



Foggia,  
4 dicembre 2024

Comunicato stampa n. 143

# Università di Foggia

**Ufficio Stampa, Comunicazione istituzionale  
ed Eventi di Ateneo**

Via Gramsci 89/ 91  
71122 Foggia

Oggetto:

**Presentazione del Progetto PROBEN. L'impegno dell'Università nella promozione del benessere psico-fisico e nel contrastare i fenomeni di disagio psicologico ed emotivo tra la popolazione studentesca**

**Foggia, 4 dicembre 2024** – Si terrà il prossimo 6 dicembre 2024, alle ore 09:00, presso l'Aula Magna 'Giovanni Cipriani' del Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Foggia (Via Arpi 176 - Foggia), l'evento di avvio e presentazione dei servizi del progetto PROBEN, finanziato dal Ministero dell'Università e della Ricerca (MUR), nell'ambito del D.D. n. 1159/2023 con l'obiettivo di promuovere il benessere psico-fisico e contrastare i fenomeni di disagio psicologico ed emotivo tra la popolazione studentesca.

Il progetto, dal titolo "Le quattro sfide per la promozione del benessere psico-fisico: un modello di intervento per il contrasto alla dipendenza da smartphone" (4Ch4WB), è stato concepito come una risposta concreta alle crescenti problematiche legate alla salute mentale e al benessere degli studenti universitari e AFAM. Il progetto si propone di sviluppare e valutare l'efficacia di un modello di intervento innovativo per la promozione del benessere psico-fisico in ambito accademico, in particolare per contrastare le dipendenze da smartphone, un fenomeno sempre più diffuso tra i giovani.

Il progetto PROBEN è un'iniziativa di ricerca-azione che coinvolge Università di Foggia come capofila, con la partecipazione di importanti atenei e istituzioni accademiche: Università di Bolzano, Università di Verona, Università Europea di Roma, Università del Molise, Conservatorio di Musica di Verona, Conservatorio "Umberto Giordano" di Foggia.

Responsabile Scientifico del progetto è il **prof. Francesco Sulla**, docente del Dipartimento di Studi Umanistici dell'Università di Foggia, che guida un team di esperti impegnati nella realizzazione di questa iniziativa.

Si allega locandina

*Con preghiera di cortese pubblicazione*

**Dott.ssa Maria Rosaria Lops**

Responsabile Servizio  
Ufficio Stampa, Comunicazione istituzionale ed Eventi di Ateneo  
Università di Foggia

mob. +39 328 35 96 64  
ufficiostampa@unifg.it