



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

Il Direttore di Dipartimento
Prof. Gaetano Serviddio

Area Amministrazione, Contabilità, Ricerca e
Coordinamento del Centro di Simulazione Avanzata
Responsabile: Dott.ssa Manuela del Prete

Oggetto: Avviso di selezione pubblica per il conferimento di n. 1 contratto di lavoro autonomo di natura professionale per lo svolgimento di attività di supporto alla formazione e alla promozione del benessere del personale in formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna: “Conduzione di un percorso di gruppo basato sulla mindfulness per specializzandi in Medicina Interna, finalizzato allo sviluppo della consapevolezza, della gestione dello stress e alla prevenzione del burnout”.

IL DIRETTORE DEL DIPARTIMENTO

VISTO lo Statuto dell'Università di Foggia;
VISTO l'art. 7 del D.Lgs.165/2001 e ss.mm.ii.;
VISTO il Regolamento per il conferimento di incarichi a soggetti esterni all'Università degli Studi di Foggia, ai sensi dell'art. 7, comma 6, del d. lgs. 30.03.2001, n. 165 e ss.mm.ii;
VISTO l'art. 17, comma 30, del D.L. “anti-crisi” 1 luglio 2009, n. 78, convertito dalla L. 3 agosto 2009, n. 103;
VISTO l'art. 15 del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33;
VISTO il D.P.R. 16.4.2013, n. 62;
VISTO l'art.1, comma 303, lett. a) della legge 11 dicembre 2016, n. 232 (Legge di Stabilità 2017) pubblicata nella Gazzetta Ufficiale n. 297 del 21 dicembre 2016;
VISTO l'art. 18, comma 1, lettera b) della Legge 30 dicembre 2010, n. 240 "Norme in materia di organizzazione delle università, di personale accademico e reclutamento, nonché delega al Governo per incentivare la qualità e l'efficienza del sistema universitario";
VISTA la Legge 6 novembre 2012, n. 190, in materia di “Disposizioni per la prevenzione e la repressione della corruzione e dell'illegalità nella pubblica amministrazione”;
VISTO il Codice di Autoregolamentazione dell'Università degli Studi di Foggia;
VISTO il Regolamento di Funzionamento del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche;
VISTA la proposta del Prof. Gaetano Serviddio, ordinario per il SSD MEDS - 05/A - Medicina Interna, acquisita al protocollo del Dipartimento con il n. 44003-VII/01 del 24.07.2025, con cui si chiedeva l'affidamento di n.01 incarico esterno, mediante la stipula di un contratto di lavoro autonomo, di natura professionale, della durata di n.03 mesi (tre mesi) nell'ambito del progetto formativo della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna
VISTA la delibera del Consiglio del Dipartimento prot. n. 45149 - II/8 – Rep: 1133/2025 del 29.07.2025 con la quale è stata autorizzata l'emanazione di un



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

	avviso pubblico per il conferimento di n. 1 contratto di lavoro autonomo di natura professionale, della durata di mesi 3 e per un compenso di € 3.000,00 (tremila/00), al lordo degli oneri di legge a carico del prestatore e degli oneri riflessi, per l'espletamento della seguente attività di supporto alla formazione e alla promozione del benessere del personale in formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna: "Conduzione di un percorso di gruppo basato sulla mindfulness per specializzandi in Medicina Interna, finalizzato allo sviluppo della consapevolezza, della gestione dello stress e alla prevenzione del burnout";
VISTO	la necessità di procedere ad una ricognizione delle competenze professionali interne all'Università, per l'affidamento del suddetto incarico, senza oneri a carico dell'Ateneo, in conformità agli obblighi di cui all'art.7 del D.Lgs. 165/2001;
CONSIDERATO	che questo Dipartimento ha svolto la suddetta indagine interna, con nota prot. 49494-VII/4 del 02.09.2025, formulata ai sensi dei commi 5 e 6 dell'art. 7 del Regolamento vigente in materia di conferimenti di incarichi esterni, in esito alla quale è stata verificata l'assenza di professionalità interne;
RITENUTO	pertanto, necessario bandire la selezione per l'assegnazione del suddetto incarico al fine di raggiungere gli obiettivi sopra esplicitati;
CONSIDERATO	che le risorse finanziarie necessarie a garantire la copertura del contratto da stipulare graveranno sui fondi rivenienti dal progetto SSPEC DIRETTORE ASSEGNAZIONE MEDCHIR_2023;
ACCERTATA	disponibilità finanziaria per la stipula del contratto in questione, a valere sui fondi sopra specificati,

DECRETA

Articolo 1

Indizione e oggetto della selezione pubblica

È indetta una selezione pubblica, per soli titoli, per la stipula di n. 01 contratto di lavoro autonomo, di natura professionale, della durata di mesi 3, per l'espletamento della seguente attività di supporto alla formazione e alla promozione del benessere del personale in formazione della Scuola di Specializzazione in Medicina Interna: "Conduzione di un percorso di gruppo basato sulla mindfulness per specializzandi in Medicina Interna, finalizzato allo sviluppo della consapevolezza, della gestione dello stress e alla prevenzione del burnout". L'attività includerà incontri teorico-pratici settimanali, esercitazioni guidate, introduzione a tecniche meditative (Vipassana, Mindfulness, Pranayama), e momenti di rielaborazione esperienziale".

Articolo 2

Requisiti per l'ammissione alla selezione

La selezione è riservata ai lavoratori autonomi che risulteranno in possesso dei seguenti requisiti:

- Titolarità di partita IVA per lo svolgimento dell'attività professionale di psicologo;
- Laurea di secondo livello appartenente ad una delle seguenti classi: LM-51 o 58/S ovvero laurea equipollente conseguita secondo la normativa previgente al D.M. 509/99 in Psicologia;
- Iscrizione all'Albo degli Psicologi;



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

- Titolo di specializzazione in Psicoterapia;
- Certificazione di istruttore yoga e mindfulness (es. Iyengar®, MBSR, MBCT);

Non possono partecipare alla selezione coloro che siano stati destituiti o dispensati dall'impiego presso una Pubblica Amministrazione per persistente, insufficiente rendimento.

I suddetti requisiti devono essere posseduti, a pena di esclusione, alla data di scadenza del termine utile per la presentazione della domanda.

I candidati dipendenti di altra pubblica amministrazione dovranno essere in possesso di autorizzazione allo svolgimento dell'incarico o, in mancanza, copia della richiesta di autorizzazione presentata.

Articolo 3

Domanda e termine di presentazione

La domanda di ammissione alla selezione, debitamente sottoscritta dal candidato a pena di esclusione e redatta in lingua italiana, in carta semplice ed in conformità con il modello allegato al presente avviso (Allegato A), dovrà essere indirizzata al Direttore del Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche - Centro di Ricerche Biomediche "Emanuele Altomare" c/o Policlinico Riuniti di Foggia, Viale Pinto, 1 – 71122 Foggia e recapitata esclusivamente a mezzo posta elettronica certificata (PEC) all'indirizzo dipartimentoscienzeimediche@cert.unifg.it avendo cura di allegare tutta la documentazione richiesta in formato "pdf" non modificabile unitamente al documento d'identità del candidato e citando nell'oggetto "PEC domanda di partecipazione alla selezione di n. 1 incarico di collaborazione esterna per le esigenze del Settore di Medicina Interna – profilo: Psicologo". Non è ritenuta valida la domanda inviata da un indirizzo di posta elettronica non certificata. La validità della trasmissione del messaggio di posta elettronica certificata è attestata dalla ricevuta di accettazione e dalla ricevuta di avvenuta consegna fornita dal gestore PEC, ai sensi del D.P.R. 11 febbraio 2005, n. 68.

La domanda dovrà pervenire, tassativamente, insieme alla documentazione allegata, entro la data del **10 ottobre 2025**.

Articolo 4

Dichiarazione da formulare nella domanda

Nella domanda il/la candidato/a dovrà dichiarare sotto la propria responsabilità:

- a) il cognome e nome (le donne coniugate dovranno indicare il cognome da nubili);
- b) il codice fiscale;
- c) il luogo e la data di nascita;
- d) la residenza anagrafica;
- e) la cittadinanza e la lingua madre di origine;
- f) il possesso dei requisiti di ammissione, come indicato dall'art. 2 del presente avviso di selezione;
- g) il Comune di iscrizione nelle liste elettorali, ovvero i motivi della mancata iscrizione;
- h) di godere dei diritti civili e politici ovvero i motivi del mancato godimento. I cittadini stranieri devono dichiarare di godere dei diritti civili e politici negli Stati di appartenenza o di provenienza ovvero i motivi del mancato godimento;
- i) di non aver mai riportato condanne penali e di non aver procedimenti penali in corso; in caso contrario indicare le condanne riportate e la data della sentenza dell'autorità giudiziaria che ha irrogato le stesse (indicare anche se sia stata concessa amnistia, condono, indulto, perdono giudiziale o non menzione, ecc.) ed i procedimenti penali pendenti;



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

- j) di non essere stato destituito o dispensato dall'impiego presso una pubblica amministrazione, né dichiarato decaduto ai sensi dell'art. 127, lettera d), del D.P.R. 10.1.1957, n.3 e di non essere stato licenziato per aver conseguito l'impiego mediante la produzione di documenti falsi o con mezzi fraudolenti;
- k) di non avere un grado di parentela o affinità, fino al quarto grado compreso, con un professore o ricercatore appartenente all'organo competente che ha indetto la selezione ovvero con il Rettore, con il Direttore Generale o con un componente del Consiglio di Amministrazione dell'Università degli Studi di Foggia;
- l) per i dipendenti di pubbliche amministrazioni, gli estremi dell'autorizzazione rilasciata dall'amministrazione di appartenenza o, in mancanza, della richiesta di autorizzazione;
- m) il preciso domicilio eletto ai fini della partecipazione alla selezione;
- n) l'indirizzo di posta elettronica, eventualmente anche certificata, nonché i recapiti telefonici.

La domanda deve contenere in modo esplicito tutte le dichiarazioni di cui sopra.

L'omissione di una delle dichiarazioni, ad eccezione di quella indicata ai punti m) ed n), determina l'invalidità della domanda stessa, con l'esclusione dell'aspirante dalla selezione.

L'Università si riserva la facoltà di procedere ad idonei controlli sulla veridicità del contenuto delle dichiarazioni sostitutive rilasciate dai candidati.

L'Amministrazione non assume alcuna responsabilità nel caso di dispersione di comunicazioni dipendente da inesatta indicazione del recapito da parte del/della candidato/a o da mancata o tardiva comunicazione del cambiamento di recapito indicato nella domanda.

La domanda di partecipazione alla selezione deve essere sottoscritta dal/dalla candidato/a, a pena di esclusione, salvo il caso in cui la domanda venga presentata con le modalità di cui all'art. 65 del D. Lgs. 7 marzo 2005, n.82 (Codice dell'Amministrazione digitale).

Articolo 5

Documentazione da allegare alla domanda

La domanda deve essere corredata dalla seguente documentazione:

1. fotocopia di un documento di riconoscimento attestante l'identità e del codice fiscale;
2. curriculum vitae, redatto in conformità all'allegato B), debitamente datato e sottoscritto, con l'esplicita indicazione che tutto quanto in esso dichiarato corrisponde a verità, ai sensi delle norme in materia di dichiarazioni sostitutive di cui agli artt. 46 e seguenti del D.P.R. 28.12.2000, n. 445, dal quale si evinca il possesso dei requisiti di ammissione di cui al precedente art. 2 ed i titoli valutabili ai sensi del successivo art. 6 del presente avviso;
3. i documenti ed i titoli che il candidato ritenga utile far valere ai fini della selezione;
4. per i dipendenti delle pubbliche amministrazioni, l'autorizzazione rilasciata dall'amministrazione di appartenenza o, in mancanza, copia della richiesta presentata;
5. l'informativa e l'autorizzazione al trattamento dei dati (Allegato E).

Secondo quanto previsto dall'art.15 L.12.11.2011 n.183 (Legge di Stabilità 2012), gli eventuali titoli in possesso del candidato dovranno essere autocertificati mediante dichiarazione sostitutiva di certificazione, ai sensi dell'art. 46 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 (allegato C) oppure allegati in copia semplice con relativa dichiarazione sostitutiva di atto di notorietà ai sensi dell'art. 47 del D.P.R. 28.12.2000, n. 445 (allegato D) e copia di un valido documento di identità.

Per quanto concerne i titoli per i quali è prevista l'assegnazione di un voto finale (es. diploma di scuola superiore, laurea, specializzazione ecc...) si fa obbligo, pena la mancata valutazione del titolo stesso, di



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

indicare il voto finale conseguito dagli aspiranti alla selezione.

Non saranno presi in considerazione documenti e titoli pervenuti oltre il termine di cui all'art. 3 del presente avviso di selezione.

Articolo 6

Commissione di selezione e valutazione dei titoli

La selezione dei candidati sarà effettuata da apposita commissione giudicatrice, nominata con decreto del Direttore del Dipartimento nel rispetto delle vigenti disposizioni in materia che dovrà verificare, relativamente a ciascun/a candidato/a, il possesso dei requisiti di cui all'art. 2 e la comprovata esperienza in:

- Certificazioni specifiche per mindfulness/yoga;
- Esperienze professionali rilevanti attinenti l'oggetto della selezione;
- Esperienze in ambito formativo e docenze attinenti l'oggetto della selezione;
- Pubblicazioni, seminari e formazione continua;
- Competenze linguistiche e informatiche.

La Commissione ove accerti la mancanza o l'incongruità anche di uno solo dei predetti requisiti, esclude il/la candidato/a dalla selezione.

Dopo aver accertato il possesso dei requisiti su indicati, la Commissione procede alla valutazione dei titoli presentati dai candidati ammessi alla selezione.

Ai titoli presentati potrà essere attribuito complessivamente un punteggio **massimo di 50 punti**. Le categorie di titoli che saranno oggetto di valutazione ed il punteggio massimo attribuibile a ciascuna di esse sono le seguenti:

1. Titoli fino ad un massimo di punti 20/50

- Laurea di cui all'art.2 del bando: massimo 10 punti attribuibili secondo la seguente tabella

Votazione	Punteggio
Fino a 99/110	2
da 100/110 a 104/110	4
da 105/110 a 108/110	6
da 109/110 a 110/110	8
110 e lode	10

- Specializzazione in Psicoterapia di cui all'art.2 del bando: massimo 10 punti attribuibili;

2. Ulteriori titoli di studio fino ad un massimo di punti 30/50

- Dottorato di ricerca, svolto presso l'Università, attinente alla professionalità oggetto di selezione: punti 1 fino ad un massimo di punti 3;
- Master, corsi di perfezionamento, corsi di formazione attinenti all'oggetto della selezione pubblica: punti 2 fino ad un massimo di 6;
- Assegni di ricerca attinenti alla selezione pubblica: punti 1 fino ad un massimo di 6;
- Borse di studio, contratti di collaborazione ed esperienze in ambito formativo e docenze



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

attinenti alla selezione pubblica: punti 1 fino ad un massimo di 5;

- Monografie, pubblicazioni e abstract inerenti gli ambiti di interesse del progetto di ricerca: punti 1 punto fino ad un massimo di 5;
- Certificazioni specifiche per mindfulness/yoga: 1 punto per ogni certificazione fino ad un massimo di 5 punti.

In esito all'esame della suddetta documentazione, la Commissione predisporrà la graduatoria della selezione, che sarà approvata con decreto del Direttore di Dipartimento. Il risultato della valutazione dei titoli verrà reso noto mediante pubblicazione nell'apposita pagina web dell'Ateneo.

Articolo 7

Durata dell'incarico, modalità di conferimento e compenso previsto

L'incarico richiede un impegno della durata di 3 mesi. L'attribuzione dell'incarico avverrà mediante stipula di un contratto di lavoro autonomo di natura professionale per il quale verrà corrisposto un compenso lordo, onnicomprensivo degli oneri a carico del prestatore e degli oneri a carico dell'Ateneo, di € 3.000,00 (tremila/00). Il contratto acquisterà efficacia, ai sensi dell'art. 15, cc. 1 e 2, del D. Lgs. 14 marzo 2013, n. 33, dalla data di assolvimento degli obblighi di pubblicazione sul sito istituzionale dell'Università degli estremi del contratto stesso, del nominativo del prestatore, del suo curriculum vitae, dell'oggetto dell'incarico e del relativo compenso, nonché di comunicazione alla Presidenza del Consiglio dei Ministri – Dipartimento della Funzione pubblica, dei relativi dati ai sensi dell'articolo 53, comma 14, secondo periodo, del D. Lgs. 30 marzo 2001, n. 165 e ss.mm.ii.

Articolo 8

Trattamento dei dati personali

Questa Università si impegna a trattare i dati forniti dal/la candidato/a nel rispetto dei principi cui al Regolamento UE n. 679/2016, in materia di protezione dei dati personali. Titolare del trattamento è l'Università di Foggia, con sede legale in Foggia, Via Gramsci n. 89/91 – PEC: protocollo@cert.unifg.it. Il Rappresentante Legale dell'Università di Foggia è il Rettore pro tempore prof. Lorenzo Lo Muzio, domiciliato per la carica, presso la sede legale dell'Ente, Via Gramsci n. 89/91, 71122 - Foggia. Il Responsabile della Protezione Dati Personali è l'Avv. Nicola Fabiano, Via Gramsci n. 89/91, 71122 Foggia, PEC: rpd@cert.unifg.it.

Articolo 9

La pubblicità della presente selezione pubblica sarà garantita mediante pubblicazione nella sezione informatica dell'Albo Ufficiale di Ateneo nonché nell'apposita pagina web di Ateneo relativa ai bandi per il personale tecnico-amministrativo.

Eventuali modifiche del presente decreto saranno pubblicate con le medesime modalità di cui al comma precedente. Eventuali comunicazioni ulteriori inerenti la procedura concorsuale e le modalità di svolgimento della prova d'esame, che consiste in un colloquio, saranno pubblicate nell'apposita pagina web di Ateneo relativa ai bandi per il personale tecnico-amministrativo.



Università di Foggia

Scienze Mediche e Chirurgiche

Le comunicazioni pubblicate sul sito web di Ateneo hanno valore di notifica a tutti gli effetti

Articolo 10

Responsabile del procedimento

Ai sensi della L. 7.08.1990, n. 241 e successive modificazioni ed integrazioni, il responsabile del procedimento di selezione è la dott.ssa Maria Laura Salvatore - Servizio Contabilità e Bilancio (tel. 0881.338871); indirizzo e-mail: marialaura.salvatore@unifg.it).

Articolo 11

Norme finali e di rinvio

Per tutto quanto non espressamente previsto dal presente avviso di selezione si applica la normativa vigente in materia, in quanto compatibile.

Il Direttore del Dipartimento

Prof. Gaetano Serviddio

***Firma apposta digitalmente ai sensi dell'articolo 24**

del decreto legislativo 7 marzo 2005