



DI PINTO CAROLA

ESPERIENZA LAVORATIVA

Sett 2022 – Giu 2023

Bisceglie Rugby, Bisceglie (BT)

Allenatrice minirugby

- Organizzazione di attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Collaborazione con altri educatori;
- Assistenza a bambini diversamente abili;
- Implementazione di nuove proposte sulla riqualifica di metodologie ed organizzazione delle attività;
- Garanzia di elevati standard di servizio alla clientela, ascoltando con attenzione i dubbi dei

genitori e fornendo risposte esaustive a eventuali domande.

- Insegnamento di capacità coordinative e condizionali;

Ott 2022 – Apr 2023

ASD ADRIATICA, Trani

Personal trainer per adulti anziani

Programmazione di allenamenti incentrati sulla prevenzione di caduta negli over 65, con annessi test di valutazione iniziali e finali per l'osservazione dei risultati ottenuti.

Ott 2022 – Dic 2022

Scuola Secondaria di I grado "S. D. Savio", Molfetta (BA)

Docente supplente di Educazione Fisica

- Organizzazione di attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Collaborazione con altri docenti;
- Assistenza a ragazzi diversamente abili;
- Implementazione di nuove proposte sulla riqualifica di metodologie ed organizzazione delle attività;
- Ascolto ed attenzione a dubbi di genitori e alunni;
- Insegnamento di capacità coordinative e condizionali;
- Insegnamento dei fondamentali della pallavolo e della pallacanestro.

Lug 2022 – Ago 2022

Polisportiva dilettantistica “Gaetano Cavallaro”, Bisceglie (BT)

Educatrice sportiva: Adventure Camp

- Organizzazione di attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Collaborazione con altri educatori;
- Assistenza a bambini diversamente abili;
- Implementazione di nuove proposte sulla riqualifica di metodologie ed organizzazione delle attività;
- Supporto al capo nelle funzioni connesse alla disciplina;
- Garanzia di elevati standard di servizio alla clientela, ascoltando con attenzione i dubbi dei genitori e fornendo risposte esaustive a eventuali domande.
- Insegnamento di capacità coordinative e condizionali;

Apr 2022 – Lu 2022

Polisportiva dilettantistica “Gaetano Cavallaro”, Bisceglie (BT)

Educatrice Progetto “Oltre le due ruote 2.0”

- Affiancamento a soggetti affetti dal disturbo autistico;
- Insegnamento dell'equilibrio in bicicletta;
- Sviluppo delle capacità coordinative;
- Apprendimento delle abilità motorie;
- Organizzazione di spazi e attrezzi per l'esecuzione delle attività;
- Organizzazione di giochi motori e gioco-sport;
- Capacità relazionale con i bambini, con gli altri educatori e con i genitori.
- Capacità di ascolto per i bisogni dei bambini partecipanti;

Apr 2022 – Giu 2022

Scuola Secondaria di I grado “L. Murialdo”, Foggia (FG)

Esperto “Physical Snack ”

- Organizzazione delle attività pratico-teoriche;
- Insegnamento delle discipline scolastiche attraverso il movimento;
- Sviluppo delle capacità relazionali con i ragazzi ed i colleghi;
- Insegnamento di ordine, rispetto ed ascolto nei confronti dei compagni e degli insegnanti;

Nov 2021- Apr 2022

Scuola elementare “ Don Tonino Bello Bisceglie” e “ Prof. Arc. Caputi Bisceglie”, Bisceglie (BT)

Tutor sportivo (Sport e Salute, Scuola Attiva Kids)

- Insegnamento degli schemi motori di base e delle varianti esecutive;
- Sviluppo delle capacità coordinative;
- Apprendimento delle abilità motorie;
- Organizzazione di spazi e attrezzi per l'esecuzione delle attività;
- Organizzazione di giochi motori e gioco-sport;
- Capacità relazionale con gli alunni, con gli altri insegnanti e con i genitori.
- Organizzazione delle attività teoriche e pratiche;
- Capacità di ascolto per i bisogni degli alunni;
- Insegnamento di mini-volley e mini-basket.

Nov 2021- Mar 2022

Hoana Molfetta, Molfetta (BA)

Istruttrice di posturale e pilates su pancafit per la terza età

- Focus su stabilità e mobilità;
- Sessioni di rinforzo muscolo-scheletrico, per garantire un miglior stato di salute ed una maggiore qualità della vita;
- Sessioni di ginnastica dolce, al fine di consentire il movimento nonostante le patologie lombari;
- Forte collaborazione con gli altri educatori;
- Organizzazione di piccoli attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Garanzia di elevati standard di servizio alla clientela.

Set 2019 – Set 2021

Dolmen Gymnastics Bisceglie, Bisceglie (BT)

Allenatrice di Ginnastica Artistica Femminile

- Insegnamento di capacità coordinative e condizionali per atlete di età compresa tra 3 e 14 anni;
- Insegnamento alla disciplina ed alla precisione dei gesti tecnici eseguiti a corpo libero, sulla trave, alle parallele ed al volteggio;
- Organizzazione di attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Collaborazione con altri educatori;
- Implementazione di nuove proposte sulla riqualifica di metodologie ed organizzazione delle attività;
- Supporto al capo nelle funzioni connesse alla disciplina;
- Garanzia di elevati standard di servizio alla clientela, ascoltando con attenzione i dubbi dei genitori e fornendo risposte esaustive a eventuali domande.

Set 2018 – Giu 2019

Arcieri Bisceglie, Bisceglie (BT)

Educatore Sportivo

- Insegnamento di capacità coordinative e condizionali per atlete di età compresa tra 3 e 14 anni;
- Organizzazione di attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Assistenza a bambini diversamente abili;
- Collaborazione con altri educatori;
- Implementazione di nuove proposte sulla riqualifica di metodologie ed organizzazione delle attività;
- Supporto al capo nelle funzioni connesse alla disciplina;
- Garanzia di elevati standard di servizio alla clientela, ascoltando con attenzione i dubbi dei genitori e fornendo risposte esaustive a eventuali domande.

Giu 2018 – Ago 2019

Campo Sportivo Olimpiadi Bisceglie, Bisceglie (BT)

Educatore Sportivo

- Insegnamento di capacità coordinative e condizionali per atlete di età compresa tra 3 e 14 anni;
- Insegnamento alla disciplina ed alla precisione dei gesti tecnici eseguiti a corpo libero, sulla trave, alle parallele ed al volteggio;
- Organizzazione di attrezzi e spazi per l'esecuzione delle attività;
- Collaborazione con altri educatori;
- Assistenza a bambini diversamente abili;

- Implementazione di nuove proposte sulla riqualifica di metodologie ed organizzazione delle attività;
- Supporto al capo nelle funzioni connesse alla disciplina;
- Garanzia di elevati standard di servizio alla clientela, ascoltando con attenzione i dubbi dei genitori e fornendo risposte esaustive a eventuali domande.

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2019-2021

Università degli Studi di Foggia

Studi scientifici ed umanistici, nello specifico: Metodologia del Movimento Umano, Fisiologia Applicata alle Attività Motorie Adattate, Metodi di Valutazione Motoria, Pedagogia delle Attività Motorie Preventive e Adattate, Teoria e Didattica delle Attività Motorie per l'età Evolutiva e le popolazioni speciali, Medicina Clinica, Sociologia, Medicina Riabilitativa, Teoria e Didattica delle Attività Motorie Preventive e compensative.

Laurea in Scienze e Tecniche delle Attività Motorie Preventive e Adattate. (110/110L)

2016-2019

Università degli Studi di Foggia

Studi scientifici ed umanistici, nello specifico: Metodologia del Movimento umano, Teoria dell'Allenamento, Pedagogia, Psicologia, Anatomia, Fisica, Diritto, Medicina Clinica.

Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive. (110/110)

2011-2016

Liceo Scientifico "Leonardo da Vinci" Bisceglie

Conoscenze preliminari di materie principali quali matematica, latino, italiano, inglese, scienze, chimica e fisica

Diploma (88/100)

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

- Capacità di gestione ed organizzazione di eventi ed attività;
- Capacità comunicative e relazionali acquisite durante le esperienze da educatrice;
- Capacità di gestione di gruppi ed integrazione delle popolazioni speciali negli stessi;
- Forte motivazione e ambizione;
- "PASSIONE" come parola-chiave

RICONOSCIMENTI:

-BORSA DI STUDIO: SPORT E SALUTE OVER 65, *Sport e Salute S.P.A. CO.NA.P.E.F.S*
(a.a. 2021-2022)
"Capacità di equilibrio nei senior: evidenze scientifiche e test di valutazione"

- NOMINA A DELEGATA PROVINCIALE DELLA PROVINCIA DI FOGGIA,
CO.NA.P.E.F.S

PUBBLICAZIONI:

"La capacità di equilibrio negli over 65 e i test di valutazione"
(*Scienza e Sport* n°57, Allenamento pgg.66-75)

ALTRE INFORMAZIONI

- PERSONAL TRAINER (AICS, Nonsolofitness, AFAA-NASM, EurEthics, ETSIA)
- CERTIFICAZIONI INFORMATICHE (A.I.M.C.): *Coding, LIM, Animazione digitale, Tablet*
- *BRITISH INSTITUTES EXMINATIONS BOARD (BIEB);*
- *CECLIL;*
- UFFICIALE DI GARA 1° GAF, GINNASTICA ARTISTICA FEMMINILE;
- ALLENATORE LIVELLO 1 FIR (FEDERAZIONE ITALIANA RUGBY)

PATENTE O PATENTI

B

FIRMA

