

**CURRICULUM****PROFESSIONALE****INFORMAZIONI PERSONALI**

Nome	Ilaria Marzo
------	--------------

Nazionalità	Italiana
-------------	----------

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

Date	2025, attività di borsa di ricerca nell'ambito della valorizzazione sottoprodotti alimenti-Progetto Prin 2022, presso l'Università di Foggia
------	--

Nome istituto di istruzione o formazione	
--	--

Date (da – a)	2025-2022
---------------	-----------

Nome istituto di istruzione o formazione	Università di Foggia
--	----------------------

Classe di laurea	LM-70 Scienze e Tecnologie alimentari
------------------	---------------------------------------

Votazione finale	110 L/110
------------------	-----------

Date (da – a)	Corso di formazione CONI Taping elastico: applicazioni e basi teoriche;
---------------	---

Nome istituto di istruzione o formazione	
--	--

Date (da – a)	2022
---------------	------

Nome istituto di istruzione o formazione	Università di Foggia
--	----------------------

Tipologia	PEF24 nelle discipline antropo-pisco-pedagogiche
-----------	--

Date (da – a)	2022-2019
---------------	-----------

Nome istituto di istruzione o formazione	Università di Foggia
--	----------------------

Classe di laurea	Dietistica L/SNT3
------------------	-------------------

Votazione finale	110L/110 e plauso della commissione <b>Con successiva iscrizione Albo professionale TSRM-PSTRP</b>
------------------	---

Date (da – a)	2019-2014
---------------	-----------

Nome istituto di istruzione o formazione	Liceo Classico Vincenzo Lanza, Foggia
--	---------------------------------------

Votazione finale	97/100
------------------	--------

## ESPERIENZA LAVORATIVE

2022	Ruolo di tutor di materie scientifiche per studenti con bisogni educativi speciali e disabilità (Servizio disabilità/lo faccio futuro)
2023	Esperienza come dietista in autonomo( mi avvalgo di strumenti pratici come il diario alimentare, scala fame-sazietà, diario dell'attività fisica e diario dell'acqua, mini nutritional assessment (ecc...) e di attrezzature in mio possesso usate per la diagnosi nutrizionale e la rilevazione della composizione corporea come: Bioimpedenziometria Eupraxia (BioSmart), adipometria,altimetro, bilancia professionale (fino a 250 kg), circonferenze corporee, plicometria, dinamometro,sfigmomanometro)
2024	Pubblicazione articolo di divulgazione scientifica sulla rivista Salute33 nel numero di Febbraio 2024

## ALTRI CORSI FORMAZIONE/APPROFONDIMENTO

Alimentazione & DCA(SIFA),  
Alimentazione nel Lipedema e  
linfedema(SNS), Alimentazione pediatrica  
(SIFA), alimentazione-integrazione &  
sport (SNS)

## MADRELINGUA

Italiano

## ALTRE LINGUE

Inglese

- Capacità di lettura
- Capacità di scrittura
- Capacità di espressione orale

B1

B1

B1

## PATENTE

Patente di categoria B

e

automunita

## **CAPACITA' E COMPETENZE PERSONALI**

CAPACITÀ E COMPETENZE ORGANIZZATIVE DI  
PIANIFICAZIONE E GESTIONE DEI TEMPI DI SCADENZA.

CAPACITÀ DI LAVORARE EFFICACEMENTE IN TEAM

MULTIDICIPLINARI PER OBIETTIVI COMUNI.

OTTIME CAPACITÀ RELAZIONALI.

Dichiaro di:

- essere consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci, previste dal D.P.R. 28/12/2000 n. 445 e s.m.i., e che le informazioni riportate nel presente curriculum corrispondono a verità;
- essere informato/a, ai sensi e per gli effetti di cui al Regolamento UE 2016/679, che i dati personali contenuti nel presente curriculum saranno trattati dall'Università degli Studi di Foggia per adempiere agli obblighi di pubblicazione ai fini di trasparenza previsti dalla normativa vigente.

Luogo e data: Foggia, 09/04/2026

Nome e Cognome: Ilaria Marzo