

# EUROPEAN FORMAT FOR CURRICULUM VITAE



## INFORMAZIONI PERSONALI

Nome  
Nazionalità

**VASCO PARIDE**

Italiana

## ESPERIENZA LAVORATIVA

- Dal 11/02/2023 a 11/07/2025  
Assegno di ricerca "Progetto di Open eHealth per Smart cities, centri urbani minori e spazi rurali" - M-PED/03, M-PED/04, M-PSI/04 e BIO/09  
Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91  
Formazione  
Assegno di ricerca  
Digitalizzazione dei processi, informatizzazione dei sistemi e ricerca in ambito eHealth
- Nome e indirizzo del datore  
• Settore  
• Tipologia contrattuale  
• Principali mansioni
- Dal 07/02/2025 al 07/04/2025  
Tutor tirocinio diretto e indiretto TFA sostegno IX Ciclo Ordinario e Idonei Cicli Precedenti; a.a. 2024/25  
Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91  
Formazione  
Prestazione di lavoro autonomo occasionale  
Attività di tutoraggio per tirocinio indiretto e diretto del TFA sostegno a.a. 2024-25
- Nome e indirizzo del datore  
• Settore  
• Tipologia contrattuale  
• Principali mansioni
- Dal 11/05/2023 al 30/04/2024  
Professore a contratto  
Università telematica Pegaso, Centro Direzionale - Isola F2 - Napoli  
Formazione  
Contratto per attività di insegnamento  
Docente di Economia e gestione dell'impresa SECS-P/08
- Nome e indirizzo del datore  
• Settore  
• Tipologia contrattuale  
• Principali mansioni
- Dal 10/09/2023 al 11/05/2024  
Tutor tirocinio diretto e indiretto TFA sostegno VIII ciclo e idonei cicli precedenti a.a. 2022-23  
Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91  
Formazione  
Prestazione di lavoro autonomo occasionale  
Supporto e sviluppo delle attività di tirocinio indiretto e diretto del TFA sostegno a.a. 2021-22
- Nome e indirizzo del datore  
• Settore  
• Tipologia contrattuale  
• Principali mansioni
- Dal 27/02/2023 al 06/2023  
Docente corsi "Progettare futuro con le STEM - Pensiero scientifico e sfide del futuro"  
Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91  
Formazione  
Prestazione di lavoro autonomo occasionale  
Docenza all'interno dei corsi di formazione per l'attuazione del progetto relativo all'Orientamento attivo nella transizione scuola-università,
- Nome e indirizzo del datore  
• Settore  
• Tipologia contrattuale  
• Principali mansioni
- Dal 16/09/2022 al 06/2023  
Tutor tirocinio diretto e indiretto TFA sostegno VII ciclo e idonei cicli precedenti a.a. 2021-22  
Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91  
Formazione  
Prestazione di lavoro autonomo occasionale  
Supporto e sviluppo delle attività di tirocinio indiretto e diretto del TFA sostegno a.a. 2021-22
- Nome e indirizzo del datore  
• Settore  
• Tipologia contrattuale  
• Principali mansioni
- Dal 01/02/2022 a 19/06/2025  
Dottorato di ricerca in Neuroscience and Education - XXXVII ciclo - a.a. 2021-2022,  
Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91  
Formazione  
Dottorato di ricerca senza borsa  
Ricerca framework distributivi in ottica green applicabili a software per la formazione

- Dal 24/09/2021 al 23/09/2023
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 25/09/2019 al 16/09/2021
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 08/06/2020 al 16/12/2020
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 06/12/2019 al 06/12/2020
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 12/11/2018 al 21/02/2019
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 12/09/2018 al 31/12/2019
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 21/03/2018 al 21/06/2018
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
  - Dal 26/05/2014 al 26/07/2014
    - Nome e indirizzo del datore
      - Settore
    - Tipologia contrattuale
      - Principali mansioni
- Assegno di ricerca "Industrial engineering and management di impresa" - PROGRAMMA 3: Digital health and wellbeing - S.S.D. BIO/09 - "Open eHealth Initiative for smart cities, minor towns and countryside"
- Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91
- Formazione
- Assegno di ricerca
- Digitalizzazione dei processi, informatizzazione dei sistemi e ricerca in ambito eHealth
- Borsa di studio "Sperimentazioni tecniche e strategie innovative di comunicazione digitale e marketing per la formazione online: corso di specializzazione per il sostegno didattico agli alunni con disabilità a.a. 2018/2019 (TFA sostegno)"
- Università di Foggia, Via A. Gramsci 89/91
- Formazione
- Borsa di studio
- Sviluppo piani di marketing e comunicazione, analisi fornitori Soc. Coop. e studio norma di riferimento (L. 381/91) per corso TFA, progettazione europea.
- Responsabile rendicontazione progetto europeo ANG inRadio
- Associazione IONS, via Graticola 18, Foggia
- Comunicazione
- Freelancer
- Rendicontazione e consulenza progettuale
- Consulente per rendicontazione e progetti europei
- Fondazione ITS "Apulia Digital Maker", Via S. Severo, Km 2, Foggia
- Formazione
- Freelancer
- Ricerca, progettazione e implementazione di progetti per fondi diretti ed indiretti.
- Tirocinio per il progetto "Job Placement"
- Villa Reale Ricevimenti s.r.l., via tratturo Camporeale, km 1.1, Foggia
- Ho.Re.Ca.
- Tirocinio
- Social media marketing management, creazione database fornitori di servizi (privati, professionisti, imprese cooperative, etc.), DEM management, utilizzo di software per analisi, sviluppo di sistemi di qualificazione "lead", customer database
- Co-founder & COO Innovative Startup
- Reedybox s.r.l., via Napoli, km 2.8, Foggia
- Piattaforma di servizi multicanale
- Co-founder
- Event management, innovazione di prodotto, gestione dei clienti (liberi professionisti, soc. coop. Snc, etc.), sviluppo partnership, analisi imprese cooperative del territorio.
- Tirocinio per il progetto "Job Placement"
- Villa Reale Ricevimenti s.r.l., via tratturo Camporeale, km 1.1, Foggia
- Ho.Re.Ca
- Tirocinio
- Web trend analysis, email marketing programming, customer database analysis, relazioni con imprese coop. camerieri
- Tirocinio formativo
- Research and International Relations Area Università di Foggia
- Formazione
- Tirocinio
- Analisi della popolazione studentesca straniera impegnata nelle attività didattiche dell'Università degli Studi di Foggia: analisi dei dati per lo sviluppo di adeguate politiche di accoglienza funzionali alle pari opportunità.

## PUBBLICAZIONI

Valenzano, A. A., **Vasco**, P., D'Orsi, G., Marzovillo, R. R. R., Torquato, M., Messina, G., Polito, R., & Cibelli, G. (2025). Influence of Intermittent Fasting on Body Composition, Physical Performance, and the Orexinergic System in Postmenopausal Women: A Pilot Study. *Nutrients*, 17(7), 1121. <https://doi.org/10.3390/nu17071121>

**Vasco**, P., Moscatelli, F., La Torre, M. E., Valenzano, A., Monda, V., Cibelli, G., de Stefano, M. I., Marsala, G., Dalia, C., Bassi, P., Porro, C., Toto, G., Limone, P., Messina, G., & Polito, R. (2023, April 12). *Role of Technology Innovation in Telemedicine: Focus on Sport Nutrition*. *Applied Sciences*, 13(8), 483

Moscatelli, F., La Torre, M. E., **Vasco**, P., Valenzano, A., Monda, V., Cibelli, G., Messina, G., & Polito, R. (2023). *The Differences in Physical Activity Levels of Male and Female University Students*. *Physical Education Theory and Methodology*, 23(3), 431–437. <https://doi.org/10.17309/tmfv.2023.3.16>

Pacella, M.; **Vasco**, P.; Papadia, G.; Giliberti, V. *An Assessment of Digitalization Techniques in Contact Centers and Their Impact on Agent Performance and Well-Being*. *Sustainability* 2024, 16, 714. <https://doi.org/10.3390/su16020714>

Moscatelli F, Polito R, LA Torre ME, **Vasco** P, Valenzano A, Monda V, Cibelli G, DE Maria A, Scarinci A, Messina G. *Investigation of physical fitness profiles of undergraduate university students in Italy: a pilot study*. *J Sports Med Phys Fitness*. 2023 Dec;63(12):1369-1370. doi: 10.23736/S0022-4707.23.15392-8. Epub 2023 Aug 1. PMID: 37526492.

Moscatelli, F.; La Torre, M. E.; de Stefano, M. I.; Marinaccio, L. A.; **Vasco**, P.; Marsala, G.; De Maria, A.; Monda, V.; Villano, I.; Limone, P.; Monda, M.; Messina, A.; Monda, A.; Polito, R. & Messina, G. (2023). Evaluation of lifestyle and nutritional status in off-site University Italian Students (ADISU-Foggia): A pilot study. *Progress in Nutrition*, 25(4). <https://dx.doi.org/10.23751/pn.v25i4.15211>

## FORMAZIONE

|                                  |                                                                                                                    |
|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • 24/08/2021                     | Strategie Organizzative e di Innovazione nella P.A. a.a. 2019/2020                                                 |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università telematica Pegaso                                                                                       |
| • Principali argomenti           | Digitalizzazione P.A, diritto tributario, diritto amministrativo                                                   |
| • Classificazione nazionale      | Master II Livello                                                                                                  |
| • 0801/2020                      | Advanced Training Course "Eureka"                                                                                  |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università di Foggia                                                                                               |
| • Principali mansioni            | EU Project management                                                                                              |
| • 31/10/2019                     | Advanced Training Course "Eurocamp 2027"                                                                           |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università di Foggia                                                                                               |
| • Principali mansioni            | Euro-planning, Search for direct and indirect funds, Project management                                            |
| • 06/12/2018                     | Laurea magistrale in "Marketing Management"                                                                        |
| • Voto                           | 110/110                                                                                                            |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università di Foggia – Dipartimento di Economia                                                                    |
| • Principali mansioni            | Advanced marketing, Distribution management                                                                        |
| • Qualifica                      | Dottore in "Marketing Management"                                                                                  |
| • Classificazione nazionale      | Laurea Magistrale                                                                                                  |
| • 24/07/2018                     | Certificato di lingua inglese                                                                                      |
| • Nome e tipologia dell'istituto | CLA (Centro Linguistico di Ateneo) – Università di Foggia                                                          |
| • Principali mansioni            | C1                                                                                                                 |
| • 11/10/2016                     | Laurea triennale in "Consulente del lavoro ed esperto delle relazioni industriali"                                 |
| • Voto                           | 100/110                                                                                                            |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università di Foggia – Dipartimento di Giurisprudenza                                                              |
| • Principali mansioni            | Diritto sindacale, diritto del lavoro, somministrazione del lavoro (Soc. Coop., agenzie di somministrazione, etc.) |
| • Qualifica                      | Dottore in "Consulente del lavoro ed esperto delle relazioni industriali"                                          |
| • Classificazione nazionale      | Laurea triennale                                                                                                   |
| • 07/06/2016                     | EIPASS certificato                                                                                                 |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università di Foggia                                                                                               |

|                                  |                                                                                                                                                    |
|----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| • Qualifica                      | EIPASS certificato                                                                                                                                 |
| • Dal 25/08/2015 al 30/01/2016   | ERASMUS project                                                                                                                                    |
| • Nome e tipologia dell'istituto | University "KAROLI GASPARI REFORMATUS EGYETEM" - BUDAPEST                                                                                          |
| • Principali mansioni            | European Union law, Tax law                                                                                                                        |
| • Luglio 2014                    | Corso di alta formazione in "Donne, Politica e Istituzioni. Itinerari formativi per la cultura di genere e le buone prassi nelle pari opportunità" |
| • Voto                           | 30/30                                                                                                                                              |
| • Nome e tipologia dell'istituto | Università di Foggia                                                                                                                               |
| • Principali mansioni            | Giurisprudenza nazionale e comunitaria sul principio di equità di genere, bilancio di genere, comunicazione nei nuovi media.                       |
| • Dal 2005 al 2010               | Diploma di maturità scientifica                                                                                                                    |
| • Nome e tipologia dell'istituto | I.I.S.S. "Aldo Moro", via Vanvitelli, n.1, Margherita di Savoia, BAT                                                                               |
| • Principali mansioni            | Fisica, filosofia, matematica                                                                                                                      |
| • Qualifica                      | Diploma                                                                                                                                            |
| • Classificazione nazionale      | Diploma di maturità                                                                                                                                |

## ABILITÀ E COMPETENZE PERSONALI

|                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| MADRELINGUA                       | ITALIANO                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| ALTRE LINGUE                      | INGLESE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| • Lettura                         | Fluente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| • Scrittura                       | Fluente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| • Espressione orale               | Fluente                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
| COMPETENZE ED ABILITÀ RELAZIONALI | Ottime capacità comunicative anche in lingua inglese, sviluppate nel corso di studi in Ungheria grazie alla partecipazione al Programma ERASMUS. Attestata capacità di lavorare in squadra, acquisita nelle varie esperienze, dalla creazione di startup allo sport.<br>Elevata attenzione ai temi legati alle pari opportunità. |
| ABILITÀ ORGANIZZATIVE             | Buone capacità organizzative e di gestione dei rapporti interpersonali, soprattutto nel lavoro di gruppo. Predisposto all'ascolto e alla collaborazione proattiva.                                                                                                                                                               |
| ABILITÀ TECNICHE                  | Sviluppo di piani di marketing, creazione siti web, impostazione DEM. Consulente aziendale e startup. Certificazione EIPASS ottenuta il 07/06/2016, conoscenza base di software per la grafica.                                                                                                                                  |
| COMPETENZE ED ABILITÀ ARTISTICHE  | Speaker radiofonico, arciere, rievocatore.                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| ALTRE ABILITÀ E COMPETENZE        | Alta resistenza allo stress, buona abilità problem solving e naturale predisposizione al public speaking.                                                                                                                                                                                                                        |
| PATENTI                           | A, B                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| ALTRE INFORMAZIONI                | Determinato, amichevole, sempre alla ricerca di nuovi saperi ed a mettersi in gioco in ogni contesto. Disponibile per trasferimenti.                                                                                                                                                                                             |

Dichiaro di:

- essere consapevole delle conseguenze derivanti da dichiarazioni mendaci, previste dal D.P.R. 28/12/2000 n. 445 e s.m.i., e che le informazioni riportate nel presente curriculum corrispondono a verità;
- essere informato/a, ai sensi e per gli effetti di cui al Regolamento UE 2016/679, che i dati personali contenuti nel presente curriculum saranno trattati dall'Università degli Studi di Foggia per adempiere agli obblighi di pubblicazione ai fini di trasparenza previsti dalla normativa vigente.

Luogo e data

Foggia, 13/07/2025