



Università
di Foggia

Area Orientamento e
Placement



16 ORE - ONLINE

HAPPINESS LABS

1° SEMESTRE

CALENDARIO

n.	Orario	Data	Tematica	Relatori
1	10.00 - 11.00	11/11/2024	Sono felice? Promuovere la felicità in università come metacompetenza generativa	Mariangela Caroprese Daniela Dato
2	9.30 - 12.30	21/11/2024	Come faccio a personalizzare lo studio e a superare gli esami con efficacia?	Manuela Ladogana
3	9.30 - 12.30	28/11/2024	Scelte e passaggi importanti della vita. Come li ho gestiti?	Miriam Bassi Cristina Romano
4	9.30 - 12.30	05/12/2024	Paure e preoccupazioni legate alla transizione e agli esami. Come fronteggiarle?	Angela Balzotti
5	9.30 - 12.30	12/12/2024	Come le emozioni guidano il nostro comportamento, l'apprendimento ed il successo accademico	Tiziana Quarto
6	9.30 - 12.30	19/12/2024	Pianificare futuri possibili	Severo Cardone Miriam Bassi

Assenze consentite: **Max 5 ore**

Contatti: **0881-338480**

happinesslabs@unifg.it

2 CFU

**1 OPEN
BADGE**