



Centri EMS

Elettro Stimolazione Muscolare

Total Body 4.0

Foggia - Centro
Viale G. di Vittorio n° 64 - 1° piano)

areafit20

Scopri la nuova frontiera del fitness

**Perché allenarsi per ore ...
quando bastano 20 minuti?**

AreaFit20 è la **nuova concezione del fitness**. Una visione rivoluzionaria che si basa sull'innovativo sistema **EMS (ELETTRICO MIO STIMOLAZIONE)** che permette, in **soli 20 minuti a settimana**, di raggiungere il tuo **obiettivo** di forma fisica e ritrovare **TONICITÀ MUSCOLARE, FORZA ed ENERGIA**.



[GUARDA IL VIDEO.](#)

#fast&energyfit



areafit20.it



areafit20



LE NOSTRE TECNOLOGIE

EMS TOTAL BODY 4.0

Areafit20 mette a disposizione il più innovativo **metodo di allenamento Total Body**. L'**EMS, combinata** con esercizi a corpo libero, riesce ad **aumentare dell'80% la contrazione del muscolo** raggiungendo gli **strati più profondi**. Seguiti da un coach-trainer verranno **allenati più di 300 muscoli** in soli **20 minuti**, paragonabili a **3/4 ore** di un allenamento tradizionale in palestra.

#fast&energyfit

 areafit20.it

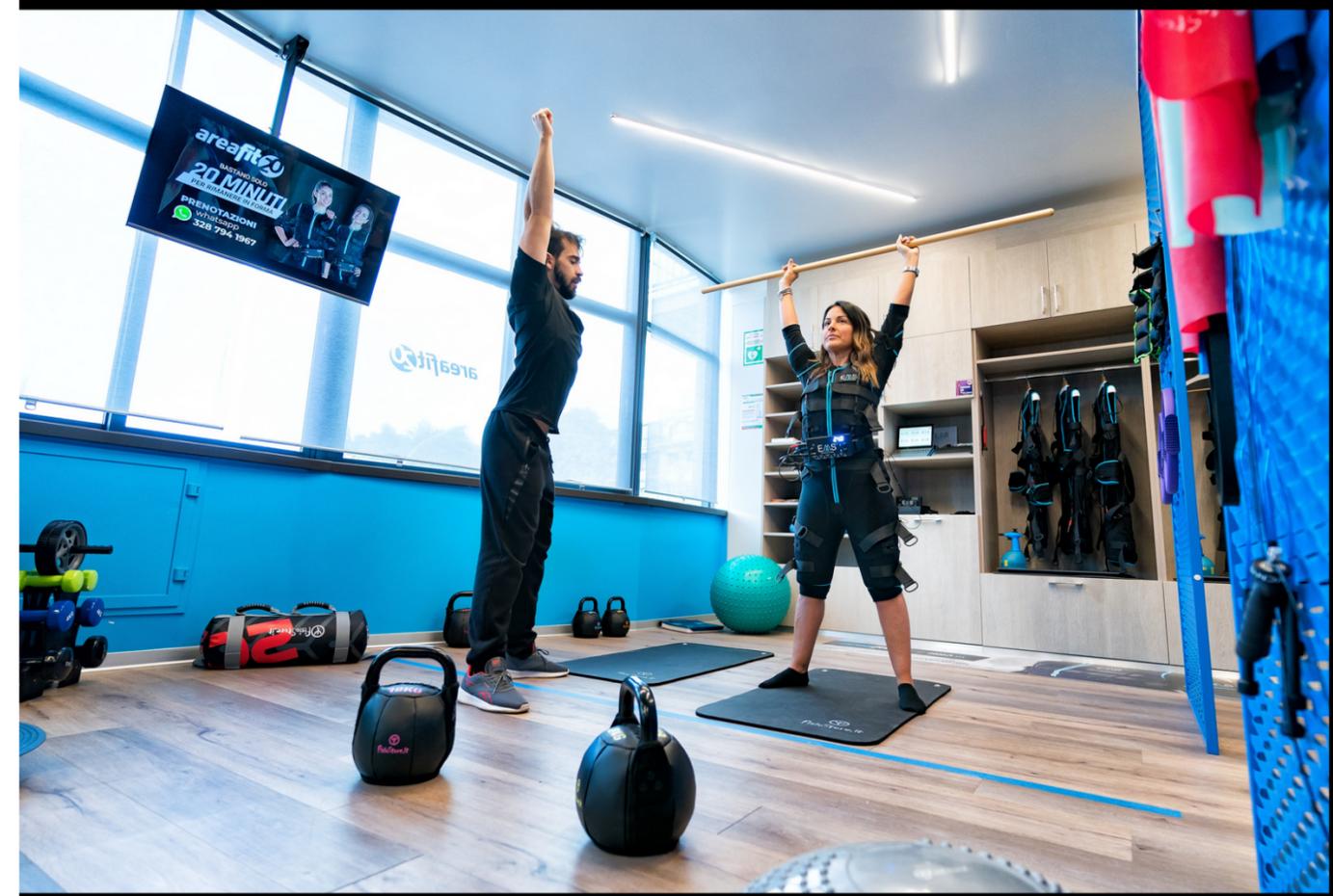
I BENEFICI DELL'EMS TOTAL BODY 4.0

- ✓ Tonificazione e definizione dei muscoli
- ✓ Miglioramento della postura
- ✓ Prevenzione del mal di schiena
- ✓ Miglioramento della circolazione sanguigna e riduzione degli accumuli adiposi
- ✓ Recupero muscolare post-infortunio
- ✓ Accelerazione del metabolismo basale
- ✓ Rinforza il Pavimento Pelvico
- ✓ Aumento della forza

#fast&energyfit



areafit20.it



NMS

STIMOLAZIONE NEURO-MUSCOLARE



LE NOSTRE TECNOLOGIE

Una nuova tecnologia per il rimodellamento (Total Body) non invasivo del corpo.

LA **NMS** è la **nuova tecnologia** mondiale che sta rivoluzionando la **stimolazione muscolare** e il **rimodellamento del corpo non invasivo**.

Combina **elettrostimolazione** e stimolazione **elettromagnetica** per produrre contrazioni molto più elevate rispetto a qualsiasi altro dispositivo simile. Questo porta a risultati di **perdita di peso mirati** senza precedenti **rafforzando, scolpendo, tonificando e rassodando il tuo corpo**.

Non solo **agisce su grasso e muscoli**, ma attiva anche più di **350 legamenti protettivi muscolari**, contribuendo alla **forza e alla resistenza complessiva del corpo**.

Una sessione di **20 minuti genera 30.000 contrazioni** muscolari, equivalenti a 30.000 crunch o squat.

#fast&energyfit

areafit20.it



[Guarda il Video.](#)

LE NOSTRE TECNOLOGIE

VACUFIT&SLIM - EFFETTO TERMAL/VACUUM

Si tratta di una tecnologia, che **associata all'esercizio aerobico su tapis roulant**, mira a **ridurre il tessuto adiposo** massimizzando l'azione naturale del metabolismo mediante l'**effetto vuoto (vacuum)** e termale (radiazioni infrarosso).

Si bruciano fino a 1000 calorie in 30 minuti.





BENEFICI E VANTAGGI DEL VACU FIT&SLIM

- ✓ **Migliora la circolazione sanguigna** dei tessuti periferici tramite una stimolazione a livello cutaneo.
- ✓ **Migliora l'elasticità e la tonificazione dei tessuti** cutanei già dopo le prime sedute donandovi una **pelle morbida e rosea**.
- ✓ **L'adipe accumulato viene smosso** e modellato garantendo un risultato straordinario e la **perdita di cm di circonferenza**.
- ✓ **Elimina la cellulite** da fianchi, cosce, pancia e glutei.
- ✓ **Elimina le tossine**, stimolando la circolazione linfatica e sanguigna.
- ✓ **Combinato con l'EMS accelera il metabolismo basale**.
- ✓ **Aumenta la densità ossea** e riduce il rischio di osteoporosi.
- ✓ Aumenta HDL (il colesterolo "buono") e **riduce il rischio di malattie cardiache**.
- ✓ **Migliora le prestazioni atletiche**.

#fast&energyfit



areafit20.it

areafit20

10% OFF

**SCONTO DEL 10%
SU 'EMS-NMS-VACU'
+ 50% SCONTO
SUL KIT ISCRIZIONE (*)**

() non cumulabili con altri sconti o promo!*

**ORA NON HAI PIÙ SCUSE!
PER I VOSTRI DIPENDENTI
E COLLABORATORI + FAMILIARI**

**PRENOTA SU WWW.AREAFIT20.IT
LA LEZIONE DI PROVA GRATUITA**

#fast&energyfit



areafit20.it



+39 351 136 9902



areafit 20

areafit 20

