

## **SESSIONI INDIVIDUALI** EMS con il tuo PERSONAL COACH

|              | Sessioni | Prezzo         |
|--------------|----------|----------------|
| <b>START</b> | <b>8</b> | <b>298,00€</b> |

Validità 6 mesi dall'iscrizione | Pagamento dilazionabile in rate mensili

## **PROGRAMMI PERSONALIZZATI**

- > **HEALTHY BACK** (Postura & Mal di Schiena)
- > **BODY HARD** (Tonificazione & Perfezionamento)
- > **FAST SLIMMING** (Dimagrimento)
- > **G&G HARD** (Glutei & Gambe)
- > **FIT MOM** (Post Parto)
- > **6 TO YES** (6 Mesi prima delle Nozze)
- > **OVER 50+** (Allenamento Donne in Menopausa & Pavimento Pelvico)
- > **OVER 60+** (Uomo/Donna Tonificazione & Forza)

|                  | Sessioni  | Prezzo         |
|------------------|-----------|----------------|
| <b>BELIVE</b>    | <b>12</b> | <b>398,00€</b> |
| <b>CHANGE</b>    | <b>16</b> | <b>498,00€</b> |
| <b>EVOLUTION</b> | <b>24</b> | <b>698,00€</b> |

Validità 6 mesi dall'iscrizione | Pagamento dilazionabile in rate mensili

**KIT4YOU - 48,00€ \***

Consulenza con il tuo Trainer, Under Wear Tutina Tecnica, Zainetto, Telo Microfibra

\* da pagare una tantum all'iscrizione

TELEFONO

0881 371 672

EMAIL

foggia@areafit20.it

WHATSAPP

328 794 1967

INDIRIZZO

Viale G. di Vittorio, 64 - Foggia