

TESSERAMENTO 2024-2025

Lo sport ti orienta lo sport ti forma



Le attività giovanili organizzate dal CUS Foggia permettono di conoscere e sviluppare, anche in chiave ludica, le capacità motorie, psicofisiche, tecniche e relazionali di tutti i partecipanti. I nostri corsi sono affidati a tecnici qualificati e laureati in Scienze delle Attività Motorie e Sportive. Previsti sconti per i secondi figli, per i figli di docenti e dipendenti dell'Università di Foggia, del Comune di Foggia, della Provincia e OO.RR.

PROGRAMMA ATTIVITÀ GIOVANILI

KIT ABBIGLIAMENTO COMPRESO NELLA QUOTA DI ISCRIZIONE

DURATA ATTIVITÀ: SETTEMBRE 2024-GIUGNO 2025

ATLETICA

ETÀ (5-10 ANNI)

Istruttori: **Luciano Mazzilli, Viviana Montrone, Giovanni Manigrasso, Irma Cola Antonini, Leonardo Piserchia**

Orari: Martedì e Giovedì
dalle 17:00 alle 18:00

ATLETICA

ETÀ (11-15 ANNI)

Istruttori: **Giuseppe Miglietti**

Orari: Martedì e Giovedì
dalle 17:00 alle 18:00

MINIBASKET

ETÀ (5-9 ANNI)

Istruttori: **Valeria Gentile, Nicola Padalino Enrico Lioce**

Orari: Lunedì - Mercoledì - Venerdì
dalle 16:00 alle 17:00

BASKET FEMMINILE

ETÀ (10-18 ANNI)

Istruttori: **Valeria Gentile, Nicola Padalino Enrico Lioce**

Orari: Lunedì - Mercoledì - Venerdì
dalle 18:00 alle 19:00

BASKET ESORDIENTI/UNDER 13

ETÀ (10-13 ANNI)

Istruttori: **Valeria Gentile, Nicola Padalino Enrico Lioce**

Orari: Lunedì - Mercoledì - Venerdì
dalle 17:00 alle 18:00

CALCIO: PICCOLI AMICI/PRIMI CALCI ANNO (2016-2017-2018-2019)

Istruttori: **Andrea Codianni, Vittorio Mancini Giulio Anzivino**

Orari: Lunedì e Mercoledì
dalle 16:45 alle 18:00

CALCIO: PULCINI/ESORDIENTI ANNO (2012-2013-2014-2015)

Istruttori: **Lucio Zefilippo, Nicolò Di Stefano Antonio Cavallone**

Orari: Lunedì e Mercoledì
dalle 18:00 alle 19:30

PALLAVOLO

ETÀ (6-13 ANNI)

Istruttori: **Irma Cola Antonini Giuseppe Miglietti**

Orari: Martedì e Giovedì
dalle 18:00 alle 19:00

RUGBY

ETÀ (5-18 ANNI)

Istruttori: **Vito Nembrotte Menna Ermanno Baiardi**

Orari: Martedì e Giovedì
dalle 17:30 alle 18:30 (Under 6-8-10-12)
Martedì e Giovedì
dalle 18:30 alle 19:30 (Under 14-16-18)

TENNIS

ETÀ (6-IN POI)

Istruttori: **Antonio Troiano**

Orari: Lunedì e Giovedì
dalle 16:00 alle 17:00 (adulti avanzato)
dalle 17:00 alle 18:00 (bambini)
dalle 18:00 alle 19:00 (ragazzi)
dalle 19:00 alle 20:00 (base)
dalle 20:00 alle 21:00 (intermedio)
dalle 21:00 alle 22:00 (adulti avanzato)

KARATE

ETÀ (4-IN POI)

Istruttori: **Francesco Morlino**

Orari: Lunedì-Mercoledì-Venerdì
dalle 19:15 alle 20:15 corso ragazzi
dalle 20:15 alle 21:15 corso adulti

DANZA SPORTIVA

ETÀ (6-13 BAMBINI)
(14-18 RAGAZZI)
(19-IN POI ADULTI)

Istruttori: **Nunzio Di Gioia**

Orari: Giovedì dalle 19:00 alle 20:00
Sabato dalle 17:00 alle 18:00

New!

* Il programma potrebbe subire variazioni durante la stagione.



Cus Foggia