



Associazione
Studentesca
AreaNuova

Attività motorie adattate per la prevenzione delle rachialgie masterclass teorico-pratica

PROGRAMMA DEL CORSO

GIORNO 8 MAGGIO 2025

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:00 Saluti Istituzionali

9:30 Attività Motorie e Tutela della Salute negli Over 65 a cura del
prof. Italo Sannicandro

10:00 Introduzione al Rachide Cervicale

10:30 Teoria della Prevenzione e Compensazione Antalgica della
Cervicalgia

11:30 Pratica della Prevenzione e Compensazione Antalgica della
Cervicalgia

13:30 Chiusura dei lavori

GIORNO 15 MAGGIO 2025

8:30 Registrazione dei partecipanti

9:00 Saluti Istituzionali

9:30 Introduzione al Rachide Lombare

10:00 Teoria della Prevenzione e Compensazione Antalgica della
Lombalgia

11:00 Pratica della Prevenzione e Compensazione Antalgica della
Lombalgia

13:30 Chiusura dei lavori



dott. M. Gervasio

Relatore:

Dott. Massimo Gervasio
*Chinesiologo, Posturologo e
Chinesiterapeuta*

Responsabile Scientifico:

Dott. Italo Sannicandro
*Coordinatore del CdL
STAMPA*

RIFERIMENTI E CONTATTI:

Gabriella D'Orsi
338 631 5643

Alessio Cafaro
339 614 6406

Maria Rita Rendina
327 862 1249

Con il patrocinio di



**Università
di Foggia**

**Rilasciato 1 CFU agli studenti e
studentesse dei corsi di laurea**

- 3° anno Scienze delle Attività Motorie e Sportive
- Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate



Polo di Scienze Motorie
Aula Magna e Palestra
Viale Virgilio 91-93



@areanuovamedicina



Area Nuova - Medicina