Western Ontario (dal 2011), 10 pubblicazioni: Murias 2012, Spencer 2013, Pogliaghi 2014, Fontana 2015, Fontana 2016, Keir 2015, Keir 2016, Keir 2024, Keir 2025a, Keir 2025b.
 - Calgary University (dal 2016), 13 pubblicazioni: Fontana 2016, Murias 2018a, Murias 2018b, Iannetta 2018, Mattioni-Matturana 2017, Iannetta 2019, Soares 2019, Keir 2019a, Keir 2019b, Iannetta 2020a, Iannetta 2020b, Iannetta 2021 e 2022.
 - Università di Ghent, Belgio (dal 2019), 10 pubblicazioni: Caen 2019, Caen 2020, Colosio 2020, Caen 2021, Colosio 2021, Colosio 2023, Bourgois 2023a, Bourgois 2023b, Pogliaghi 2023, Stuer 2024.
 - Università Urbino (dal 2022) 2 pubblicazioni: Micheli 2025a, Micheli 2025b)
 - l'Università Jean Monnet, Saint-Étienne, Francia (dal 2024)
 - Hamad Bin Khalifa University, Doha, Qatar (dal 2024).
- 2019-2025 Direzione del “Centro Allenamento Forza” del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona. Il Centro svolge attività di ricerca applicata alla preparazione fisica per lo sviluppo della forza per lo sport e la salute. Collaboratori: Gianluca Bochicchio, Luca Ferrari e Alberto Bottari ed il collega Alessandro Colosio ex dell'Università di Gent, oggi professore associato presso l'Università Jean Monnet, Saint-Étienne, Francia (5 pubblicazioni: Colosio 2016, Colosio 2018a, Colosio 2018b, Ferrari 2020, Colosio 2020).
- 2018-2020 Direzione del gruppo di ricerca sul tema “Interventi sinergici per il trattamento della disfunzione mitocondriale e delle complicanze associate al diabete di tipo 2” presso l'Università di Verona (1 pubblicazione: Calabria 2023)
- 2006-2019 Direzione del “Centro Studi e Ricerche Applicate al Rugby”, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università degli Studi di Verona. Collaborazioni: Federazione Italiana Rugby; Dott.ssa Gabriela De Roia, Universidad de Flors, Buenos Aires, Argentina. (5 pubblicazioni: Pogliaghi 2013/1, Pogliaghi 2013/2, Da Lozzo 2013, Fontana 2015, Fontana 2016)
- 2017-2018 Partecipazione come responsabile dell'intervento sull'attività motoria al gruppo di ricerca sul tema “Attività fisica e intervento nutrizionale (PANI) per migliorare lo stato di salute dei pazienti affetti da schizofrenia” coordinato dal Prof. Lorenzo Burti (Verona), collaboratori Prof Giovanni De Girolamo (Brescia), Prof.ssa Diana De Ronchi (Bologna), Prof. Pierluigi Politi (Pavia)
- 2017 Partecipazione come collaboratore al gruppo di ricerca internazionale diretto dalla Prof.ssa Patricia Doyle-Baker, dell'Università di Calgary, Alberta, Canada, sul tema "Uno studio pilota che indaga gli effetti del ciclo mestruale sulla potenza e l'ossidazione dei grassi nei ciclisti"
- 2017-2019 Collaboratore al gruppo di ricerca diretto dal Prof. Federico Schena, sul tema “Test ottimali per l'allenamento individualizzato nel ciclismo”, progetto finanziato

-
- dall'Università di Verona nell'ambito del programma di finanziamento della ricerca applicata Joint Research 2017, in collaborazione con la società ORF srl.
- 2016 Partecipazione come collaboratore al gruppo di ricerca internazionale diretto dalla Prof.ssa Paola Zamparo, sul tema “Allenamento ad alta intensità con TRION: differenze di genere e implicazioni per il recupero post volo degli astronauti”, progetto finanziato dall'Università di Verona nell'ambito del finanziamento programma di ricerca applicata Progetti congiunti 2015
- 2014-16 Partecipazione come collaboratore e direttore medico dell'unità locale (presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona) al gruppo di ricerca internazionale coordinato dal Prof. Per Tesh del Karolinska Institutet di Stoccolma e localmente dal Prof. Carlo Hair dal titolo “ASTRONAUT EXERCISE PRESCRIPTIONS PROMOTING HEALTH AND FITNESS ON EARTH” finanziato dall’Agenzia Spaziale Europea (2 pubblicazioni: Bruseghini 2015, Calabria 2016)
- 2013 Partecipazione in qualità di coordinatore di un'unità locale (presso il Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento dell'Università di Verona) al gruppo di ricerca internazionale coordinato dal Prof. Donald Paterson, della University of Western Ontario, Canada, sul tema “Relevance of adattamenti vascolari all'allenamento all'esercizio fisico nel miglioramento della qualità della vita nelle popolazioni che invecchiano: transizione dal laboratorio alla comunità” (4 pubblicazioni: McLay 2016/1, McLay 2016/2, McLay 2016/3, McLay 2016)
- 2011-16 Partecipazione come collaboratore e responsabile logistico al gruppo di ricerca nazionale coordinato dal Prof. Giorgio Fanò e localmente dal Prof. Carlo Capelli sul tema “Effetti dell'allenamento aerobico concomitante e dell'ipossia ipobarica sul metabolismo ossidativo e sulla tolleranza all'esercizio in maschi e femmine sani”. (3 pubblicazioni: Doria 2011, Calabria 2016, Tam 2016)
- 2008 Partecipazione come collaboratore e responsabile della logistica al gruppo di ricerca internazionale coordinato dal Prof. Guido Ferretti e localmente dal Prof. Carlo Capelli sul tema “Determinanti cardiovascolari del massimo consumo di ossigeno dopo riposo a letto: un confronto tra postura eretta e supina” in occasione della campagna di bed-rest dell'Agenzia spaziale internazionale ad Ancarano, in Slovenia, nell'estate del 2008. (1 pubblicazione: Brigard 2010)
- 2007-2010 Partecipazione in qualità di collaboratore al gruppo di ricerca nazionale coordinato dal Prof. Massimo Pagani, con coordinatore dell'unità locale Prof. Carlo Capelli sul tema “Effetto dell'allenamento fisico ad alta intensità sulle risposte cardiopolmonari, sugli scambi respiratori e sull'estrazione dell'ossigeno muscolare durante esercizio.” Finanziato PRIN 2007 (4 pubblicazioni: Capelli 2009, Capelli 2011, Adami 2011, De Roia 2012)
- 2004-2006 Partecipazione in qualità di collaboratore al gruppo di ricerca dell'Università di Verona coordinato dal Prof. Federico Schena sul tema “Allenamento aerobico nella terza età” (2 pubblicazioni: Pogliaghi 2006, Pogliaghi 2007)
- 2002 Partecipazione come collaboratore (presso LITA, dell'Università degli Studi di Milano/CNR) al gruppo di ricerca del Centro Auxologico di Milano, coordinato dal Prof. Sartorio, sul tema “Composizione corporea e forza nei bambini” (1 pubblicazione: Sartorio, 2002).

- 1999-2003 Partecipazione come collaboratore al gruppo di ricerca del LITA, dell'Università degli Studi di Milano/CNR, coordinato dal Prof. Bruno Grassi, sul tema "Valutazione funzionale non invasiva del metabolismo ossidativo muscolare in salute e malattia". Collaboratori: Università di Siena e Istituto Besta di Milano (2 pubblicazioni: Grassi 2003 e Borrelli 2003).
- 1997 Partecipazione in qualità di collaboratore e medico responsabile (presso il laboratorio di Fisiologia dell'Università degli Studi di Brescia) della spedizione scientifico-alpinistica "Extreme Altitude Survival Test 1997 -Lhotse 8501m", coordinata dal Prof. Paolo Cerretelli del LITA, dell'Università degli Studi di Milano/CNR (1 pubblicazione: Marconi 1997)
- 1995-1999 Collaboratore nell gruppo di ricerca dell'Università degli Studi di Brescia coordinato dal Prof. Arsenio Veicsteinas sul tema "Fattori limitanti il metabolismo ossidativo muscolare". Il team ha collaborato con il Prof. Pendergast della State University of New York a Buffalo, Stati Uniti e con la Clinica riabilitativa Domus Salutis di Brescia (3 pubblicazioni: Pogliaghi 1997, Pogliaghi 1998, Pogliaghi 1999)

FINANZIAMENTI OTTENUTI

- 2022-25 Partecipante al PRIN2022 "Long-COVID syndrome: pathophysiology of the impaired exercise tolerance", PI Ernesto Crisafulli
- 2022-25 Partecipante al PRIN2022-PNRR "Central (cardiorespiratory) and peripheral (muscular) determinants of functional deterioration in COPD: new biomarkers for evaluating disease severity and acute exacerbations?", PI Bruno Grassi
- 2023-25 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (9.000 euro)
- 2024 Università degli Studi di Verona, Programma Mobilità Internazionale, per la cooperazione internazionale supporto alla mobilità in entrata e in uscita per la didattica e la ricerca, Proponente (4.000 euro)
- 2023 University of Western Ontario, International Scholar-In-Residence Program, proponent (4.000 CAD)
- 2022 Università degli Studi di Verona, Programma Mobilità Internazionale, per la cooperazione internazionale supporto alla mobilità in entrata e in uscita per la didattica e la ricerca, Proponente (4.000 euro)
- 2020-22 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (15.000 euro)
- 2019 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (5.500 euro)
- 2019 Università degli Studi di Verona, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Programma di Cooperazione Internazionale, Finanziamenti per la Mobilità in Uscita del Personale Accademico, Proponente (6.000 euro)

- 2019 Università degli Studi di Verona, Facoltà di Medicina e Chirurgia, Programma di Cooperazione Internazionale per l'organizzazione della Winter School "Basi fisiologiche della prescrizione dell'esercizio fisico", Proponente e organizzatore (6.000 euro)
- 2018 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (5.500 euro)
- 2017 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (4.500 euro)
- 2017 Ministero della Ricerca italiano, Finanziamento delle attività base di ricerca (3.000 euro)
- 2017 CSEP Symposium preparation funding, proponente e organizzatore (2.000 CAD)
- 2017 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa di mobilità in ingresso, Proponente (2.000 euro)
- 2017 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa di mobilità del personale interno, Proponente (2.000 euro)
- 2016 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2016 CSEP Symposium preparation funding proponente e organizzatore (2.000 CAD)
- 2016 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità in uscita, Proponente (5.000 euro)
- 2016 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità in entrata (1), Proponente (2.700 euro)
- 2016 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità in entrata (2), Proponente (3.200 euro)
- 2016 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per la didattica (2), Proponente (3.300 euro)
- 2016 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per la didattica (1), Proponente (3.300 euro)
- 2015 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2015 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità in entrata, Proponente (6.700 euro)
- 2015 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per la didattica, Proponente (3.300 euro)
- 2014 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2014 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità in entrata, Proponente (7.500 euro)
- 2013 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2013 University of Western Ontario, International Scholar-In-Residence Program, proponent (8.000 CAD)

- 2012 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2012 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità personale in uscita, Proponente (6.000 euro)
- 2012-13 Agenzia Spaziale Europea, ESA MAP “Prescrizioni di esercizi per gli astronauti che promuovono la salute e il fitness sulla Terra”, Pacchetto di lavoro “Risposte dei muscoli scheletrici e cardiovascolari all’esercizio simultaneo cronico utilizzando la tecnologia del volano negli uomini anziani”, Partecipante al pacchetto di lavoro (100.000 euro)
- 2011 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2011 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa Cooperint per mobilità personale in uscita, Proponente (3.000 euro)
- 2010 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (3.500 euro)
- 2010 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa di Mobilità Incoming Cooperint, Proponente (2.000 euro)
- 2009-10 Fondazione CARIVERONA, Progetto di ricerca biennale: “Riabilitazione nelle paralisi cerebrali”, Partecipante (50.000 euro).
- 2009 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (2.500 euro)
- 2009 Università degli Studi di Verona, Programma di Cooperazione Internazionale, Borsa di Incentivazione al Personale per l’insegnamento di corsi in lingua inglese (2.000 euro).
- 2008 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (2.500 euro)
- 2007-09 Ministero dell’Università e della Ricerca, Progetto di Interesse Nazionale (PRIN) Borsa di studio biennale sul progetto: "Effetto dell’allenamento ad alta intensità sulla risposta cardiopolmonare all’esercizio fisico, sugli scambi gassosi e sull’estrazione muscolare di O₂ nei pazienti con insufficienza cardiaca". Partecipante dell’unità locale, presso l’Università di Verona (budget dell’Unità Locale: 60.000 euro).
- 2007 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (2.500 euro)
- 2006 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (2.500 euro)
- 2005 Università di Verona, Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Scienze del Movimento, Finanziamenti alla ricerca del personale accademico (2.500 euro)
- 2003-05 Università di Trento, Assegno di Ricerca, percettore (24.000 euro)
- 1999-02 Università di Milano, Borsa di Dottorato in Fisiologia Umana percettore (50.000 euro).
- 1995 MIUR: borsa di mobilità studentesca di un anno, richiedente principale (20.000 euro).

RESPONSABILITA' DI STUDI E RICERCHE SCIENTIFICHEAFFIDATI DA QUALIFICATE ISTITUZIONI PUBBLICHE O PRIVATE

- 2025 Responsabile di unità locale Subcontractor per il progetto di ricerca collaborativa “PHYSICAL ACTIVITY IN PEOPLE WITH BORDERLINE PERSONALITY DISORDER (PABORD)”, guidato dal Dott. Giovanni De Girolamo dell’IRCS Fatebenefratelli, Brescia (budget dell’Unità Locale: 20.000 euro)
- 2023-25 Federazione Italiana Rugby, accordo di ricerca per sviluppo ed applicazione di strategie di supporto alla nutrizione per i giocatori tesserati dell’Accademia Federale di Treviso, PI e referente medico (6.000 euro)
- 2022-23 Federazione Italiana Rugby, accordo di ricerca per sviluppo ed applicazione di strategie di supporto alla nutrizione per i giocatori tesserati dell’Accademia Federale di Treviso, PI e referente medico (1.932 euro)
- 2019-21 Responsabile di unità locale Subcontractor per il progetto “STEX: tessuti intelligenti per il monitoraggio dell’attività muscolare”, finanziamento europeo per lo sviluppo regionale (FESR), condotto dalla società privata Microgate in collaborazione con l’Università di Bolzano (budget dell’Unità Locale: 60.000 euro)
- 2017 Sport Science Association of Alberta, Research Grant, “A pilot study on the effects of the menstrual cycle on power and fat oxidation in cyclists”, Co-investigator (budget dell’Unità Locale: 4.800 CAD)
- 2017 Università di Verona, Programma Joint Project, Titolo del progetto “Optimal Testing for Individualized Training in cycling”, Collaboratore (33.500 euro)
- 2006-09 Finanziamento della Federazione Italiana Rugby per il progetto “Identificazione e promozione dei talenti nel rugby”, Principal Investigator (12.000 euro)
- 1998 Fondazione Universitaria Lombardia Orientale, EULO: assegno di ricerca triennale per il progetto: “Esercizio fisico e promozione della salute” svolto presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Brescia, Responsabile scientifico (36.000 euro).
- 1997 Centrale del Latte di Brescia, Centrale del Latte di Brescia s.p.a.: borsa di studio di un anno per il progetto di ricerca: “Consumo di grassi nella dieta: effetto sui lipidi nel sangue e prestazione aerobica in sedentari sani”, Responsabile scientifico (12.000 euro).
- 1996 Clinica riabilitativa “Domus Salutis”, Brescia: assegno di ricerca per il progetto: “Sviluppo e applicazione di tecniche riabilitative innovative per l’impingement della spalla”, Principal Investigator (12.000 euro).
- 1993 Fondazione Universitaria Lombardia Orientale, EULO: borsa di studio di un anno per attività didattiche integrative presso la Facoltà di Medicina e Chirurgia dell’Università degli Studi di Brescia, PI (6.000 euro).

RESPONSABILITA' SCIENTIFICA PER PROGETTI DI RICERCA INTERNAZIONALI E NAZIONALI,
AMMESSI AL FINANZIAMENTO SULLA BASE DI BANDI COMPETITIVI
CHE PREVEDANO LA REVISIONE TRA PARI

- 2023-26 Borsa di dottorato di ricerca PNRR D.M. 118/2023 Innovazione digitale e verde, per il progetto “Esposizione degli spazi verdi per la promozione della salute e del benessere: qual'è la “dose minima” e come ottenerla nelle nostre città?”, Richiedente e Supervisore (75.000 euro)
- 2022-25 Borsa di dottorato di ricerca PNRR Dottorati innovativi PNRR in collaborazione con le imprese 38° ciclo a.a. 22/23, per il progetto “Gait Training con un tapis roulant intelligente per la malattia di Parkinson (GaIT-PD)”, Richiedente e Supervisore (75.000 euro)
- 2022-25 Ufficio Innovazione e Tecnologia della Provincia Autonoma dell'Alto Adige, Italia Finanziamento di sviluppo industriale, progetto “Gait training with Intelligent Treadmill for Parkinson's Disease (GaIT – PD)”, PI e coordinatore del progetto (365.000 euro).
- 2022-24 Ufficio Innovazione della Provincia Autonoma dell'Alto Adige, Finanziamento di sviluppo industriale, progetto “DIAB-MOTUS: la salute cardiovascolare e la capacità di esercizio nel soggetto diabetico a Bolzano.”, PI e coordinatore del progetto (237.000 euro).
- 2020 Fondazione Caritro Ricerca e Sviluppo Finanziamento bandito, per il progetto “Sviluppo di una soluzione tecnologica innovativa di telemedicina per la prevenzione, diagnosi precoce, monitoraggio e trattamento della sarcopenia”, PI e coordinatore del progetto (100.000 euro)
- 2018 Università di Verona, Programma Joint Project, Titolo del progetto “Interventi sinergici per il trattamento della disfunzione mitocondriale e delle complicanze associate al diabete di tipo 2”, PI e coordinatore scientifico (64.500 euro)
- 2013 Canadian Institutes of Health Research planning grant “Relevance of vascular adaptations to exercise training in improving quality of life in aging populations: transitioning from the laboratory to the community”, International collaborator e responsabile di unità locale (21.000 CAD)

DIREZIONE O PARTECIPAZIONE A COMITATI EDITORIALI DI RIVISTE, COLLANE
EDITORIALI, ENCICLOPEDIA E TRATTATI DI RICONOSCIUTO PRESTIGIO

Attività editoriale:

- 2024-oggi Membro dell'Editorial Board di Sports (ISSN: 2075-4663)
- 2024 Collaboratore alla 4° Edizione del testo "Fisiologia Medica" edito da Edi Ermes e curato da Fiorenzo Conti
- 2022-oggi Membro dell'Editorial Board di Medicine and Science in Sports and Exercise (ISSN: 0195-9131)
- 2022-oggi Session Editor per Frontiers in Exercise Physiology (ISSN: 1664042X)
- 2017-22 Review Editor per Frontiers in Exercise Physiology (ISSN: 1664042X)
- 2015-18 Review Editor per Universal Journal of Psychology (ISSN: 2332-3485)

Reviewer per:

- | | |
|---|---------------------------|
| AGE | Journal of Sport Sciences |
| Applied Physiology, Nutrition and Metabolism | Metabolism |
| American Journal of Physiology | PLOS one |
| Canadian Respiratory Journal | Sports Medicine |
| Canadian Journal of Physiology and Pharmacology | |
| European Journal of Applied Physiology | |
| Frontiers in Exercise Physiology | |
| International Journal of Sport Physiology | |
| International Sports Medicine Journal | |
| Journal of Applied Physiology | |
| Journals of Gerontology Biological Sciences | |
| Journal of Sports Medicine and Physical Fitness | |
| Journal of Science and Medicine in Sport | |
| Medicine and Science in Sports and Exercise | |

PARTECIPANTE A COLLEGIO DEI DOCENTI OVVERO ATTRIBUZIONE DI INCARICHI DI
INSEGNAMENTO NELL'ABITO DI DOTTORATI DI RICERCA ACCREDITATI DAL MINISTERO

- 2026-oggi Partecipante al Collegio del Dottorato "Basic and clinical neuroscience", Università di Foggia (15 ore/anno)
- 2017-2026 Partecipante al Collegio del Dottorato "Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche e Scienze del Movimento", Università di Verona (15 ore/anno)
- 2013-2016 Partecipante al Collegio del Dottorato "Neuroscienze, Scienze Psicologiche e Psichiatriche", Università di Verona (15 ore/anno)
- 2006-2012 Partecipante al Collegio del Dottorato "Scienze dell'Esercizio Fisico e del Movimento Umano", area Scienze Biomediche Traslazionali, Università di Verona (15 ore/anno).

FORMALE ATTRIBUZIONE DI INCARICHI DI INSEGNAMENTO O DI RICERCA (FELLOESHIP)
PRESSO QUALIFICATI ATENEI E ISTITUTI DI RICERCA ESTERI O SOVRANAZIONALI

- 2024 Visiting Scholar at the Faculty of Kinesiology, University of Western Ontario – London, Ontario, Canada June 2024 (Dr. Daniel Keir)
- 2023 International Visiting Scholar Assistant Professor in the School of Kinesiology, Faculty of Health Sciences, University of Western Ontario – London, Ontario, Canada from June-August 2023 (Dr. Daniel Keir, Dr. JB Orange).
- 2018 International Visiting Scholar Assistant Professor in the School of Kinesiology, Faculty of Health Sciences, University of Western Ontario – London, Ontario, Canada from May-September 2018 (Dr. John Kowalchuk and Dr. Michelle Mottola).
- 2017 Visiting Scholar, Faculty of Kinesiology, University of Calgary –May-September 2017, with the research project “Exercise tolerance: from functional indexes to individualised prescription” supported by an International cooperation grant of the University of Verona (Dr. Juan Murias, Dr. Brian McIntosh).
- 2016 Visiting Scholar, Faculty of Kinesiology, University of Calgary –October 2016, with the research project “Exercise tolerance: from functional indexes to individualised prescription” supported by an International cooperation grant of the University of Verona (Dr. Juan Murias, Dr. Brian McIntosh).
- 2014 Visiting Scholar, Faculty of Kinesiology, University of Calgary –May-June 2014 as part of CIHR planning grant “Relevance of vascular adaptations to exercise training in improving quality of life in aging populations: transitioning from the laboratory to the community” (Dr. Don Paterson and Dr. Juan Murias).
- 2013 International Visiting Scholar Assistant Professor in the School of Kinesiology, Faculty of Health Sciences, University of Western Ontario – London, Ontario, Canada from June-August 2013 (Dr. Don Paterson, Dr. John Kowalchuk and Dr. Juan Murias).
- 2010 Visiting Professor/Scholar experience and partnership with the Canadian Centre for Activity and Aging (CCAA) at The University of Western Ontario – London, Ontario, Canada from June 2010 (Dr. Donald Paterson)

CONSEGUIMENTO DI PREMI E RICONOSCIMENTI PER L’ATTIVITÀ SCIENTIFICA

Riconoscimenti:

- 2021 Abilitazione scientifica nazionale a professore ordinario per il settore Fisiologia Umana
- 2021 Abilitazione scientifica nazionale a professore ordinario per il settore Scienze Motorie
- 2017 Abilitazione scientifica nazionale a professore associato per il settore Fisiologia Umana
- 2017 Abilitazione scientifica nazionale a professore associato per il settore Scienze Motorie
- 2014 Fellow dell’American College of Sports Medicine (ACSM)

Affiliazione a Società Scientifiche:

- 2026-oggi Socio Ordinario della Federazione Medico Sportiva Italiana (FMSI)
- 2018- oggi Membro della Società Italiana di Scienze dello Sport e del Movimento
- 2016- oggi Membro accademico della Canadian Society of Activity Physiology (CSEP)
- 2005-oggi Membro della Società Italiana di Fisiologia (SIF)
- 1998- oggi Membro dell’American College of Sports Medicine (ACSM)

Reviewer esterno per assegnazione di grant:

- 2024 Swiss National Science Foundation, Grant Reviewer
- 2023 Canada New Frontiers in Research Fund (NFRF) Advisory Panel
- 2020 Canada New Frontiers in Research Fund (NFRF) Advisory Panel
- 2016 Università dell'Insubria, Italia (valutazione di 1 progetto)

PRODOTTI DELLA RICERCA

Totale dei prodotti della ricerca in Scopus alla data di oggi 114, citazioni totali 2849, h-index 29

Articoli in riviste internazionali (95):

* indica persone in formazione sotto la mia supervisione

1. Bochicchio G*, Ferrari L*, Bottari A*, Scarton A, Lucertini F, **Pogliaghi S**. 2-point method for force-velocity profiling in loaded 5 sit-to-stand test: validation and load optimization. Accepted for publication on Journal of Biomechanics Open, Manuscript Number: JBMO-D-25-00024R3, May 2026.
2. Micheli L, Grossi T, **Pogliaghi S**, Lucertini F, Ferri Marini C. The effect of a familiarization critical speed testing session on critical speed determination during treadmill running. PLoS One. 2026 Feb 9;21(2):e0341141. doi: 10.1371/journal.pone.0341141. eCollection 2026.
3. Toffol E, Panariello F, Magno M, Zamparini M, Clerici M, d'Anna G, de Novellis A, Durbano F, Facchini F, Ghio L, Giosuè P, Nappi G, Rocchetti M, Placenti R, **Pogliaghi S**, Vita A, Zizolfi S, Martella D, de Girolamo G. Working alliance, daily activities, and emotions in patients with schizophrenia spectrum disorders and treating staff: a study with the experience sampling method. J Ment Health. 2025 Dec 18:1-12. doi: 10.1080/09638237.2025.2595608. Online ahead of print.
4. Ferrari L*, Bochicchio G*, Bottari A*, Lucertini F, **Pogliaghi S**. Predicting Future Performance in Powerlifting: A Machine Learning Approach. Sports Med Open. 2025 Oct 1;11(1):112. doi: 10.1186/s40798-025-00903-z.
5. Rizzo M*, Ortelli P, Bottari A, Scarton A, Bombieri F, Fiorio M, Sebastianelli L, Ferrazzoli D, **Pogliaghi S**. Evaluation of implicit motor learning across body segments in Parkinson's disease vs. healthy controls. Sci Rep. 2025 Oct 16;15(1):36287. doi: 10.1038/s41598-025-21321-x.
6. Colosio AL, Teso M*, Bottari A*, Ferrari L*, Bochicchio G*, Boone J, **Pogliaghi S**. Cardiocirculatory and Metabolic Responses to Low- and High-Load Squat Exercise in Young and Middle-Aged Individuals. J Funct Morphol Kinesiol. 2025 Jul 25;10(3):287. doi: 10.3390/jfmk10030287.
7. Margoni M*, Bochicchio G*, Ferrari L*, **Pogliaghi S**. Muscle Soreness and Neuromuscular Fatigue After Three Different Resistance Exercise Protocols: Comparison Between Men and Women. Accettato per la pubblicazione dalla rivista *The Journal of Strength and Conditioning Research* XX(X): 000–000, 2025 (JSCR-08-21265R2)
8. Nijkoops A, Ciocca M, Costa Angeli MA, **Pogliaghi S**, Krik S, Avancini E, M'unzenrieder N, Lugli P, Petti L. Ammonia dynamics in the human body: insights in biomedical sensing

- technologies. *Advanced Sensor Research* 2025, accepted for publication on 06/03/2025 Article ID: ADSR12383, Article DOI: 10.1002/adsr.202400179
9. Teso M*, Ferrari L*, Colosio AL, **Pogliaghi S**. Indexes of Fat Oxidation from Ramp vs. Graded Incremental Protocols in Postmenopausal Women. *Physiologia* 2025, 5(1), 3; <https://doi.org/10.3390/physiologia5010003> - 6 Jan 2025
 10. Micheli L, Lucertini F, Grossi T, **Pogliaghi S**, Keir DA, Ferri Marini C. Analysis of the factors influencing the proximity and agreement between critical power and maximal lactate steady state: a systematic review and meta-analyses. *PeerJ* 2025, 13:e19060. <http://doi.org/10.7717/peerj.19060>. IF 2.7, cit 0.
 11. Teso, M*, Colosio, AL, Loi, M*, Boone, J, **Pogliaghi, S**. Predicting Heart Rate Slow Component Dynamics: A Model Across Exercise Intensities, Age, and Sex. *Sports*, 2025, 13(2), 45. IF 2.2, cit 0.
 12. de Girolamo G, Leone S, D'Addazio M, Toffol E, Martinelli A, Archetti D, Bellini S, Calza S, Carnevale M, Cattane N, Cattaneo A, De Francesco S, Ghidoni R, Longobardi A, Maffezzoni D, Martella D, Meloni S, Mombelli E, **Pogliaghi S**, Redolfi A, Saraceno C, Tura GB, Rossi R. [Physical activity in people with borderline personality disorder: a study protocol for a randomised controlled trial.]. *Riv Psichiatr.* 2025 Jan-Feb;60(1):10-21. doi: 10.1708/4437.44264. PMID: 39912360. IF 1.8, cit 0.
 13. Keir DA, **Pogliaghi S**, Inglis EC, Murias JM, Iannetta D. The Respiratory Compensation Point: Mechanisms and Relation to the Maximal Metabolic Steady State. *Sports Med.* 2024, 54(12): 2993 – 3003, doi: 10.1007/s40279-024-02084-3. IF 9.3, cit 3.
 14. Micheli L, Teso M*, Guluzade NA, Rizzo M*, Ferri Marini C, Lucertini F, Keir DA, **Pogliaghi S**. A comparison of critical power and the respiratory compensation point at slower and faster pedaling cadences. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2025 1:50:1-10. doi: 10.1139/apnm-2024-0042. IF 3.5, cit 1.
 15. de Girolamo G, Leone S, D'Addazio M, Toffol E, Martinelli A, Bellini S, Calza S, Carnevale M, Cattane N, Cattaneo A, Ghidoni R, Longobardi A, Maffezzoni D, Martella D, Meloni S, Mombelli E, **Pogliaghi S**, Saraceno C, Tura GB, Rossi R. Physical Activity in young female outpatients with BORDERline personality Disorder (PABORD): a study protocol for a randomized controlled trial (RCT). *Trials.* 2024 Oct 16;25(1):685. doi: 10.1186/s13063-024-08525-8. IF 2.0, cit 0.
 16. Stuer L, Teso M*, Colosio AL, Loi M*, Mucci P, **Pogliaghi S**, Boone J, Caen K. The impact of skinfold thickness and exercise intensity on the reliability of NIRS in the vastus lateralis. *Eur J Appl Physiol.* 2024 Nov 21. doi: 10.1007/s00421-024-05654-5. IF 2.8, cit 1.
 17. Ferrari L*, Bochicchio G*, Bottari A*, Scarton A, Lucertini F, **Pogliaghi S**. Construct Validity of a Wearable Inertial Measurement Unit (IMU) in Measuring Postural Sway and the Effect of Visual Deprivation in Healthy Older Adults. *Biosensors (Basel).* 2024 Nov 1;14(11):529. doi: 10.3390/bios14110529. IF 4.9, cit 0.
 18. Ferrari L*, Bochicchio G*, Bottari A*, Scarton A, Cavedon V, Milanese C, Lucertini F, **Pogliaghi S**. Feasibility and effectiveness of a 6-month, home-based, resistance exercise delivered by a remote technological solution in healthy older adults. *Arch Gerontol Geriatr.* 2024 Dec;127:105559. doi: 10.1016/j.archger.2024.105559. IF 3.5, cit 4.
 19. Fusar-Poli L, Panariello F, Berry K, Rocchetti M, Casiraghi L, Malvezzi M, Starace F, Zamparini M, Zarbo C, de Girolamo G; DiAPAson Consortium. Working alliance in treating staff and patients with Schizophrenia Spectrum Disorder living in Residential Facilities. *Br J Clin Psychol.* 2024 Jun;63(2):156-177. doi: 10.1111/bjc.12450. IF 3.8, cit 3.
 20. Bourgois G*, Mucci P, Caen K, Colosio AL, Kerckhove M, Bourgois JG, **Pogliaghi S**, Boone J. Effect of acute heat exposure on the determination of critical power and W' in women and men.

- Eur J Sport Sci. 2023 Dec;23(12):2425-2434. doi: 10.1080/17461391.2023.2240748. Epub 2023 Aug 8. [IF 3,2, cit 0](#).
21. Petrelli M, Shkodra B, Falco A, Costa Angeli MA, Vasquez S, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L. Method for instability compensation and detection of ammonium in sweat via conformal electrolyte-gated field-effect transistors. *Organic Electronics* 122 (2023) 106889. [IF 2,7, cit 18](#).
 22. Zarbo C, Rota M, Calza S, Crouter SE, Ekelund U, Barlati S, Bussi R, Clerici M, Placenti R, Paulillo G, **Pogliaghi S**, Rocchetti M, Ruggeri M, Starace F, Zanolini S, Zamparini M, de Girolamo G; DiAPAson Collaborators. Ecological monitoring of physical activity, emotions and daily life activities in schizophrenia: the DiAPAson study. *BMJ Ment Health*. 2023 Sep;26(1):e300836. doi: 10.1136/bmjment-2023-300836. [IF 6,6, cit 8](#).
 23. Colosio AL, Teso M*, Boone J, **Pogliaghi S**. Application and performance of heart-rate-based methods to estimate oxygen consumption at different exercise intensities in postmenopausal women. *Eur J Appl Physiol*. 2023 Dec 18. doi: 10.1007/s00421-023-05374-2. [IF 3,0, cit 0](#).
 24. Bourgois G*, Mucci P, Boone J, Colosio AL, Lievens M, Bourgois JG, **Pogliaghi S**, Caen K. Critical Power, W' and W' reconstitution in women and men. *European Journal of Applied Physiology* EJAP-D-23-00162, accepted 20 June 2023. [IF 3,0, cit 5](#).
 25. **Pogliaghi S**, Teso M*, Ferrari L*, Boone J, Murias JM, Colosio AL. Easy Prediction of the Maximal Lactate Steady-State in Young and Older Men and Women. *J Sports Sci Med* 2023 Mar 1;22(1):68-74. doi: 10.52082/jssm.2023.68. eCollection 2023 Mar. [IF 2,4, cit 1](#).
 26. Bochicchio G*, Ferrari L*, Bottari A*, Milanese C, **Pogliaghi S**. Loaded 5 Sit-to-Stand Test to Determine the Force-Velocity Relationship in Older Adults: A Validation Study. *Applied Sciences (Switzerland)*, 2023, 13(13), 7837. [IF 2,5, cit 4](#).
 27. Calabria E, Muollo V*, Cavedon V, Capovin T, Saccenti L, Passarotti F, Ghiotto L, Milanese C, Gelati M, Rudi D, Salvagno GL, Lippi G, Tam E, Schena F, **Pogliaghi S**. Type 2 Diabetes Related Mitochondrial Defects in Peripheral Mononucleated Blood Cells from Overweight Postmenopausal Women. *Biomedicines*. 2023 Jan 3;11(1):121. doi: 10.3390/biomedicines11010121. [IF 3,9, cit 3](#).
 28. **Pogliaghi S**, Tam E, Capelli C. Effect of recovery time on [Formula: see text]-ON kinetics in humans at the onset of moderate-intensity cycling exercise. *Eur J Appl Physiol*. 2023 Feb;123(2):261-270. doi: 10.1007/s00421-022-05057-4. Epub 2022 Oct 17. [IF 3,0, cit 0](#).
 29. Ferrari L*, Bochicchio G*, Bottari A*, Lucertini F, Scarton A, **Pogliaghi S**. Estimating Muscle Power of the Lower Limbs through the 5-Sit-to-Stand Test: A Comparison of Field vs. Laboratory Method. (2022) *Applied Sciences (Switzerland)*, 12 (22), art. no. 11577, DOI: 10.3390/app122211577. [IF 2,5, cit 5](#).
 30. Bochicchio G*, Ferrari L*, Bottari A*, Lucertini F, Scarton A, **Pogliaghi S**. Temporal, Kinematic and Kinetic Variables Derived from a Wearable 3D Inertial Sensor to Estimate Muscle Power during the 5 Sit to Stand Test in Older Individuals: A Validation Study. *Sensors* 2023, 23, 4802. <https://doi.org/10.3390/s23104802>. [IF 3,7, cit 4](#).
 31. Gløersen Ø, Colosio AL*, Boone J, Dysthe DK, Malthe-Sørenssen A, Capelli C, **Pogliaghi S**. Modeling $\dot{V}O_2$ on-kinetics based on intensity-dependent delayed adjustment and loss of efficiency (DALE). *J Appl Physiol* (1985), 2022 Jun 1;132(6):1480-1488 doi: 10.1152/jappphysiol.00570.2021. Epub 2022 Apr 28. [IF 3,5, cit 5](#).
 32. Iannetta D, Inglis EC, Mattioni Maturana F, Spigolon G*, **Pogliaghi S**, Murias JM. Transient speeding of $\dot{V}O_2$ kinetics following acute sessions of sprint interval training: Similar exercise dose but different outcomes in older and young adults. *Exp Gerontol* 2022 Jul;164:111826, doi: 10.1016/j.exger.2022.111826. Epub 2022 Apr 30. [IF 3,3, cit 3](#).

33. Teso M*, Colosio AL*, **Pogliaghi S**. An Intensity-dependent Slow Component of HR Interferes with Accurate Exercise Implementation in Postmenopausal Women. *Med Sci Sports Exerc.* 2022, 54(4): 655–664. doi: 10.1249/MSS.0000000000002835. IF 4,0, cit 16.
34. Pedrinolla A, Magliozzi R, Colosio AL*, Danese E, Gelati M, Rossi S, **Pogliaghi S**, Calabrese M, Muti E, Cè E, Longo S, Esposito F, Lippi G, Schena F, Venturelli M. Repeated passive mobilization to stimulate vascular function in individuals of advanced age who are chronically bedridden. A randomized controlled trial. *J Gerontol A Biol Sci Med Sci.* 2022, 77(3): 588–596. doi: 10.1093/gerona/glab148. IF 4,3, cit 4.
35. Colosio AL*, Caen K, Bourgois JG, Boone J, **Pogliaghi S**. Metabolic instability vs fibre recruitment contribution to the [Formula: see text] slow component in different exercise intensity domains. *Pflugers Arch.* 2021 Jun;473(6):873-882. doi: 10.1007/s00424-021-02573-8. Epub 2021 May 19. IF 3.657, cit 8.
36. Simoni L*, Scarton A, Macchi C, Gori F, Pasquini G, **Pogliaghi S**. Quantitative and Qualitative Running Gait Analysis through an Innovative Video-Based Approach. *Sensors (Basel).* 2021 Apr 23;21(9):2977. doi: 10.3390/s21092977. IF 3.576, cit 11
37. Iannetta D, Keir DA, Fontana FY, Inglis EC, Mattu AT, Paterson DH, **Pogliaghi S**, Murias JM. Evaluating the Accuracy of Using Fixed Ranges of METs to Categorize Exertional Intensity in a Heterogeneous Group of Healthy Individuals: Implications for Cardiorespiratory Fitness and Health Outcomes. *Sports Med.* 2021 Nov;51(11):2411-2421. doi: 10.1007/s40279-021-01476-z. Epub 2021 Apr 26. IF 11.14, cit 36
38. Caen K, **Pogliaghi S**, Lievens M, Vermeire K, Bourgois JG, Boone J. Ramp vs. step tests: valid alternatives to determine the maximal lactate steady-state intensity? *Eur J Appl Physiol.* 2021 Jul;121(7):1899-1907. doi: 10.1007/s00421-021-04620-9. Epub 2021 Mar 16. IF 3.078, cit 21
39. Muollo V*, Rossi A, Zignoli A, Teso M, Milanese C, Cavedon V, Zamboni M, Schena F, Capelli C, **Pogliaghi S**. Full characterisation of knee extensors' function in ageing: effect of sex and obesity. Accepted for publication in *International Journal of Obesity*, November 2020. IF 5.095, cit 9.
40. Colosio AL*, Caen K, Bourgois JG, Boone J, **Pogliaghi S**. Bioenergetics of the VO₂ slow component between exercise intensity domains. *Pflugers Arch.* 2020 Oct;472(10):1447-1456. doi: 10.1007/s00424-020-02437-7. IF 2,9, cit 30.
41. Simoni L*, Scarton A, Gerli F, Macchi C, Gori F, Pasquini G, **Pogliaghi S**. Testing the Performance of an Innovative Markerless Technique for Quantitative and Qualitative Gait Analysis. *Sensors (Basel).* 2020 Nov 20;20(22):6654. doi: 10.3390/s20226654. IF 3,7, cit 5.
42. Simoni L*, Pasquini G, Pancani S, Vannetti F, Macchi C, **Pogliaghi S**. Time-course of running treadmill adaptation in novice treadmill runners. *J Sports Sci.* 2020, 38(20): 2321–2328. doi: 10.1080/02640414.2020.1782567. IF 3,94, cit 10.
43. de Girolamo G, Rocchetti M, Benzi IMA, Agosta S, Casiraghi L, Ferrari C, De Franceschi N, Macis A, **Pogliaghi S**, Starace F. Daily time use, Physical Activity, quality of care and interpersonal relationships in patients with Schizophrenia spectrum disorders (DiAPASon): an Italian multicentre study. *BMC Psychiatry.* 2020 Jun 8;20(1):287. doi: 10.1186/s12888-020-02588-y. IF 3,4, cit 17.
44. Colosio AL*, Teso M*, **Pogliaghi S**. Prolonged static stretching causes acute, non-metabolic fatigue and impairs exercise tolerance during severe intensity cycling. *Appl Physiol Nutr Metab.* 2020, 45(8): 902–910. doi: 10.1139/apnm-2019-0981. IF 3,45, cit 8.
45. Pedrinolla A, Colosio AL*, Magliozzi R, Danese E, Kirmizi E, Rossi S, **Pogliaghi S**, Calabrese M, Gelati M, Muti E, Cè E, Longo S, Esposito F, Lippi G, Schena F, Venturelli M. The Vascular Side of Chronic Bed Rest: When a Therapeutic Approach Becomes Deleterious. *J Clin Med.* 2020 Mar 27;9(4):918. doi: 10.3390/jcm9040918. IF 3,3, cit 14.

46. Colosio AL*, Spigolon G*, Bacchi E, Moghetti P, **Pogliaghi S**. Monitoring exercise intensity in diabetes: applicability of "heart rate-index" to estimate oxygen consumption during aerobic and resistance training. *J Endocrinol Invest*. 2020 May;43(5):623-630. doi: 10.1007/s40618-019-01150-2. IF 3,9, cit 4.
47. Colosio AL*, Lievens M, **Pogliaghi S**, Bourgois JG, Boone J. Heart rate-index estimates aerobic metabolism in professional soccer players. *J Sci Med Sport*. 2020, 23(12): 1208–1214. doi: 10.1016/j.jsams.2020.04.015. IF 4.319, cit 12.
48. Caen K*, Boone J, Bourgois JG, Colosio AL*, **Pogliaghi S**. Translating Ramp V̇O₂ into Constant Power Output: A Novel Strategy that Minds the Gap. *Med Sci Sports Exerc*. 2020, 52(9):2020–2028. doi: 10.1249/MSS.0000000000002328. IF 5,41, cit 41.
49. Ferrari L, Colosio AL, Teso M, **Pogliaghi S**. Performance and Anthropometrics of Classic Powerlifters: Which Characteristics Matter? *J Strength Cond Res*. 2020 Mar 12. doi: 10.1519/JSC.0000000000003570. Online ahead of print. IF 2,5, cit 11.
50. Iannetta D, Inglis EC, Mattu AT, Fontana FY, **Pogliaghi S**, Keir DA, Murias JM. A Critical Evaluation of Current Methods for Exercise Prescription in Women and Men. *Med Sci Sports Exerc*. 2020 Feb;52(2):466-473. doi: 10.1249/MSS.0000000000002147. IF 5,41, cit 148
51. Iannetta D, Inglis EC, **Pogliaghi S**, Murias JM, Keir DA. A "Step-Ramp-Step" Protocol to Identify the Maximal Metabolic Steady State. *Med Sci Sports Exerc*. 2020, 52(9): 2011–2019. doi: 10.1249/MSS.0000000000002343. IF 5,41, cit 54.
52. Caen K, Vermeire K, **Pogliaghi S**, Moerman A, Niemeijer V, Bourgois JG, Boone J. Aerobic Interval Training Impacts Muscle and Brain Oxygenation Responses to Incremental Exercise. *Front Physiol*. 2019, 10, 1195. doi: 10.3389/fphys.2019.01195. eCollection 2019. IF 3,2, cit 9.
53. Colosio AL*, Baldessarri E*, Basso E*, **Pogliaghi S**. Respiratory and muscular response to acute non-metabolic fatigue during ramp incremental cycling. *Journal: Respiratory Physiology & Neurobiology*. 2019, 270, 103281. IF 3.12, cit 5.
54. Soares R*, Colosio A*, Murias JM, **Pogliaghi S**. Non-invasive and in vivo assessment of upper and lower limb skeletal muscle oxidative metabolism activity and microvascular responses to glucose ingestion in humans. *Appl Physiol Nutr Metab*. 2019 Feb 25. doi: 10.1139/apnm-2018-0866. [Epub ahead of print]; IF 1.97, cit 12
55. Iannetta D, Inglis EC, Soares RN, McLay KM, **Pogliaghi S**, Murias JM. Reliability of microvascular responsiveness measures derived from near-infrared spectroscopy across a variety of ischemic periods in young and older individuals. *Microvasc Res*. 2019 Mar;122:117-124. doi: 10.1016/j.mvr.2018.10.001. Epub 2018 Oct 4, IF 2.47, cit 45
56. Keir DA, **Pogliaghi S**, Murias JM. The Respiratory Compensation Point and the Deoxygenation Break Point Are Valid Surrogates for Critical Power and Maximum Lactate Steady State. *Med Sci Sports Exerc*. 2018 Nov;50(11):2375-2378. doi: 10.1249/MSS.0000000000001698; IF 4.29, cit 51
57. Iannetta D, Fontana FY*, Maturana FM, Inglis EC, **Pogliaghi S**, Keir DA, Murias JM. An equation to predict the maximal lactate steady state from ramp-incremental exercise test data in cycling. *J Sci Med Sport*. 2018 Dec;21(12):1274-1280. doi: 10.1016/j.jsams.2018.05.004. Epub 2018 May 24, IF 3.93, cit 34
58. Colosio AL*, Pedrinolla A, Da Lozzo G, **Pogliaghi S**. Heart Rate-Index Estimates Oxygen Uptake, Energy Expenditure and Aerobic Fitness in Rugby Players. *J Sports Sci Med*. 2018 Nov 20;17(4):633-639. eCollection 2018 Dec, IF 1.99, cit 18
59. Colosio AL*, **Pogliaghi S**. Quantification of energy expenditure of military loaded runs: what is the performance of laboratory-based equations when applied to the field environment? *J R Army Med Corps*. 2018 Aug;164(4):253-258. doi: 10.1136/jramc-2017-000887. Epub 2018 Mar 17, IF 0.88, cit 8

60. Zuo L, Zhou T, Malatesta D, Lanzi S, Millet GP, **Pogliaghi S**, Paterson DH, Murias JM, van der Zwaard S, Jaspers RT, van der Laarse WJ. Commentaries on Viewpoint: $\dot{V}O_{2peak}$ is an acceptable estimate of cardiorespiratory fitness but not $\dot{V}O_{2max}$. *J Appl Physiol* (1985). 2018 Sep 1;125(3):966-967. doi: 10.1152/jappphysiol.00687.2018, IF 2.77, cit 3
61. Tam E, Bruseghini P, Capelli C, Oliboni E, Pezzato A, **Pogliaghi S**, Pozzi Mucelli R, Schena F, Calabria E. Effect of Endurance and Strength Training on the Slow Component of O_2 Kinetics in Elderly Humans. *Front Physiol*. 2018 Oct 9;9:1353. doi: 10.3389/fphys.2018.01353. eCollection 2018, IF 3.39, cit 5
62. Murias JM, **Pogliaghi S**, Paterson DH. Measurement of a True $\dot{V}O_{2max}$ During a Ramp Incremental Test is not Confirmed by a Verification Phase. *Frontiers in Physiology - Exercise Physiology*, accepted Feb 2018, IF 3.39, cit 50
63. Mattioni Maturana F, Fontana FY*, **Pogliaghi S**, Passfield L, Murias JM. Critical power: How different protocols and modelling strategies affect its determination. *Journal of Science and Medicine in Sport*, Accepted 21 Nov 2017, IF 3.93, cit 65
64. Fontana FY*, Colosio AL*, Keir DA*, Murias JM, **Pogliaghi S**. Identification of critical intensity from a single lactate measure during a 3-min, submaximal cycle-ergometer test. *Journal of Sports Sciences*, 2016 Dec 6:1-7. doi: 10.1080/02640414.2016.1261177. [Epub ahead of print], IF 2.54, cit 6
65. Colosio AL*, Fontana FY*, **Pogliaghi S**. Attrition in Italian Ranger Trainees During Special Forces Training Program: A preliminary Investigation. *Sport Sciences for Health*, July 2016, DOI 10.1007/s11332-016-0299-4, IF 0.323, cit 2
66. Fontana FY*, Colosio AL*, Da Lozzo G, **Pogliaghi S**. Player's success prediction in rugby union: From youth performance to senior level placing. *J Sci Med Sport*. 2016 Sep 1. pii: S1440-2440(16)30160-8. doi: 10.1016/j.jsams.2016.08.017. [Epub ahead of print], IF 3.86, cit 27
67. Calabria E, Mazza EM, Dyar KA, **Pogliaghi S**, Bruseghini P, Morandi C, Salvagno GL, Gelati M, Guidi GC, Bicciato S, Schiaffino S, Schena F, Capelli C. Aging: a portrait from gene expression profile in blood cells. *Aging* (Albany NY). 2016 Aug;8(8):1802-21. doi: 10.18632/aging.101016, IF 4.87, cit 12
68. McLay KM*, Gilbertson JE, **Pogliaghi S**, Paterson DH, Murias JM. Vascular responsiveness measured by tissue oxygen saturation reperfusion slope is sensitive to different occlusion durations and training status. *Exp Physiol*. 2016 Oct 1;101(10):1309-1318. doi: 10.1113/EP085843. Epub 2016 Sep 11, IF 2.91, cit 52
69. Keir DA, Copithorne DB, Hodgson MD, **Pogliaghi S**, Rice CL, Kowalchuk JM. The slow component of pulmonary O_2 uptake accompanies peripheral muscle fatigue during high-intensity exercise. *J Appl Physiol*. 2016 Aug 1;121(2):493-502. doi: 10.1152/jappphysiol.00249.2016. Epub 2016 Jun 23, IF 3.35, cit 44
70. McLay KM*, Nederveen JP, **Pogliaghi S**, Paterson DH, Murias JM. Repeatability of vascular responsiveness measures derived from near-infrared spectroscopy. *Physiol Rep*. 2016 May;4(9). pii: e12772. doi: 10.14814/phy2.12772, IF 0.5, cit 80
71. McLay KM*, Fontana FY*, Nederveen JP, Guida FF*, Paterson DH, **Pogliaghi S**, Murias JM. Vascular responsiveness determined by near-infrared spectroscopy measures of oxygen saturation. *Exp Physiol*, 1;101(1):34-40, 2016, IF 2.91, cit 94.
72. Tam E, Bruseghini P, Calabria E, Dal Sacco L, Doria C, Grassi B, Pietrangelo T, **Pogliaghi S**, Reggiani C, Salvadego D, Schena F, Toniolo L, Verratti V, Vernillo G, Capelli C. Gokyo Khumbu/Ama Dablam Trek 2012: effects of physical training and high-altitude exposure on oxidative metabolism, muscle composition, and metabolic cost of walking in women. *Eur J Appl Physiol*, 116(1):129-44, 2016, IF 2.13, cit 17.

73. Bruseghini P, Calabria E, Tam E, Milanese C, Oliboni E, Pezzato A, **Pogliaghi S**, Salvagno GL, Schena F, Mucelli RP, Capelli C. Effects of eight weeks of aerobic interval training and of isoinertial resistance training on risk factors of cardiometabolic diseases and exercise capacity in healthy elderly subjects. *Oncotarget*, 6(19):16998-7015, 2015, [IF 5.01](#), [cit 61](#).
74. Fontana FY*, Colosio A*, De Roia GF*, Da Lozzo G*, **Pogliaghi S**. Anthropometrics of Italian Senior Male Rugby Union Players: From Elite to Second Division. *Int J Sports Physiol Perform*, 10(6):674-80, 2015, [IF 3.98](#), [cit 38](#).
75. Keir DA*, Fontana FY*, Robertson TC, Murias JM, Paterson DH, Kowalchuk JM, **Pogliaghi S**. Exercise Intensity Thresholds: Identifying the Boundaries of Sustainable Performance. *Med Sci Sports Exerc*, 47(9):1932-40, 2015, [IF 4.04](#), [cit 176](#).
76. Fontana FY*, Keir DA*, Bellotti C*, De Roia GF*, Murias JM, **Pogliaghi S**. "Determination of RCP in healthy adults: can NIRS help?" *J Sci Med Sport*, 18(5):590-5, 2015, [IF 3.76](#), [cit 59](#).
77. **Pogliaghi S**, Bellotti C*, Paterson DH. "Tailored" Submaximal Step Test for VO₂max Prediction in Healthy Older Adults. *J Aging Phys Act*, 22(2): 261-8, 2014, [IF 1.97](#), [cit 11](#)
78. Spencer MD, Gravelle BMR, Murias JM, Zerbini L, **Pogliaghi S**, Paterson DH. Duration of "Phase I" VO₂p: a comparison of methods used in its estimation and the effects of varying moderate-intensity work rate. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*, 304(3): R238-47, 2013, [IF 3.53](#), [cit 6](#)
79. Bellotti C*, Calabria E, Capelli C, **Pogliaghi S**. Anaerobic threshold determination in healthy adults: can NIRS help? *Med Sci Sports Exerc*, 45(6): 1208-16, 2013, [IF 4.46](#), [cit 56](#)
80. Murias JM, Spencer MD, **Pogliaghi S**, Paterson DH. Non-invasive estimation of microvascular O₂ provision to the working muscles during the exercise on-transients in healthy young males. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*, 303(8): R815-23, 2012, [IF 3.28](#), [cit 27](#)
81. De Roia G*, Adami A, Papadopulos C, **Pogliaghi S**, Capelli C. Effects of priming exercise on the speed of adjustment of muscle oxidative metabolism at the onset of moderate-intensity step transitions in older adults. *Am J Physiol Regul Integr Comp Physiol*, 302(10): R1158-R1166, 2012, [IF 3.28](#), [cit 37](#)
82. Doria C, Toniolo L, Verratti V, Cancellara P, Pietrangelo T, Marconi V, Paoli A, **Pogliaghi S**, Fano G, Reggiani C, Capelli C. Improved VO₂ uptake kinetics and shift in muscle fiber type in high altitude trekkers. *J Appl Physiol*, 111(6): 1597-605, 2011, [IF 3.75](#), [cit 40](#)
83. Bringard A, **Pogliaghi S**, Adami A, De Roia G*, Lador F, Lucini D, Pizzinelli P, Capelli C, Ferretti G. Cardiovascular determinants of maximal oxygen consumption in upright and supine posture at the end of prolonged bed rest in humans. *Respir Physiol Neurobiol*, 172(1-2): 53-62, 2010, [IF 2.38](#), [cit 30](#).
84. Capelli C, Cautero M, **Pogliaghi S**. Algorithms, modelling and VO₂ kinetics. *Eur J Appl Physiol*, 111(3): 331-42, 2011; mistake under the names: Carlo C, Michela C, Silvia P. [IF 2.15](#), [cit 30](#)
85. Adami A, **Pogliaghi S**, De Roia G*, Capelli C. Oxygen uptake, cardiac output and muscle deoxygenation at the onset of moderate and supramaximal exercise in humans. *Eur J Appl Physiol*, 111(7): 1517-27, 2011, [IF 2.15](#), [cit 25](#)
86. Capelli C, **Pogliaghi S**. Comments on point: counterpoint: the kinetics of oxygen uptake during muscular exercise do/do not manifest time-delayed phase. Time delays are not artifacts generated by the algorithms used for calculations. *J Appl Physiol*, 107(5): 1671-2, 2009, [IF 2.77](#), [cit 0](#)
87. **Pogliaghi S**, Dussin E, Tarperi C, Cevese A, Schena F. Calculation of oxygen uptake efficiency slope based on heart rate reserve end-points in healthy elderly subjects. *Eur J Appl Physiol*, 101(6): 691-6, 2007, [IF 2.15](#), [cit 19](#)

88. **Pogliaghi S**, Terziotti P, Cevese A, Balestreri F, Schena F. Adaptations to endurance training in healthy elderly: arm cranking versus leg cycling. *Eur J Appl Physiol*, 97(6): 723-31, 2006, [IF 2.15](#), cit 53
89. Borrelli E, **Pogliaghi S**, Molinello A*, Diciolla F, Maccherini M, Grassi B. Serial assessment of peak VO₂ and VO₂ kinetics early after heart transplantation. *Med Sci Sports Exerc*, 35(11): 1798-1804, 2003, [IF 4.29](#), cit 26
90. Grassi B, **Pogliaghi S**, Rampichini S, Quaresima V, Ferrari M, Marconi C, Cerretelli P. Muscle oxygenation and pulmonary gas exchange kinetics during cycling exercise on-transitions in humans. *J Appl Physiol*, 95(1): 149-158, 2003, [IF 2.80](#), cit 364
91. Sartorio A, Lafortuna CL, **Pogliaghi S**, Trecate L. The impact of gender, body dimension and body composition on hand-grip strength in healthy children. *J Endocrinol Invest*, 25(5): 431-5, 2002, [IF 3.17](#), cit 87
92. **Pogliaghi S**, Veicsteinas A. Influence of low and high dietary fat intake on physical performance in untrained males. *Med Science Sports Exerc*, 31(1): 149-155, 1999, [IF 4.29](#), cit 16
93. Marconi C., **Pogliaghi S.**, Grassi B, Rasia Dani E., Colombini A., Cerretelli P. Energy metabolism at 7.600M. *FASEB Journal* 12: A724, 1998, [IF 5.50](#), cit 3.
94. **Pogliaghi S**, Malgrati D. A new taping technique for shoulder impingement. Pilot study. *Europa Medicophysica*, 10: 145-152, 1998, [IF 0.29](#), cit 4
95. **Pogliaghi S**, Krasney JA, Pendergast DR. Effect of gravity on lung exhaled nitric oxide at rest and during exercise. *Respiration Physiology*, 107(2): 157-164, 1997, [IF 1.77](#), cit 21

Lettere all'editore e commentari (9):

1. Keir DA, **Pogliaghi S**, Inglis EC, Murias JM, Iannetta D. Authors' Response to Nicolò et al.: "A Ventilatory Control Model Explaining the Respiratory Compensation Point". *Sports Medicine*, Accepted: 3 March 2025, <https://doi.org/10.1007/s40279-025-02206-5>.
2. Colosio AL, Gløersen Ø, **Pogliaghi S**. *J Appl Physiol* (1985). Reply to MacIntosh et al. 2022 Nov 1;133(5):1165. doi: 10.1152/jappphysiol.00568.2022. [IF 3,3](#), cit 0.
3. **Pogliaghi S**, Colosio AL*, Caen K, Bourgeois JG, Boone J, Gløersen ØN, Capelli C. Response to the commentary on our paper "bioenergetics of the VO₂ slow component between exercise intensity domains". *Pflugers Arch*. 2020 Dec;472(12):1665-1666. doi: 10.1007/s00424-020-02489-9. Epub 2020 Nov 9. [IF 3,657](#), cit 1
4. Keir DA, **Pogliaghi S**, Murias JM. Response. *Med Sci Sports Exerc*. 2019 Apr;51(4):830. doi: 10.1249/MSS.0000000000001851. [IF 4,29](#), cit 3
5. Keir DA, **Pogliaghi S**, Murias JM. Response. *Med Sci Sports Exerc*. 2019 Mar;51(3):603. doi: 10.1249/MSS.0000000000001820. [IF 4,29](#), cit 3
6. McLay KM, Fontana FY*, Nederveen JP, Paterson DH, **Pogliaghi S**, Murias JM. Response to Letter from Tremblay & King: Near-infrared spectroscopy: can it measure conduit artery endothelial function? *Exp Physiol*. 2017 Jan 1;102(1):128-129. doi: 10.1113/EP085909. Epub 2016 Nov 28. [IF 2,73](#), cit 3
7. Keir DA*, Fontana FY*, Robertson TC, Murias JM, Paterson DH, Kowalchuk JM, **Pogliaghi S**. Response. *Med Sci Sports Exerc*, 47(9):1998-9, 2015. [IF 4.29](#), cit 5
8. **Pogliaghi S**. Accuracy of oxygen desaturation of haemoglobin in muscle by near-infrared oximeters. Author reply. *Med Sci Sports Exerc*, 45(6):1218, 2013. [IF 4.29](#), cit 0
9. Adami A, **Pogliaghi S**, De Roia G*, Capelli C. Comment on "On the method of fitting cardiac output kinetics in severe exercise" *Eur J Appl Physiol* DOI 10.1007/s00421-010-1787-x. *Eur J Appl Physiol*, 112(1): 397-8, 2012, [IF 2.15](#), cit 0

Articoli in atti di congresso (8):

* indica persone in formazione sotto la mia supervisione

1. Petrelli M, Bajramshahe Shkodra B, Falco A, Costa Angeli MA, Vasquez S, Orlando A, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L. From Rigid to Flexible: Solution-Processed Carbon Nanotube Deposition on Polymeric Substrates for the Fabrication of Transistor-Based Ion Sensors. *IEEE Journal on Flexible Electronics* Open Access Volume 2, Issue 4, Pages 300 - 3071 July 2023
2. Costa Angeli MA, Petrelli M, Scarton A, **Pogliaghi S**, Ferrari L*, Bochicchio G*, Sarwar Inam AKM, Altana A, Madagalam M, Biasi R, Petti L, Lugli, P. Wearable Sensors for Non-Invasive Sport Monitoring: An Overview of the STEx Project. *IFETC 2023 - 5th IEEE International Flexible Electronics Technology Conference, Proceedings, 2023*
3. Petrelli M, Shkodra B, Costa Angeli MA, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L. Novel Gate Electrode Design for Flexible Planar Electrolyte-Gated Field-Effect Transistor-Based Sensors for Real-Time Ammonium Detection. *Proceedings of IEEE Sensors, 2022, 2022-October*
4. Petrelli M, Shkodra B, Costa Angeli MA, Scarton A, **Pogliaghi S**, Biasi R, Lugli P, Petti L. Flexible, planar, and stable electrolyte-gated carbon nanotube field-effect transistor-based sensor for ammonium detection in sweat. *Proceedings of IEEE Sensors, 2022, 2022-October*
5. Costa Angeli CA, Madagalam M, Petrelli M, **Pogliaghi S**, Scarton A, Ibba P, Avancini E, Gori F, Biasi R, Petti L, Lugli P. Assessing the role of textiles in the performance of wearable screen-printed strain sensors for breathing rate monitoring. *Proceedings of IEEE Sensors, 2021*
6. Da Lozzo G*, **Pogliaghi S**. What is the work-load during training sessions in Rugby Union? *Science and Football VII, The Proceedings of the Seventh World Congress on Science and Football* Edited by Hiroyuki Nunome, Barry Drust, Brian Dawson Routledge 2013 ISBN: 978-415-68991-5.
7. **Pogliaghi S**, Da Lozzo G*, Ceradini V*, De Roia G* Physiological and anthropometric characteristics of elite women's rugby union players. *Science and Football VII, The Proceedings of the Seventh World Congress on Science and Football* Edited by Hiroyuki Nunome, Barry Drust, Brian Dawson Routledge 2013 ISBN: 978-415-68991-5.
8. **Pogliaghi S**, Da Lozzo G*, De Roia G* Anthropometrics of elite senior male Italian rugby union players. *Science and Football VII, The Proceedings of the Seventh World Congress on Science and Football* Edited by Hiroyuki Nunome, Barry Drust, Brian Dawson Routledge 2013 ISBN: 978-415-68991-5.

Capitoli di libri (7):

1. **Silvia Pogliaghi**. "Fisiologia dell'esercizio fisico: adattamenti metabolici e cardiorespiratori acuti" in *Fisiologia Medica 4° Edizione* a cura di Fiorenzo Conti, edita da Ediermes, 2025.
2. **Silvia Pogliaghi**. "Adattamenti all'altitudine, alle profondità marine e all'assenza di gravità" in *Fisiologia Medica 4° Edizione* a cura di Fiorenzo Conti, edita da Ediermes, 2025.
3. **Silvia Pogliaghi** and Juan M Murias. "Cardiovascular Changes Associated with Aging" in *Exercise and Physical Activity for Older Adults, 2nd Edition*, edited by Danielle R Bouchard, to be published by Human Kinetics in 2025.
4. **Silvia Pogliaghi** and Juan M Murias. "Cardiovascular Changes Associated with Aging" in *Exercise and Physical Activity for Older Adults*, , edited by Danielle R Bouchard, Human Kinetics 2020. ISBN: 978-1-4925-7290-9.

5. Paola Zamparo, Carlo Capelli and **Silvia Pogliaghi**. "Bioenergetics of Cyclic Sport Activities on Land: Walking, Running, and Cycling" in *Nutrition and Enhanced Sports Performance: Muscle Building, Endurance, and Strength*, edited by D. Bagchi, S. Nair, C.K. Sen, Elsevir Inc. 2019, pp. 129–139. ISBN: 978-0-12-813922-6.
6. Paola Zamparo, Carlo Capelli and **Silvia Pogliaghi**. "Bioenergetics of Cyclic Sports Activities on Land. Walking, Running and Cycling" in *Nutrition and enhanced sports performance. Muscle building, endurance and strength*, edited by D. Bagchi, S. Nair, C.K. Sen, Elsevir Inc. 2013. ISBN: 978-0-12-396454-0.
7. **Silvia Pogliaghi**. "Alimentazione e sport in età giovanile (Nutrition for young athletes)" in "Doping: aspetti medici, nutrizionali, psicopedagogici, legali ed etici ed indicazioni per la prevenzione. Manuale teorico-pratico per operatori di prevenzione e dei dipartimenti delle dipendenze." Serpelloni G. A. Rossi, 2006. www.dronet.org.

Articoli non indicizzati (3)

* indica persone in formazione sotto la mia supervisione

1. Zamparo P, Licari G*, Gozzi L, Peterson Silveira R, **Pogliaghi S**. (2012) Come diventare da sedentario a triatleta in sei mesi. *La Tecnica del Nuoto*, 1-2: 9-19.
2. Lopez SM*, **Pogliaghi S**, Capelli C. (2012) Quantificazione del dispendio energetico in diverse situazioni nello sport della vela in bambini della classe Optimist. *Optimist*, 3: 36-42.
3. Beccati D*, **Pogliaghi S**, Moser L, Zamparo P. (2011) Effetti dell'integrazione idrica ed energetica in giovani nuotatori. *La Tecnica del Nuoto*, 1: 26-34.

INSEGNAMENTOCorsi erogati presso l'Università di Foggia:

SSD	Corso di Laurea	Insegnamento	crediti	ore di lezione	a.a.
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2025-26
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Medicina dello sport -Nutrizione per lo sport	1	12	2025-26
BIO/09	Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e chirurgia [LM-41]	Fisiologia I	8	100	2025-26
BIO/09	Laurea in Scienze Motorie [L-22]	Fisiologia applicata con elementi di nutrizione umana	12	72	2025-26

Corsi erogati presso l'Università di Verona:

SSD	Corso di Laurea	Insegnamento	crediti	ore di lezione	a.a.
BIO/09	Laurea magistrale a ciclo unico in Medicina e chirurgia [LM-41]	Fisiologia I e Biofisica	5	50	2024-25
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia generale	2	12	2024-25
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2024-25
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Medicina dello sport -Nutrizione per lo sport	1	12	2024-25
BIO/09	Laurea in Scienze nutraceutiche e della salute alimentare [L-29]	Fisiologia Umana	6	60	2024-25
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2024-25
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dell'invecchiamento	2	12	2023-24
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia degli sport di Montagna	2	12	2023-24
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dello sport	2	12	2023-24
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Basi fisiologiche per la prescrizione dell'esercizio fisico - Physical bases of exercise prescription	3	24	2023-24
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2023-24
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Medicina dello sport -Nutrizione per lo sport	1	12	2023-24

BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive [L-22]	Fisiologia matricole dispari	8	64	2023-24
BIO/09	Laurea in Scienze nutraceutiche e della salute alimentare [L-29]	Fisiologia Umana	6	60	2023-24
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2023-24
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2023-24
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dell'invecchiamento	2	12	2022-23
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia degli sport di Montagna	2	12	2022-23
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dello sport	2	12	2022-23
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Basi fisiologiche per la prescrizione dell'esercizio fisico - Physical bases of exercise prescription	3	24	2022-23
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2022-23
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Medicina dello sport -Nutrizione per lo sport	1	12	2022-23
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive [L-22]	Fisiologia matricole pari + dispari	10	80	2022-23
BIO/09	Laurea in Scienze nutraceutiche e della salute alimentare [L-29]	Fisiologia Umana	6	60	2022-23
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2022-23
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2022-23
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia generale	4	24	2021-22
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dell'invecchiamento	2	12	2021-22
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia degli sport di Montagna	2	12	2021-22
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dello sport	2	12	2021-22
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Basi fisiologiche per la prescrizione dell'esercizio fisico - Physical bases of exercise prescription	3	24	2021-22
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2021-22

BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Medicina dello sport -Nutrizione per lo sport	1	12	2021-22
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive [L-22]	Fisiologia matricole pari + dispari	6	48	2021-22
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2021-22
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2021-22
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2020-21
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Basi fisiologiche per la prescrizione dell'esercizio fisico - Physical bases of exercise prescription	3	24	2020-21
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia generale	4	24	2020-21
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dell'invecchiamento	2	12	2020-21
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia degli sport di Montagna	2	12	2020-21
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dello sport	2	12	2020-21
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2020-21
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Medicina dello sport -Nutrizione per lo sport	1	12	2020-21
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2020-21
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2020-21
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2019-20
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2019-20
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2019-20
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Basi fisiologiche per la prescrizione dell'esercizio fisico - Physical bases of exercise prescription	3	24	2019-20
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia generale	4	24	2019-20
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dell'invecchiamento	2	12	2019-20

BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia degli sport di Montagna	2	12	2019-20
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dello sport	2	12	2019-20
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2019-20
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2018-19
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2018-19
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2018-19
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia generale	4	24	2018-19
BIO/09	Laurea magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dell'invecchiamento	2	12	2018-19
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia degli sport di Montagna	2	12	2018-19
BIO/09	Laurea magistrale interateneo in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	Controllo Biomedico dell'Allenamento - Fisiologia dello sport	2	12	2018-19
BIO/09	Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico	Fisiologia	1	12	2018-19
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2017-18
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport - Sport physiology	3	24	2017-18
BIO/09	Scienze motorie preventive ed adattate	Controllo biomedico dell'allenamento	6	48	2017-18
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport - Advanced Nutrition for Sports	3	24	2017-18
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport	3	24	2016-17
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2016-17
BIO/09	Scienze motorie preventive ed adattate	Controllo biomedico dell'allenamento	6	48	2016-17
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Corso avanzato di nutrizione per lo sport	3	24	2016-17
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport	3	24	2015-16
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2015-16
BIO/09	Scienze dello sport e della prestazione fisica	Corso avanzato di nutrizione per lo sport	3	24	2015-16

BIO/09	Scienze motorie preventive ed adattate	Controllo biomedico dell'allenamento	6	48	2015-16
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport	3	24	2014-15
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2014-15
BIO/09	Scienze dello sport e della prestazione fisica	Corso avanzato di nutrizione per lo sport	3	24	2014-15
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2013-14
BIO/09	Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive	Basi fisiologiche della nutrizione per lo sport	3	24	2012-13
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Biochimica e Nutrizione	4	32	2011-12
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Biochimica e Nutrizione	4	32	2010-11
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport	3	24	2010-11
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Metodi e strumenti della valutazione sportiva	2	16	2010-11
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Biochimica e Nutrizione	4	32	2009-10
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport	3	24	2009-10
BIO/09	Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate	Biomedico III	2	16	2009-10
BIO/09	Scienze delle Attività Motorie Preventive e Adattate	Monitoraggio e valutazione III	1	15	2009-10
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Risposte funzionali all'allenamento sportivo	1	8	2009-10
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia dello sport	3	24	2008-09
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Metodi e strumenti della valutazione sportiva	2	16	2008-09
BIO/09	Scienze delle attività motorie preventive e adattate	Monitoraggio e valutazione I	1	8	2008-09
BIO/09	Scienze delle attività motorie preventive e adattate	Biomedico III	2	16	2008-09
BIO/09	Scienze delle attività motorie preventive e adattate	Monitoraggio e valutazione III	1	8	2008-09
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Fisiologia umana	1	10	2007-08
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Basi biologiche dell'adattamento all'esercizio	2,2	22	2007-08
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Igiene e alimentazione e nutrizione umana	3	24	2007-08
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Risposte funzionali all'allenamento sportivo	1	8	2007-08
BIO/09	Scienze e tecniche dello sport	Controllo biomedico allenamento e prest. sportiva	0,5	4	2007-08

BIO/09	Scienze delle att. motorie preventive ed adattate	Biomedico III	2	16	2007-08
BIO/09	Scienze delle att. motorie preventive ed adattate	Monitoraggio e valutazione III	1	8	2007-08
BIO/09	Scienze delle attività motorie preventive ed adattate	Fisiologia II	2+1	24	2006-07
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Alimentazione e nutrizione umana	3	24	2006-07
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Alimentazione e nutrizione umana	3	24	2005-06
BIO/09	Scienze delle attività motorie e sportive	Esercitazioni di Fisiologia dello Sport	1	16	2004-05

COORDINAMENTO DI INIZIATIVE DI DIDATTICA

- 2022 Direttore del Corso di Perfezionamento post Lauream “Approccio pratico all’analisi strumentale della corsa” Università di Verona, Italia
- 2020-24 Direttore del Corso di Perfezionamento post Lauream “Master di ricerca in scienze del movimento”, Università di Verona, Italia
- 2020 Organizzatore della International Winter School dal titolo “The Physiological Bases of Activity Prescription”, Università di Verona, gennaio 2020
- 2019-24 Direttore del Corso di Perfezionamento post Lauream in “Allenamento per la Forza per Adulti Anziani”, Università di Verona, Italia
- 2017-23 Direttore del Corso di Perfezionamento post Lauream in “Esercizio-Terapia per la Malattia di Parkinson”, Università di Verona, Italia
- 2015-23 Direttore del Corso di Perfezionamento post Lauream in “Esercizio-Terapia del Diabete”, Università di Verona, Italia
- 2015-23 Direttore del Corso di Perfezionamento post Lauream in “Esercizio-Terapia per la malattia di Alzheimer”, Università di Verona, Italia
- 2015-23 Direttore del Master di Secondo Livello (Master di Secondo Livello) in “Esercizio-terapia: attività fisica preventiva e adattata”, Università di Verona

TUTORAGGIO DI STUDENTI

Dottorandi (13):

- 2023-oggi Maura Loi, Università degli Studi di Verona “L’esposizione al verde per la promozione della salute e del benessere: qual è la “dose minima” e come ottenerla nelle nostre città?”
- 2022-2026 Alberto Bottari, Università di Verona “Gait training with an Intelligent Treadmill for Parkinson Disease (GaIT-PD): Sviluppo, valutazione di efficacia e meccanismo d’azione di una soluzione tecnologica innovativa per la somministrazione di

esercizio-terapia con biofeedback per le persone affette dalla malattia di Parkinson.” (pubblicazione n. 1)

3. 2021-2025 Luca Ferrari, Università di Urbino (co-tutela con il Prof. Francesco Lucertini) “Sviluppo e validazione di un protocollo di profilazione forza-velocità per il monitoraggio della forza negli anziani” (pubblicazione n. 3)
4. 2021-2025 Gianluca Bochicchio, Università di Verona “Stronger@HOME: Sviluppo di una soluzione tecnologica innovativa di telemedicina per la prevenzione, diagnosi precoce, monitoraggio e trattamento della sarcopenia” (pubblicazione n. 1)
5. 2021-2025 Matteo Rizzo, Università degli Studi di Verona “Gait training with an Intelligent Treadmill for Parkinson Disease (GaIT-PD): Sviluppo, valutazione di efficacia e meccanismo d'azione di una soluzione tecnologica innovativa per la somministrazione di esercizio-terapia con biofeedback per le persone affette dalla malattia di Parkinson.”
6. 2020-2023 Massimo Teso, Università di Verona “Transazione degli indici di tolleranza all'esercizio fisico in prescrizione di esercizi individualizzati nelle donne in post-menopausa” (n. 6 pubblicazioni)
7. 2017-2021 Laura Simoni, Università di Verona “Analisi armonica dei movimenti ciclici nello sport attraverso una nuova tecnica di video analisi: effetto sul consumo metabolico e rischio di infortuni” (n. 4 pubblicazioni)
8. 2016-2020 Alessandro Colosio, Università degli Studi di Verona “Allenamento per la forza e promozione della salute nei soggetti anziani e obesi” (n. 23 pubblicazioni)
9. 2015-2019 Giorgia Spigolon, Università di Verona "Allenamento della forza e promozione della salute nei soggetti anziani e diabetici" (n. 1 pubblicazione)
10. 2014-2017 Federico Fontana, Università degli Studi di Verona “Allenamento per la forza e promozione della salute” (n. 11 pubblicazioni).
11. 2009-2012 Cecilia Bellotti, Università di Verona “Valutazione funzionale per una prescrizione di esercizi “su misura” negli anziani” (n. 3 pubblicazioni)
12. 2008-2012 Giorgio Da Lozzo, Università degli Studi di Verona “Elaborazione e applicazione di tecniche di valutazione funzionale per il rugby” (n. 5 pubblicazioni)
13. 2007-2011 Gabriela Fernanda De Roia, Università degli Studi di Verona “Limitazioni nel metabolismo ossidativo: manipolazione di fattori centrali e periferici” (n.8 pubblicazioni)

Visiting Students Supervisionati nel mio laboratorio (10):

- | | |
|------|---|
| 2023 | Gil Bourgois, dottorando dall'Università di Gent, Belgio (supervisore: Jan Boone), 2 articoli pubblicati |
| 2022 | Lorenzo Micheli, dottorando dell'Università di Urbino, Italia (Tutor: Francesco Lucertini), 2 articoli pubblicati |
| 2019 | Kevin Caen, dottorando presso l'Università di Ghent, Belgio (Supervisore: Jan Boone). 8 manoscritti pubblicati. |

- 2018-19 Stephanie Paplinskie, Dottoranda presso l'Università dell'Ontario Occidentale (Supervisore: Michelle Mottola). 2 abstract del convegno.
- 2018 Rogerio Soares, Dottorando dell'Università di Calgary (Supervisore: Juan M. Murias). 2 articoli pubblicati.
- 2016-17 Caline Inglis, Dottorando presso l'Università di Calgary (Supervisore: Juan M. Murias). 8 articoli pubblicati.
- 2016-17 Danilo Iannetta, Dottorando presso l'Università di Calgary (Supervisore: Juan M. Murias). 8 articoli pubblicati.
- 2016 Felipe Mattioni, Master presso l'Università di Calgary (Supervisore: Juan M. Murias). 1 manoscritto pubblicato.
- 2014 Kait M. McLay, PhD Candidate presso l'Università dell'Ontario Occidentale (Supervisore: Donald H. Paterson). 5 manoscritti pubblicati.
- 2014 Daniel A. Keir, dottorando presso l'Università dell'Ontario Occidentale

Supervisione tesisti dal 2004 al 2025 presso Università di Verona (totale 321):

Corso di studi	Numero di tesisti
Laurea in Scienze nutraceutiche e della salute alimentare [L-29]	4
Laurea specialistica/magistrale in Scienze motorie preventive ed adattate [LM-67]	70
Laurea specialistica/magistrale in Scienze dello sport e della prestazione fisica [LM-68]	63
Laurea in Scienze delle attività motorie e sportive [L-22]	182

Valutatore presso altre università (5):

- 2024 Revisore esterno per la tesi di Dottorato "Quantification of intermittent work capacity in world class and elite level endurance cyclists using the critical power model", University of Southern Australia; candidato Jason Bartram
- 2017 Membro della Commissione d'Esame per il Dottorato in Scienze Motorie, Facoltà di Kinesiologia, Università di Calgary, Alberta, Canada; candidato Rogerio Soares
- 2016 Membro della Commissione d'Esame delle Tesi del Master of Science Graduate Program, Facoltà di Kinesiologia, Università di Calgary, Alberta, Canada; candidato Jaimie Weir
- 2013 Membro della Commissione d'Esame delle Tesi per il Master of Science Graduate Program, School of Kinesiology, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada; candidato Joshua Nederveen
- 2013 Membro della commissione d'esame della tesi per l'Integrated Physiology Graduate Program, School of Kinesiology, University of Western Ontario, London, Ontario, Canada; candidato John Leckie

SERVIZIO

- 2026-oggi Componente del Comitato Etico per la Ricerca (CER) dell'Università degli Studi di Foggia
- 2025-oggi Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport dell'Università degli Studi di Foggia
- 2024-2025 Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Geriatria dell'Università di Verona, Italia (6 ore/anno)
- 2024-2025 Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Malattie dell'apparato cardiovascolare dell'Università di Verona, Italia (6 ore/anno)
- 2024-2025 Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna dell'Università di Verona, Italia (6 ore/anno)
- 2024-2025 Componente della Commissione FUR del Dipartimento di Neuroscienze in Consiglio della Scuola di Medicina dell'Università di Verona, Italia (6 ore/anno)
- 2024-2025 Incaricata di Dipartimento per la sostenibilità ambientale Commissione RUS in forma estesa, Università di Verona, Italia (4 ore/anno)
- 2024-2025 Componente del Collegio didattico del corso di laurea in Medicina e Chirurgia, Università di Verona, Italia (10 ore/anno)
- 2024-2025i Presidente commissione Erasmus Scienze Motorie, UniVR (20 ore/anno)
- 2023-2025 Componente del Collegio didattico del Corso di Laurea in Scienze nutraceutiche e della salute alimentare Università di Verona, Italia (10 ore/anno)
- 2022-2025 Rappresentante dei professori associati del Dipartimento di Neuroscienze in Consiglio della Scuola di Medicina dell'Università di Verona, Italia (15 ore/anno)
- 2020-2024 Direttore della Commissione Scientifica del Master di Secondo Livello "Master of Research in Movement Sciences", Università di Verona, Italia (30 ore/anno)
- 2020-2025 Componente del Comitato Assicurazione Qualità del Master "Scienze e tecniche dello Sport", Università di Verona, Italia (12 ore/anno)
- 2018-19 Rappresentante dei ricercatori del Dipartimento di Neuroscienze in Consiglio della Scuola di Medicina dell'Università di Verona, Italia (12 ore/anno)
- 2016-2025 Componente del Consiglio della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'esercizio fisico dell'Università di Verona, Italia (12 ore/anno)
- 2016-2019 Componente della Commissione Ricerca e Internazionalizzazione del Dipartimento di Neuroscienze, Biomedicina e Movimento (10 ore/anno)
- 2015-2023 Direttore della Commissione Scientifica del Master di II livello in "Attività fisica preventiva e adattata", Università di Verona, Italia (30 ore/anno)
- 2014-2025 Componente del Collegio Didattico Interateneo - LM in Scienze dello sport e prestazione fisica Università di Verona, Italia (15 ore/anno)
- 2012-2025 Componente del Collegio Didattico di Scienze Motorie UniVR (15 ore/anno)
- 2008-2020 Componente della Commissione Didattica del Master in "Attività fisica preventiva e adattata", Università di Verona, Italia (10 ore/anno)
- 2008-2014 Componente della Commissione Didattica del Master "Scienze e tecniche dello Sport", Università di Verona, Italia (10 ore/anno)
- 2005-12 Rappresentante dei Ricercatori nel Consiglio di Facoltà della Facoltà di Scienze del Movimento Umano, Università di Verona, Italia (24 ore/anno)

- 2010-13 Rappresentante dei Ricercatori nel Consiglio di Amministrazione dell'Università di Verona, Italia (30 ore/anno)
- 2009-2015 Componente eletto della Commissione per l'assegnazione dei contributi interni del Dipartimento di Scienze Neurologiche e Motorie (30 ore/anno)

TERZA MISSIONE

- 2024 Relatore del seminario "Verde urbano e benessere delle persone" nell'ambito del ciclo di incontri "Pillole di sostenibilità" promosso dalla RUS (Rete delle Università per lo Sviluppo Sostenibile) dell'Ateneo di Verona.
- 2024 Relatore incontro formativo "èVRgreen Attività didattiche per le scuole. "Studio dell'effetto del verde urbano sul benessere psico- fisico" nell'ambito delle Giornate della Didattica 2024 per le scuole medie inferiori e superiori veronesi in programmi di citizen science.
- 2023 "Trova l'errore: errori comuni nell'alimentazione degli adolescenti" per il Rugby Club Scaligera Verona, marzo 2023
- 2022 Corso teorico-pratico "Nutrizione per lo sportivo" per l'Atletica Club Bovolone, Verona, novembre-dicembre 2022
- 2022 Relatore su invito "Il cammino: analisi fisiologica di un'attività inclusiva" al Festival Sport e Cultura, Montebelluna (TV) 6-9 Ottobre 2022
- 2021 Autore del contributo "+forti@CASA" all'interno della rassegna La Ricerca continua dell'Università di Verona, video per raccontare i risultati e i progetti della ricerca dell'università durante l'epidemia di Covid19
- 2020 Corso "La nutrizione ottimale per la promozione della salute negli adolescenti" per i docenti della scuola superiore Educandato Agli Angeli, Verona, Italia (2 ore)
- 2006-oggi Fondatore e Direttore Scientifico dell'ex Centro di ricerca applicata al Rugby, attualmente Centro di Allenamento per la Forza dell'Università di Verona
- 2017 Consulente scientifico e relatore del progetto "Mangiare bene per una performance ottimale" organizzato in collaborazione dalla squadra di pallavolo Verona BluVolley Professional, dall'azienda di ristorazione Marcos e dall'Università degli Studi di Verona. Il progetto prevedeva due conferenze rispettivamente per genitori e allenatori, durante l'annuale Sport Expo Festival a Verona nel marzo 2017 e una conferenza per gli studenti della Facoltà di kinesiologia. Infine, tra aprile e maggio 2017 si terrà un ciclo di sette conferenze per gli studenti degli Istituti Superiori di Formazione Sportiva di Verona.
- 2017 "L'alimentazione per lo sport: quale ruolo per le società e le federazioni sportive?" corso per allenatori di pallavolo, BluVolley, Verona (2 ore)
- 2017 "Alimentazione ottimale dei giovani pallavolisti" corso per giovani atleti e loro famiglie organizzato dalla BluVolley, Verona (2 ore)
- 2016 "Alimentazione Ottimale per gli Sport di Montagna: cose da fare ed errori da evitare" corso per atleti e amatori organizzato dall'Associazione Arrampicata "Le pernici della Piof", Rovereto, Trento (2 ore)

- 2016 “Alimentazione Ottimale per il Cicloturismo” corso per guide di cicloturismo organizzato dal Comitato Italiano per gli Sport Olimpici (CONI), Bolzano (4 ore)
- 2015-17 Consulente scientifico per la mostra “Scienza e Sport” presso il Museo di Storia Naturale di Montebelluna (TV), Italia, 12/12/2016-28/05/2017
- 2015 “Alimentazione Ottimale per il Cicloturismo” corso per guide di cicloturismo organizzato dal CONI, Paderno del Grappa (TV) (4 ore)
- 2015 “Alimentazione Ottimale dei giovani rugbisti” per il corso annuale per giovani atleti e loro famiglie tenuto dal CUS Verona Rugby Team (4 ore/anno).
- 2013 Corso “Alimentazione ottimale per la salute e la prestazione sportiva” rivolto ai giovani atleti, alle loro famiglie e allo staff tecnico della Società organizzato dalla Polisportiva Bussolengo, Bussolengo, Verona (4 ore)
- 2013 “Dal divano al Triathlon Olimpico in 6 mesi: il diario di un'avventura”, Centro di Preparazione alla Maratona, UniVR, Seminario per la cittadinanza.
- 2012 “Errori nutrizionali comuni nei giovani atleti: come evitarli” corso per allenatori e dirigenti organizzato dal Consiglio di Amministrazione di Rovereto, Italia (2 ore)
- 2012 Coordinatore scientifico e medico del progetto “TriO Challenge: dal divano al Triathlon Olimpico in 6 mesi”, organizzato dall'Agenzia per la Gestione degli Eventi Sportivi “In Caso di Evento” in collaborazione con l'Università di Verona. Il progetto ha avuto un'ampia copertura mediatica (Radio e Televisione).
- 2011 “Alimentazione Ottimale dei giovani cestisti” Corso per giovani atleti e loro famiglie tenuto dal Centro Pallacanestro dell'Università di Verona, (2 ore).
- 2010 “Alimentazione ottimale per la salute e lo sport” organizzato dal CONI-Sezione Veneto per la Scuola Media di Zevio, Zevio, Verona (4 ore)
- 2010 “L'esercizio fisico per la salute e il benessere” ciclo di conferenze (3 per i bambini e uno per i genitori) organizzato dal Comitato Italiano per lo Sport Olimpico (CONI)-Sezione Veneto per la Scuola Media di Zevio, Zevio, Verona (4 ore)
- 2010 Workshop “Valutazione funzionale per la prescrizione dell'esercizio fisico” per coordinatori regionali e locali di interventi di promozione della salute, Unità di Gestione Sanitaria Territoriale di Verona, Italia (6 ore).
- 2010 “Alimentazione Ottimale dei giovani cestisti” corso per giovani atleti e loro famiglie tenuto dalla Polisportiva San Giorgio, Villafranca, Verona (4 ore).
- 2010 “Il doping nello sport: problemi e diffusione” convegno dell'Ordine degli Avvocati di Verona, (1 ora)
- 2010-14 “Alimentazione Ottimale dei giovani rugbisti” per il corso annuale per giovani atleti e loro famiglie tenuto dal CUS Verona Rugby Team (4 ore/anno).
- 2010-14 “Alimentazione Ottimale del corridore”, corso annuale per partecipanti tenuto dal Centro di Preparazione alla Maratona, Università di Verona (2 ore/anno).
- 2009-13 “Perché e come una società sportiva dovrebbe preoccuparsi dell'alimentazione?” per il corso annuale per manager dalla Federazione Italiana Rugby (4 ore/anno).
- 2008 “Alimentazione ottimale per i giovani atleti” Corso per giovani atleti e loro famiglie organizzato dal Consiglio di Amministrazione di Verona, Italia (2 ore)

- 2008 “La prescrizione degli esercizi per gli anziani: azioni e sinergie per gli operatori sanitari. 2a Edizione” Formazione Continua per Medici di Famiglia e Infermieri, Unità di Gestione Sanitaria Territoriale di Trento, Italia (8 ore)
- 2006-09 “Alimentazione Sportiva” e “Fisiologia dell'esercizio fisico” per il corso annuale per preparatori atletici della Federazione Italiana Rugby (8 ore/anno).
- 2006 “Prescrizione degli esercizi per gli anziani: azioni e sinergie per gli operatori sanitari” Formazione continua per medici di famiglia e infermieri, Unità di Gestione Sanitaria Territoriale di Trento, Italia (8 ore)
- 2006 “Prescrizione degli esercizi per il diabete di tipo II”, Corso su invito, Formazione Continua per medici di famiglia, Unità di Gestione Sanitaria Territoriale di Trieste, Italia (8 ore).
- 2006 “Prescrizione di esercizi per la promozione della salute” Formazione Continua per Medici di Famiglia e Infermieri, Unità di Gestione Sanitaria Territoriale di Trieste, Italia (8 ore)
- 2004 Corso “Alimentazione per lo sportivo” per i partecipanti del Circolo Bowling Caldiero, Caldiero, Verona (2 ore)
- 2004 “Valutazione funzionale per gare su lunga distanza: prove sul campo” Lezione su invito, Federazione Italiana Atletica Leggera, Verona, Italia (2 ore).
- 2004 Corso “Nutrizione per lo sportivo” per atleti della Polisportiva Paderno Franciacorta, Paderno, Italia
- 2003 “Nutrizione ottimale per gli sport di potenza” Conferenza su invito, Federazione Italiana Sollevamento Pesi, Rovigo, Italia (4 ore)
- 2003 “Allenamento aerobico nella terza età” Conferenza su invito, Federazione Italiana Fitness, Ravenna, Italia (4 ore).
- 2003 “Fisiologia dell'immersione in acqua a testa alta” European Aquatic Association, corso di Aquafitness di 2° livello per istruttori, Portogruaro (6 ore)
- 2002 “Usalo o perdilo: L'attività fisica per il mantenimento della salute e della funzionalità nella terza età”. Sporting Club Mondadori, Verona, Italia
- 2002 “Usalo o perdilo: L'attività fisica per il mantenimento della salute e della funzionalità nella terza età”. Università della terza età, Verona, Italia
- 2001 “Cosa devo mangiare? L'alimentazione nell'infanzia”, Polisportiva Passirano
- 1998 “L'alimentazione ottimale per il mantenimento e la promozione della salute in menopausa” Associazione Casalinghe Bresciane, Brescia
- 1997 “Incontro con i partecipanti all'E.A.S.T. (Extreme Altitude Survival Test)”, organizzata da Mountain Equipe, Bergamo
- 1996 “Esercizio fisico e Sport in gravidanza” all'interno della manifestazione divulgativa “Donne nello sport” organizzata dal Consiglio Provinciale di Brescia e dal quotidiano sportivo “La Gazzetta dello Sport”.
- 1992-97 Lezioni sulle condizioni cliniche legate all'alta e bassa pressione barometrica (mal di alta quota e malattia da decompressione) e ossigenoterapia iperbarica (8 ore/anno), per l'Associazione della Croce Rossa di Mantova Italia.

- 1992-94 Anatomia e Fisiologia Umana presso l'Istituto Ranzetti di Brescia (12 ore settimanali).
- 1992-95 Lezione di Scienze presso la scuola professionale per bambini diversamente abili dell'Istituto Artiginaelli a Brescia (4 ore/settimana).

PRATICA DELLA MEDICINA e consulenze

Dal 10/05/2021 iscritta all'Ordine dei Medici della Provincia Autonoma di Bolzano con la tessera numero 04287. In precedenza iscritta agli ordini dei medici di Verona, Brescia, Verbania e Novara (prima iscrizione Novara 1993).

- 2026-oggi Dirigente Medico presso la Struttura Semplice Dipartimentale di Medicina dello Sport, Ospedali Riuniti di Foggia
- 2023-oggi Consulente Medico per la ditta Zuegg, relativamente ai progetti "Skipper Bevande Vegetali", "Pipeline Prodotti Innovativi" e "Nuovo Fruttino"
- 2018-2025 Consulente scientifico della ditta Microgate di Bolzano relativamente ai seguenti progetti: avvio del Centro Medico Sportlife; Graal: Sviluppo e validazione di un sistema sensorless per la valutazione non invasiva della locomozione umana; Sviluppo di un trademill intelligente per la riabilitazione nel Parkinson; STEX: smat textiles.
- 2022-2025 Consulente Medico Scientifico per l'Alimentazione del Progetto "Rugby Accademia Treviso", in collaborazione con la Federazione Italiana Rugby
- 2021-2023 Direttore Sanitario del Centro Medico Promotus, Bolzano, Italia (www.promotus.com)
- 2012 Medico Responsabile del progetto "TriO Challenge: dal divano al Triathlon Olimpico in 6 mesi", Università di Verona
- 2010-12 Medico Nutrizionista della squadra senior maschile professionistica Rovigo Delta (campionato nazionale Elite)
- 2008-13 Medico Nutrizionista presso il Centro Medico Equipe di Rovigo.
- 2006-09 Consulente della Federazione Italiana Rugby per la valutazione nutrizionale e funzionale degli atleti delle Nazionali under 14 e under 20 e della Nazionale Senior Maschile.
- 2005-25 Medico Responsabile del Laboratorio di Fisiologia dell'Esercizio e del Centro di Allenamento per la Forza presso l'Università degli Studi di Verona
- 1998-02 Medico responsabile del Servizio di Valutazione Funzionale, Allenamento e Nutrizione degli Atleti presso la struttura sanitaria privata "Sportlife Medical Center" di Brescia.
- 1997 Medico della spedizione alpinistica-scientifica Extreme Altitude Survival Test 1997 - Lhotse 8501m, presso il laboratorio d'alta quota "Piramide" in Nepal (aprile-maggio 1997). Ero incaricata di condurre gli stress test e di fornire assistenza medica ai 30

- membri della spedizione, allo staff della Piramide e agli escursionisti e alpinisti di passaggio nella Valle del Kumbu.
- 1996-02 Consulente della Federazione Italiana ed Internazionale di Sci Nautico per la valutazione funzionale dell'atleta e la prevenzione degli infortuni e medico di squadra durante le trasferte nazionali ed internazionali e medico di squadra della Nazionale Italiana di Sci Nautico Different Ability
- 1996-98 Medico Assegnista di ricerca presso la Divisione di Riabilitazione per le malattie motorie e neurologiche della Clinica "Domus Salutis" di Brescia, Direttore Dott. D. Malgrati.
- 1993-04 Titolare di Guardia Medica province di Brescia e Verona (~12 turni al mese)
- 1993-99 Sostituzioni Medico di base provincia di Brescia (~2 sostituzioni all'anno)
- 1993-97 Medico incaricato presso la Divisione di Medicina Iperbarica presso la Clinica "Città di Brescia" di Brescia, Direttore Dott. R. Moroni (6 ore/settimana).
- 1995 Residenza (un anno) presso lo Sports Medicine Institute, State University of New York presso la Buffalo School of Medicine, Buffalo, NY, USA, direttore Dr. John J. Leddy.
- 1994 Internato post laurea (6 mesi) presso la Divisione di Ortopedia e Traumatologia dell'Ospedale Civile di Gardone Val Trompia, Brescia, Direttore Dott. G. Libassi
- 1993-94 Medico prelevatore per l'Azienda sanitaria di Brescia e Laboratori analisi privati

Lingue conosciute:

Inglese (eccellente), Francese (avanzato), Spagnolo (basico), Italiano (madrelingua)

DICHIARAZIONE SOSTITUTIVA DI CERTIFICAZIONE (art. 46 e 47 D.P.R. 445/2000)

La sottoscritta SILVIA POGLIAGHI,

ai sensi e per gli effetti degli articoli 46 e 47 e consapevole delle sanzioni penali previste dall'articolo 76 del D.P.R. 28 dicembre 2000, n. 445 nelle ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara che le informazioni riportate nel presente curriculum vitae corrispondono a verità.