

Comunicato Stampa congiunto

L'Esercizio è Terapia: Puglia, diamo il via alla Sanità del Movimento

Presentazione del Progetto Regionale AFA.

Foggia 12 novembre 2025. Il Policlinico di Foggia ospiterà **sabato 15 novembre 2025 dalle ore 8.30 alle ore 13.30** presso l'**Aula Turtur** l'evento di lancio della Fase Sperimentale dell'Attività Fisica Adattata (AFA) in Puglia, "**L'Esercizio è Terapia: Puglia, diamo il via alla Sanità del Movimento**". L'incontro è promosso dalla Struttura Semplice a Valenza Dipartimentale **Medicina dello Sport**, diretta dal **Prof. Giuseppe Cibelli**, del Policlinico Foggia, già designato Centro di Riferimento Regionale AFA (Attività Fisica Adattata) e segnerà l'avvio ufficiale della fase sperimentale del progetto regionale AFA, che eleva l'esercizio fisico a vera e propria terapia prescritta, integrandolo nei Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) per la prevenzione e la gestione delle Malattie Croniche Non Trasmissibili (MCNT).

L'appuntamento è rivolto in particolare a medici di medicina generale, pediatri di libera scelta, laureati in Scienze Motorie, ordini professionali e associazioni del terzo settore, chiamati a condividere strumenti, ruoli e responsabilità di un nuovo sistema che integra sanità e movimento.

"L'evento di presentazione del Progetto Regionale AFA evidenzia il ruolo strategico del Policlinico di Foggia, rappresenta un momento di grande rilevanza per il futuro della salute pubblica regionale e l'inizio di un percorso partecipativo, che integra la medicina dello sport nel sistema sanitario regionale. L'attività fisica entra, quindi, a pieno titolo nei metodi di cura e di prevenzione, per la promozione del benessere per tutta la popolazione, a partire da chi è più fragile" – sottolinea il Commissario Straordinario **Dott. Giuseppe Pasqualone**.

"L'avvio della fase sperimentale del progetto AFA rappresenta un importante traguardo per la nostra Comunità accademica e per l'intero sistema sanitario pugliese. L'Università di Foggia, attraverso le proprie competenze in ambito medico, sportivo e scientifico, è orgogliosa di contribuire alla costruzione di un modello di Sanità del Movimento che valorizza la prevenzione e la promozione della salute. L'idea che l'esercizio fisico possa e debba diventare parte integrante dei percorsi di cura non è soltanto una prospettiva clinica, ma un cambio di paradigma culturale", dichiara il Rettore **prof. Lorenzo Lo Muzio**.

Come si diventa "palestra della salute"? Quali competenze saranno coinvolte nella rete di certificazione? Quali patologie potranno beneficiare di programmi personalizzati di attività

fisica adattata? Queste e altre domande saranno al centro della sessione Q&A, domande e risposte, aperta ai professionisti sanitari e sportivi, in un confronto operativo con i referenti regionali del progetto AFA e con il Gruppo di Coordinamento Regionale.

Nel corso dell'incontro verranno illustrati i dettagli del progetto regionale e saranno fornite le prime indicazioni sugli indirizzi operativi per l'accreditamento delle strutture e l'ottenimento della Certificazione Regionale AFA. Seguiranno tavoli tecnici, coordinati dalla Regione Puglia, volti a elaborare buone pratiche e a definire in maniera condivisa i criteri per l'accreditamento delle strutture e la successiva Certificazione Regionale AFA.

L'incontro vedrà la partecipazione di un parterre di relatori e ospiti di altissimo livello istituzionale scientifico regionale e nazionale, e di numerose altre figure di spicco dell'Università di Foggia, del mondo medico e sportivo regionale. Una Tavola Rotonda offrirà un'ampia opportunità di discussione tra tutti gli stakeholder coinvolti – istituzioni, clinici, professionisti delle Scienze Motorie, associazioni – per raccogliere spunti e feedback.

Per cortese pubblicazione o notizia. Grazie

Dott.ssa Angela Maria Fiore
Responsabile Ufficio Stampa "Policlinico Foggia"
Specialista nei Rapporti con i Media – Giornalista pubblico
e-mail afiore@ospedaliriunitifoggia.it – cellulare 335 82753

Dott.ssa Maria Rosaria Lops
Responsabile Ufficio Stampa e Comunicazione
Università di Foggia
e-mail maria.lops@unifg.it – mob. 3283596649