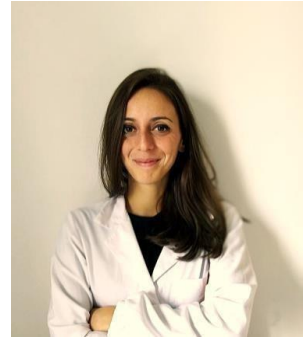


MARIA CRISTINA DAMATO



ISTRUZIONE E FORMAZIONE

21 Feb. 21 - Scuola di Nutrizione Salernitana SNS - Dr. Francesco Buoniconti

Corso di secondo livello 2.1: Approccio Pratico alle Patologie

27 Feb. 21-18 Apr. 21 - Scuola Nutrizione Salernitana SNS - Dott.ssa Cecilia Valenti

Corso di aggiornamento: Disturbi del Comportamento Alimentare

9 Nov. 18- 9 Gen. 20 - Università degli Studi di Milano - Bicocca, Monza (Italia)

Master di II livello in Alimentazione e Dietetica Applicata

Il master contribuisce alla formazione di professionisti, con conoscenze multidisciplinari teoriche e pratiche, relative all'Alimentazione umana nelle diverse condizioni fisiologiche (adolescenza, maturità, invecchiamento, gravidanza, allattamento, menopausa) e in particolari condizioni patologiche. Fornisce strumenti e metodi volti a programmare e promuovere interventi di educazione alimentare e a pianificare e gestire le attività nell'ambito dei servizi dietetici di collettività per quanto riguarda l'aspetto nutrizionale controllando il rispetto delle norme igieniche degli alimenti.

30 Gen. 19 - Università di Milano - Bicocca, Milano (Italia)

Corso online di formazione generale dei lavoratori in materia di sicurezza e salute nei luoghi di lavoro

Percorso in modalità e-learning erogato ai sensi dell'art. 37 co. 1, 2 del D. Lgs. 81/2008 e s.m.i., dell'ASR 21/12/2011 rep. 221/CSR e dell'ASR 07/07/2016 rep. 128/CSR.

21 Set. 18

Iscrizione all'albo dei Biologi

Iscrizione: 21/09/2018, Albo -

Sezione A Num. iscrizione:

AA_081083

15 Gen. 18-30 Giu. 18 - ASL - FG, Foggia (Italia)

Frequenza volontaria presso Ambulatorio ASL di Dietologia

Affiancamento al Dottor A. Finaldi, specialista in dieta chetogenica

15 Nov. 17-21 Dic. 17 - Università del Salento, Lecce (Italia)

Esame di Stato di abilitazione alla professione di Biologo SEZ A

25 Ott. 15-20 Lug. 17 - Università degli Studi di Foggia, Foggia

(Italia) **Laurea Specialistica - LM61 SCIENZE DELLA**

NUTRIZIONE UMANA Votazione: 106/ 110

Tesi magistrale sperimentale: Valutazione dell'impatto dei programmi di Prevenzione per i Disturbi del Comportamento Alimentare.

Materia: Economia/ Psicologia.

Esami opzionali: Dietetica della Collettività, Psicologia della Nutrizione, Valutazione dello Stato Nutrizionale

23 Set. 16-8 Ott. 16 - Reykjavik (Islanda)

Volontaria presso campo di volontariato ambientale

Volontaria in gruppo internazionale, tramite l'associazione "YAP" (YOUTH ACTION FOR PEACE), presso un *workcamp* finalizzato alla ristrutturazione di una *farm*.

20 Set. 10-9 Apr. 15 - Università degli Studi di Foggia, Foggia (Italia)

Laurea triennale- L26 SCIENZE E TECNOLOGIE ALIMENTARI

Votazione: 101/110

Relazioni di Tirocinio: Analisi dei Trend di Consumo e di Mercato dell'ultimo quinquennio: l'impatto della Crisi sull' Agro-Alimentare.

Materia: Economia ed Estimo Rurale.

Esami opzionali: Economics of Food Safety and Nutrition, Qualità Tecnologica dei Prodotti di Origine Animale.

30 Mag. 12- 14 Giu. 12 - University of Artois, Bethune (Francia)

Progetto universitario: Intensive Programme: Sustainability Management and Technology

Two weeks of lectures on green-management and sustainable technologies across all engineering disciplines, with 1 teacher and 3 students / 16 universities of 11 European countries, and 4 lecturers from 3 universities of USA, organised by Bethune IUT

10 Set. 05-20 Lug. 10 - Liceo Classico "A. Casardi", Barletta (Italia)

Diploma di maturità classica

Indirizzo: INGLESE QUINQUENNALE

ESPERIENZA PROFESSIONALE

20 Giu 23 – 31 Dic. 24 - Foggia

Data Manager presso Ospedale Colonnello D'Avanzo

1 Sett. 20 - data attuale - Barletta

Biologa Nutrizionista presso studio privato

10 Gen. 20 - Data attuale - SGP S.R.L Milano

Biologa Nutrizionista presso SGP Nutrition

19 Ago. 19 - 1 Dic. 19 - Istituto Clinico Humanitas, Milano

Dietista presso azienda di ristorazione collettiva CAMST

Dietista responsabile delle diete dei pazienti ospedalizzati e del processo di produzione del vassoio destinato al degente

1 Giu. 19-30 Lug. 19- Istituto Clinico Humanitas,

Milano **Stage presso azienda di ristorazione**

collettiva CAMST 2° Stage Master ADA

Esperienza di stage presso azienda leader nel settore della ristorazione collettiva con gestione e controllo qualità di mensa ospedaliera. Valutazione del servizio e del piano alimentare destinato al paziente ricoverato.

15 Mar. 19-31 Mag. 19 - Ospedale San Carlo Borromeo, Milano (Italia)

Stage in Nutrizione Clinica

1° stage Master ADA

Esperienza di stage presso struttura pubblica ospedaliera nel reparto di Nutrizione Clinica con referente di progetto la dott.ssa Donatella Noè. Attività ambulatoriale concernente l'accoglienza del paziente, l'indagine alimentare, il controllo periodico del peso e la consegna e spiegazione della dieta assegnata in base al caso clinico specifico

12 Ott. 18- alla data attuale - Barletta

Volontaria LILT

Socia Volontaria dell'associazione LILT (Lega Italiana Lotta contro i Tumori) e promotrice del progetto "Guadagnare salute con la LILT" in vari istituti scolastici della provincia BAT

1 Feb. 16 - 21 Set. 18 - Barletta

15 Gen. 17-25 Giu. 17 - ASL FG

Educatrice Nutrizionale

Tirocinio formativo presso le scuole secondarie superiori della città di Foggia in qualità di Educatrice Nutrizionale per un progetto di Prevenzione selettiva dei Disturbi del Comportamento Alimentare promosso dal Servizio Igiene degli Alimenti e della Nutrizione (SIAN), Dipartimento di Prevenzione, Asl Fg Centro.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre:

Italiano Lingue

straniere:

	COMPRENSIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	B2	B1	B1	B1
francese	A2	A2	A1	A1	A1

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative:

- Ottime competenze comunicative
- Spiccata predisposizione al rapporto con il pubblico

Competenze organizzative e gestionali:

- Ottime competenze organizzative
- Ottime competenze di *team working*
- Ottime capacità comunicative e relazionali potenziate anche grazie all'esperienza di gestione della struttura ricettiva "Home Sweet Home".
- Ottima capacità di *problem solving*

Competenze professionali:

- Capacità di formulazione di diete e piani dietetici personalizzati e per la collettività, per il soggetto sano e malato
- Capacità organizzative e di precisione per coordinare numerose attività di front-office e back-office

Competenze digitali:

Patente Europea del Computer - ECDL

Patente di guida: B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Trattamento dei dati personali Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae in base all'art. 13 del D. Lgs. 196/2003 e all'art. 13 del Regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Maria Giuseppina Russo