

Foggia, Piazza Mercato, 23 maggio 2024

## **Promuovere il Benessere Inclusivo e Sostenibile: L'Essenziale Legame tra Uomo, Animale e Ambiente nei Contesti dello Sport, Nutrizione ed Economia Circolare**

### **PROGRAMMA**

#### **Introduzione (ore 17:30)**

- Benvenuto al Seminario nel contesto del Festival della Legalità "La Città che Vorrei"  
*Danilo Leone, Delegato Rettorale alla Terza Missione, Università di Foggia*
- Presentazione del tema centrale del Seminario e del suo legame con i valori della legalità, dell'inclusione sociale e della sostenibilità  
*Tommaso Campagna, Responsabile della Prevenzione, della Corruzione e della Trasparenza, Università di Foggia*
- Introduzione ai tre pilastri del seminario: Sport, Nutrizione ed Economia Circolare  
*Giuseppe Cibelli, Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università di Foggia*

#### **L'Inclusione Sociale attraverso lo Sport (17:45)**

- Il ruolo dello sport come strumento di inclusione sociale e di promozione dei valori positivi nella comunità.  
*Floriana De Vivo, Responsabile Regionale FISDIR, Foggia*
- Il legame tra la pratica sportiva e il benessere individuale e collettivo.  
*Maria Elena Mastrangelo, psicologa, Dirigente Formazione, Inclusione Sociale presso AS.SO.RI. onlus, Foggia*
- I benefici dell'Agility Dog e altre attività sportive che coinvolgono l'interazione uomo-animale  
*Giuseppe Cartagena, Dirigente Medico in Formazione, Policlinico di Foggia*

#### **Nutrizione Sostenibile e Benessere Individuale (18:30)**

- Approcci nutrizionali sostenibili e consapevoli per la promozione della salute umana e la salvaguardia dell'ambiente.  
*Anna Valenzano, Nutrizionista, Responsabile Laboratorio di Attività Motorie Adattate per il Benessere, Università di Foggia*

#### **Economia Circolare e Sostenibilità Ambientale (18:45)**

- L'economia circolare applicata alla relazione uomo-animale-ambiente.

*Mariarosaria Lombardi, Docente di Economia sociale, Università di Foggia*

- La promozione del benessere inclusivo e sostenibile alla costruzione di comunità più resilienti e rispettose dell'ambiente.

*Massimo Monteleone, Docente di agronomia e coltivazioni erbacee, Università di Foggia*

### **Conclusioni (19:15)**

- Ringraziamenti e chiusura del seminario

*Danilo Leone, Delegato Rettorale alla Terza Missione, Università di Foggia*

*Tommaso Campagna, Responsabile della Prevenzione, della Corruzione e della Trasparenza, Università di Foggia*

*Giuseppe Cibelli, Direttore della Scuola di Specializzazione in Medicina dello Sport e dell'Esercizio Fisico, Università di Foggia*