

## INFORMAZIONI PERSONALI

Maria Rosa Valetto

Sesso F | [Data di nascita](#) | [Nazionalità](#) ItalianaPOSIZIONE RICOPERTA  
TITOLO DI STUDIOFormatore (professioni sanitarie)  
Giornalista pubblicitariaMedico chirurgo  
Specialista in Endocrinologia e malattie del Ricambio  
Specialista in Medicina NucleareESPERIENZA  
PROFESSIONALE

- Dal 4 febbraio 2021 a oggi: medico vaccinatore c/o Asl Città di Torino.
- Dal 1° settembre 2020 al 31 marzo 2021 borsista di ricerca presso l'Università degli studi di Foggia per attività di ricerca sugli effetti della pandemia COVID-19 sull'epidemiologia delle malattie trasmissibili e non trasmissibili
- Da luglio 2019 responsabile scientifico per la formazione del provider nazionale ECM Zadig
- Da luglio 2016 Socio di Zadig S.r.l. proseguendo le attività editoriali e formative già intraprese come collaboratore
- Da gennaio 2007. Collaborazione con Zadig S.r.l., Milano, agenzia di giornalismo scientifico nell'ambito di attività giornalistiche, editoriali e formative destinate in particolar modo agli operatori sanitari
- Da ottobre 1987 a dicembre 1999 Università degli Studi di Torino Frequenza clinica e attività di ricerca clinica e su modelli animali e cellulari presso Divisione Universitaria di Endocrinologia, Laboratorio Universitario di Endocrinologia Sperimentale, Laboratori di Farmacologia Clinica, , Servizio di Medicina Nucleare Universitaria.

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- Dal 2017, iscrizione all'albo degli Esperti e dei collaboratori di Agenas nelle aree: 1) Comunicazione 2) Clinico/Organizzativa/Epidemiologica/Sociale 3) Ricerca e dei Rapporti internazionali
- 2010 Iscrizione all'Ordine dei Giornalisti, elenco Pubblicisti della Lombardia e dal 2013 del Piemonte
- 1999 Specializzazione in Medicina Nucleare Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino (110/110 con lode)
- 1995 Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino (110/110 con lode e dignità stampa)
- 1991. Abilitazione all'esercizio professionale e iscrizione all'Ordine dei Medici e Odontoiatri di

Torino

- 1990 Laurea in Medicina e Chirurgia Facoltà di Medicina e Chirurgia dell'Università degli Studi di Torino (110/110 con dignità stampa)
- 1982. Diploma di Maturità Classica (58/60)

**COMPETENZE PERSONALI**

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
<i>Inglese</i>	C2	C2	C1	C2	C1
	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Certificate in Advanced English dell'Università di Cambridge (giugno 1998)</li> <li>• Business English Certificate 2 - BEC2 - dell'Università di Cambridge (maggio 2000)</li> </ul>				

Competenze comunicative

- Buone competenze di comunicazione scritte e orale

Competenze organizzative e gestionali

- Capacità di lavoro di gruppo
- Capacità di coordinamento di gruppi di lavoro e di ricerca
- Capacità di coordinamento di progetti editoriali e formativi
- Capacità di organizzare il lavoro autonomamente, rispettando le scadenze e gli obiettivi prefissati

Competenze professionali

- Scrittura autoriale
- Comunicazione
- Giornalismo scientifico
- Redazione
- Ricerca e pubblicazione scientifica

Competenza digitale

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
intermedio	avanzato	intermedio	base	base

- Buona padronanza dei principali strumenti informatici
- Pluriennale esperienza su programmi per elaborazione di immagini nella diagnostica medica.

Altre competenze

- Buona conoscenza dei principali metodi di analisi statistica in bio-medicina.

Patente di guida

B

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

 Progetti  
 Pubblicazioni  
 Presentazioni  
 Conferenze  
 Editoria

**Progetti di formazione**

- Progetto FadInMed (<http://www.fadinmed.it/>), promosso da IPASVI-FNOMCEO e finanziato dal Ministero della Salute per offrire ai medici, odontoiatri, infermieri, assistenti sanitari e vigilatrici d'infanzia programmi di formazione a distanza sui temi della gestione del rischio clinico, dell'etica, della deontologia, della comunicazione medico-paziente.
- Corso FAD " I determinanti della salute da promuovere per il benessere materno-infantile, attraverso l'empowerment di operatori e genitori" nell'ambito del programma nazionale GenitoriPiù

- (<http://www.genitoripiu.it/>) coordinato dall'Azienda Ulss9 Scaligera in collaborazione con l'Istituto Superiore di Sanità, (Progetti CCM). Attività di stesura di dossier e percorsi formativi basati su casi clinici.
- Programma Guadagnare Salute (<http://www.guadagnaresalute.it/>) – rendere facili le scelte salutari dell'Istituto Superiore di Sanità. Attività di stesura di dossier e percorsi formativi (<http://goal.snlg.it/>).
  - Formazione a distanza del Programma Nazionale di Valutazione degli Esiti (PNE), gestito da Agenas per conto del Ministero della Salute
  - Saepe.it (<http://www.saepe.it/> Sistema per l'Aggiornamento e l'Educazione PErmanente), progetto per la formazione dei professionisti sanitari. Relatrice di corsi di formazione residenziale.
  - Progetto di formazione a distanza della Regione Veneto, pacchetto formativo dedicato agli operatori sanitari e ai cittadini sui temi delle buone pratiche vaccinali, delle reazioni avverse ai vaccini, del counselling in ambito vaccinale, della scelta consapevole rispetto all'offerta vaccinale.
  - Corso "Il medico promuove l'attività fisica per la salute" coordinato dal Progetto Nazionale di Promozione dell'Attività Motoria, ULSS 20 (<http://www.salute.gov.it/dettaglio/dettaglioNews.jsp?id=1455&tipo=new>). Attività di stesura di dossier e percorsi formativi basati su casi clinici.
  - Corso FAD "Prevenzione della SIDS" nell'ambito del programma nazionale GenitoriPiù (<http://www.genitoripiu.it/>) coordinato dall'ULSS 20 di Verona. Attività di stesura di dossier e percorsi formativi basati su casi clinici.
  - Progetto "La pandemia influenzale 2009 a Milano" promosso da Regione Lombardia e ASL Città di Milano. Corso di formazione a distanza per operatori sanitari. Attività di stesura di dossier e sceneggiatura di casi clinici.
  - "FluFad" programma di formazione a distanza sull'influenza predisposto con il coordinamento del Centro nazionale di epidemiologia, sorveglianza e promozione della salute (CNESPS) dell'Istituto superiore di sanità Corso di formazione a distanza per operatori sanitari. Attività di stesura di dossier e sceneggiatura di casi clinici.
  - Progetto "La gestione dei pazienti con malattie rare" promosso da ASL Città di Milano. Corso di formazione a distanza per operatori sanitari. Attività di stesura di dossier e sceneggiatura di casi clinici.
  - Corso di formazione a distanza nell'ambito del Piano Regionale Anti-Tabacco (PRAT) della Regione Piemonte. Attività di stesura di dossier e sceneggiatura di casi clinici.
  - Progetto "Prevenzione del carcinoma della cervice uterina – Screening con Pap test e vaccinazione HPV" promosso da Regione Lombardia e ASL Città di Milano. Corso di formazione a distanza per medici di medicina generale, ginecologici e pediatri. Attività di stesura di dossier e sceneggiatura di casi clinici.
  - Progetto "Prevenzione Primaria del Rischio Cardiovascolare" – Regione Piemonte, Servizio Sovrazonale di Epidemiologia ASL TO3. Formazione on-line per medici di medicina generale. Attività di stesura di dossier evidence-based sceneggiatura di casi clinici.
  - Progetto SNLG, Sistema Nazionale Linee Guida – Istituto Superiore di Sanità. Attività di stesura e sceneggiatura di casi clinici per i medici.
  - Progetto FAD-CSPO, progetto di formazione sulla prevenzione clinica del CSPO di Firenze. Attività di stesura e sceneggiatura di casi clinici per i medici.
  - Progetto CCM-ECM, progetto di formazione sulla prevenzione clinica del Ministero della Salute. Attività di stesura del percorso formativo, di stesura e sceneggiatura di casi clinici per i medici.
  - Progetto ECCE dell'Agenzia Italiana del Farmaco e del Ministero della Salute. Programma on-line di educazione centrato sulle prove di efficacia della letteratura scientifica analizzate in Clinical Evidence. Attività di stesura e sceneggiatura di casi clinici per i medici.
  - Corsi Su SARS-CoV-2 e COVID-19 erogati sulle piattaforme [www.saepe.it](http://www.saepe.it) o [www.fadinmed.it](http://www.fadinmed.it)
    - o Nuovo coronavirus: tutte le informazioni indispensabili (aggiornamento periodico, versioni differenziate per professioni mediche e infermieristiche e per farmacisti)
    - o COVID-19: gravidanza, parto e allattamento (aggiornamento periodico)
    - o L'uso dei farmaci nella COVID-19 (aggiornamento periodico)
    - o Vestizione e svestizione del personale sanitario in epoca di COVID-19
    - o Igiene delle mani: come farla perché sia efficace
    - o Il ruolo del medico competente ai tempi del COVID-19
    - o Smart working e salute
    - o COVID-19 in Lombardia: esperienze in oncologia, ostetricia e terapia intensiva
    - o La pandemia da nuovo Coronavirus: un vademecum per i volontari sul campo (in

collaborazione con ANPAS)

- Corso di formazione "Costruire la cultura del dono. Raccomandazioni in tema di comunicazione del trapianto di organi, tessuti e cellule" per giornalisti e comunicatori organizzato dal Centro Nazionale Trapianti

#### • Informazione on line

- Epicentro ([www.epicentro.iss.it](http://www.epicentro.iss.it)), Portale del Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute (Cnesps) dell'Istituto Superiore di Sanità. Scrittura e redazione di alcune sezioni e pagine.
- Partecipasalute (<http://www.partecipasalute.it/>). Portale sulla salute rivolto ai cittadini promosso da Istituto Mario Negri, Cochrane Collaboration e Zadig stessa. Attività di redazione.
- Focus Farmacovigilanza (<http://www.farmacovigilanza.eu/>), Zadig editore, la rivista trimestrale di farmacovigilanza dell'Azienda ospedaliera e dell'Università di Verona, affiliata alla International Society of Drug Bulletins (ISDB).
- Scienza in rete (<http://www.scienzainrete.it/>), sito rivolto al pubblico per la promozione della ricerca scientifica, realizzato dagli scienziati del gruppo 2003
- Meyer Scienza (<http://www.meyer.it/ricerca-e-innovazione/meyer-scienza>) il canale divulgativo sulla ricerca clinica dell'Ospedale pediatrico Meyer di Firenze.
- AzioniQuotidiane "Rendere facili le scelte salutari" (<http://azioniquotidiane.info/>) sito del progetto "Una rete di azioni per rendere operativa la Carta di Toronto", finanziato dal Centro per il controllo delle malattie-Ccm del Ministero della salute, affidato alle regioni Piemonte, Veneto, Toscana, Marche, Campania, Puglia con capofila la Regione Emilia Romagna in partnership con l'Organizzazione mondiale della sanità.

#### • Periodici e riviste

- "Lettera Clinica", edizioni CIS, mensile di informazione indipendente per il medico pratico sulla letteratura scientifica. Attività di redazione e di giornalismo scientifico.
- "Corriere della Sera", attività di giornalismo scientifico con articoli firmati per la Sezione Salute edizione cartacea e online
- Bollettino Ordine dei Medici di Milano (OMCeOMI) InformaMi. Attività di coordinamento della redazione e scrittura testi (dal 2016).

#### • E-book

- Scarpa S, Valetto MR. Vestizione e svestizione del personale sanitario in epoca di Covid-19. Zadig, 2020.
- Scarpa S, Valetto MR. Covid-19, la malattia da nuovo coronavirus (SARS-CoV-2). Zadig, 2020.
- Valetto MR. Vaccinazioni. Perché vaccinare? Zadig, 2017
- Rabbiosi S, Valetto MR. Le meningiti batteriche. Zadig, 2017
- Dri P, Miglioranza A, Valetto MR. Annuario di medicina del lavoro. MeLa Flash 2017. 21 casi di professione commentati. Zadig, 2017
- Valetto MR. Ebola. Zadig, 2015.

#### • Attività di ricerca

- Da ottobre 1987 a dicembre 1999 attività di ricerca clinica e su modelli animali e cellulari presso centri di ricerca dell'Università degli Studi di Torino: Divisione Universitaria di Endocrinologia, Laboratorio Universitario di Endocrinologia Sperimentale, Laboratori di Farmacologia Clinica, Servizio di Medicina Nucleare Universitaria.
- Da settembre 2020 a marzo 2021 attività di ricerca epidemiologia presso l'Università degli Studi di Foggia per lo svolgimento di un programma di ricerca dal titolo "Studi sulla valutazione d'effetto della pandemia COVID-19 sull'epidemiologia delle malattie trasmissibili e non trasmissibili nella Regione Puglia"
- **Pubblicazioni e presentazioni** In collaborazione con altri ha pubblicato anche a primo nome n. 48 lavori a stampa su riviste nazionali ed internazionali, n. 6 capitoli di libri e n. 98 comunicazioni a congressi nazionali ed internazionali (in allegato).

#### • Progetti della Comunità europea

- ECRAN (European Communication Research Awareness Needs, <http://ecranproject.eu>) coordinato dall'Istituto Mario Negri di Milano, ha l'obiettivo di promuovere tra i cittadini europei l'informazione sulla ricerca clinica indipendente
- TellMe (<http://www.tellmeproject.eu/>) (2012-2014) ha l'obiettivo di sviluppare modelli di comunicazione del rischio efficaci in caso di epidemie di malattie infettive, in particolare nel caso delle pandemie influenzali e in occasione dell'epidemia di virus Ebola.

- Progetto europeo Erasmus+ "EU-VET CARE (<https://www.euvetcare.eu/>) - Strengthening capacities for better health care to refugee and migrant children" (2018-2021), dedicato alla formazione del personale sanitario, degli operatori sociali, dei mediatori culturali che incontrano i bambini migranti e rifugiati, compresi i minori non accompagnati.
- Progetto europeo Erasmus+ "EU-MiCare (<https://projectmicare.eu/>) - Improving migrant and refugee mental health care" (2022-2025), dedicato alla formazione del personale sanitario, degli operatori sociali, dei mediatori culturali per la gestione del disagio mentale nei migranti.
- 4E-PARENT – progetto europeo (capofila Istituto Superiore di Sanità <https://4e-parentproject.eu/>) : (2023-2024) il progetto europeo sul coinvolgimento dei padri nei primi 1.000 giorni di vita del bambino; offerta formativa rivolta al personale sanitario ed educativo
- Tender europeo SIGHTSoHO "Training and networking of Substances of Human Origin (SoHO) Competent Authorities' staff for oversight" (committente Commissione Europea, capofila Istituto Superiore di Sanità/Centro Nazionale Sangue-Centro Nazionale Trapianti 2023-2025) realizzazione piattaforma per formazione a livello europeo di ispettori, valutatori e funzionari di vigilanza di sangue e dei suoi componenti, tessuti e cellule e soprattutto in riferimento ai principi di qualità e sicurezza.
  
- **Congressi** Ha partecipato a numerosi congressi e corsi di aggiornamento nazionali ed internazionali, anche come relatore e moderatore
- **Conferenze** Relatore e moderatore al salone del libro di Torino (2011-2015), al Festival della Scienza di Genova (2015)
- **Editoria scolastica** :
  - coautrice del testo di scienze per la scuola secondaria di I grado del corso curriculare di scienze "Libro della natura" autori: L. Leopardi, L. Ferrando, M.R. Valetto. Casa editrice Garzanti scuola .
  - coautrice del testo di scienze per la scuola secondaria di II grado del corso curriculare di scienze "Biologia.eu" autori: C. Maggi, M.R. Valetto. Casa editrice DeAgostini Scuola. Relatrice in webinar dedicati agli insegnanti.
  
- **Libri**
  - "Guida all'uso dei farmaci" GUF, IV edizione (2007) e V edizione (2008), pubblicata dall'Agenzia italiana del Farmaco (AIFA), edizione Masson-Elsevier. Attività di coordinamento e redazione.
  - Clinical Evidence, edizione italiana della BMJ Clinical Evidence, in collaborazione con Centro Cochrane italiano; versione online e VI edizione cartacea concisa (2008).
  - "Heart Year Book 2007, i classici cardiovascolari", editore Zadig, 2007. Attività di redazione.
  - "Milano capitale della salute" un volume dell'Associazione Interessi Metropolitan (AIM), Abitare Segesta Editore 2009. Autrice di testi e attività di redazione.
  - La salute in Lombardia - 40 anni di storia verso il futuro. A cura di ABC... Salute Edizioni Franco Angeli, 2010.
- **Medical writing**
  - Collaborazione con società scientifiche, gruppi di ricerca, agenzie di comunicazione per la preparazione di documenti medico-scientifici (pubblicazioni, poster, presentazioni) in italiano o in inglese, destinati a professionisti (operatori sanitari, giornalisti e comunicatori) e alla popolazione generale.
- **Traduzioni medico scientifiche**
  - Fondamenti di Diagnostica per Immagini. III edizione italiana, 2008 2 volumi (edizione originale: Fundamentals of Diagnostic Radiology: Fundamentals of Diagnostic Radiology, Brant W.E., Helms C.A. Third Edition, Plus Integrated Content Website. William E. Brant, Clyde A. Helms. Lippincott Williams & Wilkins, 2007).
  - Sedazione e anestesia in medicina d'emergenza, 2009 (edizione originale: Emergency Sedation and Pain Management. John H. Burton, James Miner. Cambridge University Press, 2008).
  - E.I. Bluth, C.B. Benson, P.W. Ralls, M.J. Siegel Ecografia: un approccio pratico ai problemi clinici, 2009 (edizione originale: Ultrasounds: A practical approach to Clinical Problems. Edward I. Bluth, Carol B Benson. Second Edition, Thieme 2008)
  - Fondamenti di Anestesia, 2010 (edizione originale: Fundamentals of Anaesthesia, Third Edition. Tim Smith, Colin Pinnock, Ted Lin; Robert Jones eds. Cambridge University Press, 2008).
  
-

## ALLEGATI

- Elenco pubblicazioni scientifiche

### Dati personali

Autocertificazione dei dati dichiarati e l'autorizzazione del trattamento dati

- Avvalendomi delle disposizioni di cui all'articolo 46 del DPR n° 445 del 28/12/2000, consapevole delle pene stabilite per le false attestazioni e mendaci dichiarazioni previste dal codice penale e dalle Leggi speciali in materia, dichiaro che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae corrispondono a verità
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento Generale sulla Protezione Dati, Regolamento UE 2016/679).
- Autorizzo l'inserimento del presente Curriculum nell'ambito della procedura di cui al C.I.G. 9618568569" ..

Torino, 30 novembre 2023



## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Lavori in extenso su libri e riviste internazionali

- 1) Ghigo E, Bellone J, Imperiale E, Arvat E, Mazza E, Valetto MR, Boffano GM, Cappa M, Loche S, De Sanctis C, Muller EE, Camanni F. Pyridostigmine potentiates I-DOPA- but not arginine- and galanin- induced growth hormone secretion in children. *Neuroendocrinology* 52: 42-45, 1990.
- 2) Ghigo E, Arvat E, Valetto MR, Mazza E, D'antona G, Rizzi G, Camanni F. Further evidence against a stimulatory role of the cholinergic system on the hypothalamic pituitary adrenal axis in man. *Neuroendocrinol Lett* 12 (2): 107-111, 1990.
- 3) Arvat E, Ghigo E, Valetto MR, Nicolosi M, Bellone J, Procopio M, Mazza E, Camanni F. Failure of cholinergic agonists and antagonists to modify the GH response to GHRH in acromegaly. *Neuroendocrinol Lett* 12 (3): 155-163, 1990.
- 4) Ghigo E, Arvat E, Nicolosi M, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. Acute clonidine administration potentiates spontaneous diurnal but not nocturnal growth hormone secretion in normal short children. *J Clin Endocrinol Metab* 71: 433-435, 1990.
- 5) Ghigo E, Maccario M, Arvat E, Valetto MR, Valente F, Nicolosi M, Mazza E, Martina V, Cocchi D, Camanni F. Interactions of galanin and arginine on growth hormone, prolactin and insulin secretion in man. *Metabolism* 41(1): 85-89, 1992.
- 6) Ghigo E, Imperiale E, Bellone J, Valente F, Arvat E, Valetto MR, Procopio M, Cappa M, Camanni F. The somatotroph responsiveness to two consecutive GHRH boluses does not vary in different pubertal stages. *Clinical and Experimental Endocrinology (Life Sci Adv)* 11: 239-244, 1992.
- 7) Bellone J, Ghigo E, Mazza E, Boffano GM, Valente F, Imperiale E, Arvat E, Procopio M, Nicolosi M, Valetto MR, D'antona G, Rizzi G, Camanni F. Combined administration of pyridostigmine and growth hormone-releasing hormone in the diagnosis of pituitary growth hormone deficiency. *Acta Medica Auxologica* 24: 31-37, 1992.
- 8) Ghigo E, Goffi S, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Boghen MF, Boccuzzi G, Camanni F. A neuroendocrinological approach to evidence an impairment of central cholinergic function in aging. *J Endocrinol Invest* 15: 655-670, 1992.
- 9) Ghigo E, Valetto MR, Gaggero L, Visca A, Valente F, Bellone J, Castello D, Camanni F. Therapeutical doses of salbutamol inhibit the somatotroph responsiveness to growth hormone- releasing hormone in asthmatic children. *J Endocrinol Invest* 16: 271-275, 1993.
- 10) Ciccarelli E, Valetto MR, Vasario E, Avataneo T, Grotto S, Camanni F. Hormonal and radiological effects of megavoltage radiotherapy in patients with growth hormone-secreting pituitary adenoma. *J Endocrinol Invest* 16: 565-572, 1993.
- 11) Ghigo E, Arvat E, Gianotti L, Nicolosi M, Valetto MR, Avagnina S, Bellitti D, Rolla M, Muller EE, Camanni F. Arginine but not pyridostigmine, a cholinesterase inhibitor, enhances the GHRH-induced GH rise in patients with anorexia nervosa. *Biological Psychiatry* 36: 689-695, 1994.
- 12) Mazza E, Ghigo E, Boffano GM, Valetto MR, Maccario M, Arvat E, Bellone J, Procopio M, Muller EE, Camanni F. Effects of direct and indirect acetylcholine receptor agonists on growth hormone secretion in humans. *Eur J Pharmacol*, 254: 17-20, 1994.
- 13) Ghigo E, Bartolotta E, Imperiale E, Bellone J, Cardinale G, Aimaretti G, Valente F, Valetto MR, Cherubini V, Maccario M, Cocchi D, Camanni F. Glucagon stimulates GH secretion after intramuscular but not intravenous administration. Evidence against the assumption that glucagon "per se" has a GH-releasing activity. *J Endocrinol Invest*, 17: 849-854, 1994.
- 14) Racca S, Conti G, Pietribiasi F, Stramignoni D, Tampellini M, Valetto MR, Ghezzi F, Di Carlo F. New markers for breast cancer prognosis. *Internal Medicine*, 21: 107-111, 1994.
- 15) Racca S, Conti G, Pietribiasi F, Stramignoni D, Tampellini M, Valetto MR, Ghezzi F, Di Carlo F. Correlation between pS2 protein positivity, steroid receptor

- status and other prognostic factors in breast cancer. *Int J Biol Markers*, 10: 87-93, 1995.
- 16) Bartolotta E, Valetto MR, Bellone J, Arvat E, Aimaretti G, Dammacco F, Ghigo E. The inhibitory effect of  $\beta$ 2adrenoreceptor activation by salbutamol on GH secretion is age-dependent. *Neuroendocrinol Lett* 17: 187-192, 1995.
- 17) Bellone J, Bartolotta E, Aimaretti G, Bozzola M, Valetto MR, Cherubini V, Bellone S, Barberis A, Ghigo E. Interaction of hypoglycemia with pyridostigmine or arginine on GH secretion in normal short children. *Neuroendocrinol Lett* 17: 259-264, 1995.
- 18) Arvat E, Gianotti L, Ragusa L, Valetto MR, Cappa M, Aimaretti G, Ramunni J, Grottoli S, Camanni F, Ghigo E. The enhancing effect of pyridostigmine on the GH response to GHRH undergoes an accelerated age-related reduction in Down's syndrome. *Dementia* 7: 288-292, 1996.
- 19) Ragusa L, Alberti A, Romano C, Valetto MR, Aimaretti G, Proto C, Imbimbo BP, Deghenghi R, Colabucci F, Ghigo E. Effects of Hexarelin on growth hormone secretion in Down syndrome. *Brain Developmental Dysfunction*, 9: 204-210, 1996.
- 20) Bellone J, Aimaretti G, Valetto MR, Bellone S, Arvat E, Seminara S, Camanni F, Ghigo E. Acute administration of recombinant human growth hormone inhibits the somatotrope responsiveness to growth hormone-releasing hormone in childhood. *Eur J Endocrinol* 135: 421-424, 1996.
- 21) Bellone J, Valetto MR, Aimaretti G, Segni M, Volta C, Cardinale G, Baffoni C, Pasquino AM, Bemasoni S, Bartolotta E, Mucci M, Ghigo E. Effects of phenylalanine, histidine, and leucine on both basal and GHRH-stimulated GH secretion and on PRL, insulin, and glucose levels in short children. Comparison with the effects of arginine. *J Ped Endocrinol Metab* 9: 523-531, 1996.
- 22) Valetto MR, Bellone J, Baffoni C, Savio P, Aimaretti G, Gianotti L, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. Reproducibility of the growth hormone response to growth hormone-releasing hormone plus arginine during lifespan. *Eur J Endocrinol* 135: 568-572, 1996.
- 23) Maccario M, Valetto MR, Savio P, Aimaretti G, Baffoni C, Procopio M, Grottoli S, Oleandri SE, Arvat E, Ghigo E. Maximal secretory capacity of somatotrope cells in obesity: comparison with GH deficiency. *Int J Obesity* 21: 27-32, 1997.
- 24) Limone P, Oleandri SE, Aimone Catt P, Grottoli S, Frangioni C, Avogadri E, Perrini M, Valetto MR, Maccario M. The inhibitory effect of glucose on growth hormone secretion is lost in obesity but not in hypertension. *J Endocrinol Invest* 20: 616-620, 1997.
- 25) Maccagno B, Arvat E, Broglio F, Valetto MR, Di Vito L, Camanni F, Ghigo E. Confronto di vari test di stimolo della secrezione di GH nell'invecchiamento. *Aggiornamento Medico* 10 (suppl): 83-87, 1997.
- 26) Procopio M, Savio P, Maccario M, Valetto MR, Aimaretti G, Grottoli S, Oleandri SE, Baffoni C, Tassone F, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. Risposte del GH al GHRH associato a piridostigmina o arginina in diverse condizioni di ridotta secrezione somatotropa nell'adulto: obesita', sindrome di Cushing e ipopituitarismo. *La Clinica Dietologica* 21: 29-34, 1997.
- 27) Gianotti L, Arvat E, Valetto MR, Ramunni J, Di Vito L, Maccagno B, Camanni F, Ghigo E. Effects of beta-adrenergic agonists and antagonists on the GH response to GHRH in anorexia nervosa. *Biol Psychiatry* 43: 181-187, 1998.
- 28) Procopio M, Maccario M, Savio P, Valetto MR, Aimaretti G, Grottoli S, Oleandri SE, Baffoni C, Tassone F, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. GH response to GHRH combined with pyridostigmine or arginine in different conditions of low somatotrope secretion in adulthood obesity and Cushing syndrome in comparison with hypopituitarism. *Panminerva Medica* 40: 13-17, 1998.
- 29) Beccaria L, Marziani E, Manzoni P, Arvat E, Valetto MR, Gianotti L, Ghigo E, Chiumello G. Further evidence for cholinergic impairment of the neuroendocrine control of the GH secretion in Down's Syndrome. *Dementia Geriatr Cogn Disord* 9: 78-81, 1998.
- 30) Ragusa L, Valetto MR, Proto C, Alberti A, Romano C, Rossodivita A, Corneli G, Baffoni C, Lanfranco F, Aimaretti G, Colabucci F, Ghigo E. IGF-I levels in prepubertal and pubertal children with Down Syndrome. *Minerva Endocrinol* 23: 31-36, 1998.
- 31) Gianotti L, Rolla M, Arvat E, Belliti D, Valetto MR, Ferdeghini M, Ghigo E, Muller EE. Effect of somatostatin infusion on the somatotrope responsiveness to growth hormone-releasing hormone in patients with anorexia nervosa. *Biol Psychiatry* 45: 334-339, 1999.
- 32) Bisi G, Podio V, Valetto MR, Broglio F, Bertuccio G, Del Rio G, Arvat E, Boghen MF, Muccioli G, Deghenghi R, Ong H, Ghigo E. Acute cardiovascular and hormonal effects of growth hormone (GH) and Hexarelin, a synthetic GH-releasing peptide, in humans. *J Endocrinol Invest* 22: 266-272, 1999.
- 33) Bisi G, Podio V, Valetto MR, Broglio F, Bertuccio G, Del Rio G, Boghen MF, Berti F, Muller EE, Ghigo E. Radionuclide angiographic evaluation of the cardiovascular effects of rhInsulin-Like growth Factor I (rhIGF-I) in normal adults. *European J Endocrinol* 140:322-327, 1999.
- 34) Ghigo E, Gianotti L, Arvat E, Ramunni J, Valetto MR, Broglio F, Rolla M, Cavagnini F, Muller EE. Effects of rhIGF-I administration on GH secretion both spontaneous and stimulated by GHRH or Hexarelin, a peptidyl GH secretagogue, in humans. *J Clin Endocrinol Metab*, 84: 285-290, 1999.
- 35) Procopio M, Maccario M, Savio P, Valetto MR, Aimaretti G, Grottoli S, Oleandri SE, Baffoni C, Tassone F, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. GH response to GHRH combined with pyridostigmine or arginine in different conditions of low somatotrope secretion in adulthood obesity and Cushing syndrome in comparison with hypopituitarism. *Minerva Endocrinologica* 24: 107-111, 1999.
- 36) Bisi G, Podio V, Valetto MR, Broglio F, Bertuccio G, Aimaretti G, Pelosi F, Del Rio G, Muccioli G, Ong H, Boghen MF, Deghenghi R, Ghigo E. Cardiac effects of hexarelin in hypopituitary adults. *Eur J Pharmacol* 17: 31-38, 1999.
- 37) Bellone J, Bellone S, Aimaretti G, Valetto MR, Baffoni C, Corneli G, Origlia C, Arvat E, Ghigo E. The negative GH-auto-feedback in childhood: effects of rhGH and 7 $\alpha$  GHRH on the somatotroph response to GHRH or hexarelin, a peptidyl GH secretagogue, in children. *J Endocrinol Invest* 23: 158-162, 2000.
- 38) Pelosi E, Masaneo I, Clara R, Valetto MR, Bellò M, Zanon C, Chiappino I, Grosso M, Mussa A, Bisi G. Technetium-99m labelled macroaggregated albumin arterial catheter perfusion scintigraphy: prediction of gastrointestinal toxicity in hepatic arterial chemotherapy. *Eur J Nucl Med* 27: 668-675, 2000.
- 39) Muccioli G, Broglio F, Valetto MR, Ghè C, Catapano F, Graziani A, Papotti M, Bisi G, Deghenghi R, Ghigo E. Growth hormone-releasing peptides and the cardiovascular system. *Ann Endocrinol (Paris)* 61: 27-31, 2000.
- 40) Broglio F, Benso A, Valetto MR, Gottero C, Quaranta L, Podio V, Arvat E, Bobbio M, Bisi G, Ghigo E. Growth hormone-independent cardiotropic activities of growth hormone-releasing peptides in normal subjects, in patients with growth hormone deficiency, and in patients with idiopathic or ischemic dilated cardiomyopathy. *Endocrine* 14: 105-109, 2001.
- 41) Imazio M, Bobbio M, Broglio F, Benso A, Podio V, Valetto MR, Bisi G, Ghigo E, Trevi GP. GH- independent cardiotropic activities of hexarelin in patients with severe left ventricular dysfunction due to dilated and ischemic cardiomyopathy. *Eur J Heart Fail* 4: 185-191, 2002.
- 42) Mosconi P, Antes G, Barbareschi G, Burls A, Demotes-Mainard J, Chalmers I, Colombo C, Garattini S, Glud C, Gyte G, Mcllwin C, Penfold M, Post N, Satolli R, Valetto MR, West B, Wolff S. A European multi-language initiative to make the general population aware of independent clinical research: the European Communication on Research Awareness Need project. *Trials* 2016;17:19.
- 43) [Italian] Cremaschini M, Moretti R, Valoti M, Barbaglio G, Arnoldi M, Bigoni F, Guaschi E, Merisi F, Passera P, Rebba A, Signori M, Tomio M, Baldasseroni A, Carrer P, Costa G, Dal Cason L, De Santa A, Gelatti U, Gili C, Magrini A, Masanotti G, Mosconi G, Pagliaro G, Ramistella E, Ronchin M, Riboldi L, Sartorelli P, Scafato E, Serra A, Tinghino B, Valente P, Valetto MR, Vigna L. Delphi consensus on the monitoring tools of main individual risk factors for chronic diseases by the company doctor. *Med Lav*. 2017 Feb 15;108(1):24-32. doi: 10.23749/mdl.v108i1.5476.
- 44) Pregliasco F, Valetto MR, Stella R†, Scarpa N, Dri P. E-learning course on COVID-19: an example of educational preparedness and quick response. March 30 2020. Rapid response to: On the front lines of coronavirus: the Italian response to covid-19. *BMJ* 2020; 368 doi: <https://doi.org/10.1136/bmj.m1065>.
- 45) D'Aloja P, Maraschini A, Lega I, Andreozzi S, Sampaolo L, Valetto MR, Dri P, Donati S. Acceptance of e-Learning Programs for Maternity Health Care Professionals Implemented by the Italian Obstetric Surveillance System. *J Contin Educ Health Prof*. 2020 Oct 28. doi: 10.1097/CEH.0000000000000304.
- 46) Pregliasco F, Valetto MR, Anelli F, Scarpa N, Dri P. Rolling e-learning courses on COVID-19: an Italian experience, 22 March 2022, preprint available at Research Square <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-1321853/v2>
- 47) Menniti-Ippolito F, Aiello E, Arzenton E, Assisi A, Blaznik U, Castenmiller JJM, Crevani M, de Clock D, Di Giacomo S, Emendi S, Gonella LA, Ippoliti I, Lindquist M, Magro L, Mazzanti G, Mores N, Moretti U, Moro PA, Novakovic B, Raschi E, Siksna I, Valetto MR, Vitalone A, Vo Van Regnault G. Erice Manifesto

2022: On the Surveillance of Potential Harms Caused by Food Supplements in Europe. *Drug Saf.* 2023 Apr 6. doi: 10.1007/s40264-023-01284-6.  
 48) Pregliasco F, Valetto MR, Anelli F, Moretti U, Scarpa N, Dri P. Rolling e-learning: an educational model to support Italian healthcare professionals during the COVID-19 pandemic. *Acta Biomed* 2023;94(Suppl 3): e2023123. doi:10.23750/abm.v94iS3.14204

#### Comunicazioni a congressi

- 1a) Ciccarelli E, Gellona A, Ullio E, Valetto MR, Gandini G, Avataneo T, Lancranjan I, Camanni F. Chronic treatment of tumorous hyperprolactinemia with a new repeatable injectable form of bromocriptine, Parlodel LAR. *J Endocrinol Invest* 11 (Suppl 2): 91, 1988.
- 2a) Mazza E, Ghigo E, Imperiale E, Bellone J, Boffano GM, Valetto MR, Revelli E, Camanni F. The cholinergic enhancement potentiates both clonidine and I-DOPA-induced GH secretion in children. VII International Symposium on Growth and Growth Disorders, Rome, April 1989: 70.
- 3a) Imperiale E, Bellone J, Boffano GM, Valetto MR, Revelli E, Mazza E. Pyridostigmine potentiates both clonidine and I-DOPA- induced GH secretion in children. *J Endocrinol Invest* 12 (Suppl 1): 26, 1989.
- 4a) Arvat E, Ghigo E, Bellone J, Imperiale E, Valetto MR, Boffano GM, Mazza E, Loche S, De Sanctis C, Camanni F. La piridostigmina potenzia la risposta del GH alla clonidina ed alla I-DOPA ma non all'arginina ed alla galanina. VII Congresso Nazionale Società di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica, Milano, ottobre 1989.
- 5a) Ghigo E, Arvat E, Nicolosi M, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. Acute clonidine administration potentiates spontaneous diurnal but not nocturnal p73 growth hormone secretion in normal short children. Proceedings IX International Symposium on Growth and Growth Disorders, Edinburgh, April 1990, *Acta Ped Scand* (Suppl): 370.
- 6a) Nicolosi M, Ghigo E, Arvat E, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. La somministrazione acuta di clonidina potenzia la secrezione somatotropa spontanea diurna ma non quella notturna in bambini normali di bassa statura. Simposio Internazionale su: "Le indicazioni non convenzionali dell'ormone biosintetico della crescita", Verona, aprile 1990: 19.
- 7a) Arvat E, Ghigo E, Nicolosi M, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. La clonidina non modifica la secrezione spontanea diurna di GH nel bambino. Convegno su: "Le basse stature: clinica, diagnosi e terapia", Piancavallo, maggio 1990: 65.
- 8a) Ghigo E, Arvat E, Nicolosi M, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. Acute clonidine as well as arginine administration potentiates diurnal but not nocturnal growth hormone secretion in normal short children. *J Endocrinol Invest* (Suppl 1): 134, 1990.
- 9a) Ciccarelli E, Vasario E, Avataneo T, Valetto MR, Miola C, Camanni F. Hormonal and radiological changes after radiotherapy in acromegalic patients. *J Endocrinol Invest* (Suppl 1): 141, 1990.
- 10a) Ghigo E, Arvat E, Nicolosi M, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. Acute clonidine administration as well as arginine potentiates diurnal but not nocturnal growth hormone secretion in normal short children. *Neuroendocrinology* 52 (Suppl 1): 122, 1990.
- 11a) Ciccarelli E, Vasario E, Avataneo T, Valetto MR, Miola C, Camanni F. Hormonal and radiological changes after radiotherapy in acromegalic patients. *Neuroendocrinology* 52 (Suppl 1): 148, 1990.
- 12a) Ghigo E, Arvat E, Nicolosi M, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Imperiale E, Procopio M, Ghigo MC, Camanni F. Acute clonidine administration as well as arginine potentiates diurnal but not nocturnal growth hormone secretion in normal short children. *J Endocrinol Invest* 13 (Suppl 2): 110, 1990.
- 13a) Ciccarelli E, Vasario E, Barreca A, Avataneo T, Valetto MR, Miola C, Camanni F. Radiotherapy in the treatment of acromegalic patients: hormonal and radiological results. *J Endocrinol Invest* (Suppl 2): 125, 1990.
- 14a) Maccario M, Ghigo E, Martina V, Arvat E, Valetto MR, Valente F, Nicolosi M, Bertaina S, Ghigo MC, Camanni F. Galanin potentiates growth hormone and blunts insulin response to arginine in man. EASD, 26th Annual Meeting, Copenhagen, September 1990: 242.
- 15a) Valetto MR, Ciccarelli E, Vasario E, Avataneo T, Miola C, Camanni F. Radiotherapy in the treatment of GH-secreting and endocrine inactive pituitary adenoma. *J Endocrinol Invest* (Suppl 1): 129, 1991.
- 16a) Ghigo E, Maccario M, Arvat E, Valetto MR, Valente F, Nicolosi M, Bellone J, Martina V, Mazza E, Camanni F. Interaction of galanin and arginine on growth hormone, prolactin and insulin secretion in man. XI International Symposium on Growth and Growth Disorders, Stockholm, April 1991: 18.
- 17a) Ghigo E, Goffi S, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Camanni F. Effects of arginine and pyridostigmine on GHRH induced GH release in aging. Evidence for an impairment in the central cholinergic function. *J Endocrinol Invest* 14 (Suppl 2): 56, 1991.
- 18a) Arvat E, Maccario M, Valetto MR, Valente F, Nicolosi M, Bellone J, Martina V, Ghigo E. Interaction of galanin and arginine on growth hormone, prolactin and insulin secretion in man. *J Endocrinol Invest* 14 (Suppl 2): 58, 1991.
- 19a) Imperiale E, Ghigo E, Bellone J, Arvat E, Valetto MR, Valente F, Boffano GM, Camanni F. The persistent somatotroph responsiveness to two consecutive GHRH boluses does not vary in different pubertal stages. *Growth Disorders: the State of the Art, Sero Symposia Publications from Raven Press*, 81: 350.
- 20a) Valente F, Ghigo E, Procopio M, Arvat E, Bellone J, Valetto MR, Mazza E, Camanni F. Further evidence for primary somatotroph impairment in hypothyroidism: study with pyridostigmine and GHRH. *Growth Disorders: the State of the Art, Sero Symposia Publications from Raven Press*, 81: 369.
- 21a) Imperiale E, Ghigo E, Valente F, Valetto MR, Bellone J, Boffano GM, Arvat E, Procopio M, Mazza E, Camanni F. Puberty does not modify the persistent GH response to consecutive GHRH boluses in children. *Neuroendocrinology Letters* 13 (Suppl 3): 195, 1991.
- 22a) Goffi S, Ghigo E, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Camanni F. Effects of arginine and pyridostigmine on GHRH induced GH release in aging. Evidence for an impairment in the central cholinergic function. *Neuroendocrinology Letters* 13 (Suppl 3): 248, 1991.
- 23a) Ghigo E, Goffi S, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Camanni F. Effects of arginine and pyridostigmine on GHRH induced GH release in aging. Evidence for an impairment in the central cholinergic function. 4th International Congress of IABG, Ancona, June 1991: 145.
- 24a) Ghigo E, Goffi S, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Camanni F. Effects of arginine and pyridostigmine on GHRH induced GH release in aging. Evidence for an impairment in the central cholinergic function. *J Endocrinol Invest* 14 (Suppl 4): 127, 1991.
- 25a) Arvat E, Ghigo E, Maccario M, Valetto MR, Valente F, Nicolosi M, Bellone J, Martina V, Ghigo E. Galanin and arginine interaction on growth hormone, prolactin and insulin secretion in man. *J Endocrinol Invest* 14 (Suppl 4): 128, 1991.
- 26a) Valetto MR, Ghigo E, Gaggero L, Visca A, Valente F, Bellone J, Mazza E, Castello D, Camanni F. Interferenza fra salbutamolo e GH in bambini asmatici. *Rivista Italiana di Pediatria* 4 (Suppl 17): 82, 1991.
- 27a) Imperiale E, Ghigo E, Cardinale G, Bartolotta E, Valetto MR, Cherubini V, Cocchi D, Camanni F. Is glucagon a real GH secretagogue? VI International Congress of Auxology, Madrid 15-19 September 1991: 19.
- 28a) Valetto MR, Ghigo E, Gaggero L, Visca A, Valente F, Bellone J, Mazza E, Castello D, Camanni F. Therapeutic doses of salbutamol inhibit the GHRH-induced GH rise in children. VI International Congress of Auxology, Madrid 15-19 September 1991: 50.
- 29a) Arvat E, Ghigo E, Bellone J, Procopio M, Valente F, Valetto MR, Imperiale E, Mazza E, Camanni F. Normal nocturnal GH secretion in humans is refractory to further stimulation by neuroactive substances. Sleep, Hormones and Immunological System, Milano 18-19 settembre 1991.
- 30a) Goffi S, Ghigo E, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Camanni F. Effects of arginine and pyridostigmine on GHRH induced GH release in aging. Evidence for an impairment in the central cholinergic function. *Annales d'Endocrinologie, XXeme colloque de la Societe de Neuroendocrinologie Experimentale*, Geneve 18-20 Septembre 1991: 62.
- 31a) Ciccarelli E, Valetto MR, Vasario E, Avataneo T, Miola C, Camanni F. Modificazioni ormonali e radiologiche dopo radioterapia in pazienti con acromegalia e con adenoma ipofisario endocrinologicamente silente. XI Congresso Nazionale della Società Italiana di Endocrinochirurgia, Milano 6-9 novembre 1991.
- 32a) Valente F, Ghigo E, Gaggero L, Visca A, Valetto MR, Bellone J, Castello D, Camanni F. Dosi terapeutiche di salbutamolo inibiscono l'aumento di GH

- indotto da GHRH in bambini asmatici. Il Convegno di Biologia Cellulare e Patologia Endocrina, Milano 19-21 dicembre 1991: 153.
- 33a) Imperiale E, Ghigo E, Cardinale G, Bartolotta E, Valetto MR, Cherubini V, Cocchi D, Camanni F. Effetti del glucagone sulla secrezione di GH. Il Convegno di Biologia Cellulare e Patologia Endocrina, Milano 19-21 dicembre 1991: 160.
- 34a) Ghigo E, Goffi S, Arvat E, Imperiale E, Boffano GM, Valetto MR, Mazza E, Santi I, Magliona A, Boghen MF, Boccuzzi G, Camanni F. Evidenziazione nell'anziano di una compromissione del sistema colinergico mediante un approccio neuroendocrinologico. Consiglio Nazionale delle Ricerche, Progetto Finalizzato Invecchiamento. I Convegno Nazionale, Roma 10-11 gennaio 1992: 225.
- 35a) Arvat E, Ghigo E, Gianotti L, Nicolosi M, Valetto MR, Avagnina S, Rolla M, Muller E, Camanni F. Evidence for somatotroph refractoriness to cholinergic but not to arginine stimulation in anorexia nervosa. *Neuroendocrinol Letters* 14 (4), 269, 1992.
- 36a) Arvat E, Ghigo E, Goffi S, Bellone J, Valente F, Procopio M, Nicolosi M, Boffano GM, Valetto MR, Ghigo MC, Camanni F. Repetitive GHRH and arginine administration to explore the maximal secretory capacity of somatotroph cells during lifespan. 9th International congress of Endocrinology 1993: 294.
- 37a) Ciccarelli E, Valetto MR, Vasario E, Avataneo T, Grottoli S, Camanni F. Radiotherapy in the treatment of GH-secreting and endocrine inactive pituitary adenomas. 9th International congress of Endocrinology 1993: 316.
- 38a) Arvat E, Ghigo E, Gianotti L, Nicolosi M, Valetto MR, Avagnina S, Rolla M, Muller EE, Camanni F. Evidence for somatotroph refractoriness to cholinergic but not to arginine stimulation in anorexia nervosa. 2nd International Rome-Symposium on Eating Disorders, Roma 28-30 gennaio 1993: 59.
- 39a) Arvat E, Ghigo E, Ramunni J, Grottoli S, Valetto MR, Maccario M, Camanni F. Role of beta adrenergic receptors in the neural control of GH secretion in humans: studies with salbutamol, GHRH, pyridostigmine, arginine and galanin. *J Endocrinol Invest* 16 (Suppl 1): B21, 1993.
- 40a) Ragusa L, Alberti A, Aimaretti G, Proto C, Romano C, Rossodivita A, Bellone J, Valetto MR, Imbimbo BP. GH-secretory capacity of Hexarelin in patients with Down's syndrome. *J Endocrinol Invest* 18 (Suppl 5): 177, 1995.
- 41a) Aimaretti G, Gianotti L, Bellone J, Valetto MR, Baffoni C, Corneli G, Camanni F. Il deficit di GH acquisito: aspetti diagnostici. Simposio Internazionale Endocrinologia Clinica Oggi, Reggio Emilia 27-28 ottobre 1995: 76.
- 42a) Bellone S, Farello G, Aimaretti G, Valetto MR, De Simone M, Palumbo M, Bartolotta E, De Matteis A, Bellone J. La metionina potenzia la secrezione di GH sia basale sia stimolata da GHRH. Simposio Internazionale Endocrinologia Clinica Oggi, Reggio Emilia 27-28 ottobre 1995: 106.
- 43a) Ramunni J, Gianotti L, Ragusa L, Cappa M, Aimaretti G, Grottoli S, Zoanetti S, Valetto MR, Arvat E. Effetto eta'-dipendente del potenziamento colinergico indotto con piridostigmina sulla secrezione somatotropa stimolata da GHRH nella sindrome di Down. Simposio Internazionale Endocrinologia Clinica Oggi, Reggio Emilia 27-28 ottobre 1995: 107.
- 44a) Valetto MR, Bellone J, Aimaretti G, Castello D, Bartolotta E, Bellone S, Barberis A, Ghigo E. Effetti dell'attivazione  $\alpha_2$  adrenergica sulla secrezione somatotropa nell'uomo in diverse fasi della vita. Simposio Internazionale Endocrinologia Clinica Oggi, Reggio Emilia 27-28 ottobre 1995: 108.
- 45a) Aimaretti G, Gianotti L, Bellone J, Arvat E, Bellone S, Valetto MR, Baffoni C, Corneli G, Camanni F, Ghigo E. Il deficit di GH acquisito: aspetti diagnostici. Nuove frontiere nel trattamento e nella valutazione del deficit di ormone della crescita, Verona, 10 novembre 1995.
- 46a) Aimaretti G, Gianotti L, Bellone J, Arvat E, Valetto MR, Camanni F, Ghigo E. Diagnosis of GH deficiency in adults: reliability of testing with GHRH combined with pyridostigmine or arginine. 7th Meeting European Neuroendocrine Association, Annual Meeting of the Israel Endocrine Society, Jerusalem, October 21-25 1995.
- 47a) Gianotti L, Arvat E, Ramunni J, Valetto MR, Avagnina S, Malfi G, Camanni F, Ghigo E. Influenze nervose e metaboliche sulla secrezione somatotropa nell'anoressia nervosa. XII Congresso Nazionale ADI 95, Torino 16-18 novembre 1995.
- 48a) Valetto MR, Gianotti E, Arvat E, Ramunni J, Di Vito L, Maccagno B, Camanni F, Ghigo E. Effect of arginine, cholinergic and beta-adrenergic agonists and antagonists on GH secretion in anorexia nervosa. *Amino acid/Protein Metabolism in Health and Disease: Nutritional Implications*. Padova, 12-13 aprile 1996.
- 49a) Savio P, Valetto MR, Maccario M, Procopio M, Oleandri SE, Grottoli S, Aimaretti G, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. Valutazione della massima capacita' secretoria delle cellule somatotrope nell'obesita': confronto con soggetti normali e pazienti con deficit organico di GH. 1° Congresso Nazionale Societa' Italiana per lo Studio dell'Obesita', Milano 17-20 aprile 1996. *Nutrition, Metabolism and Cardiovascular Diseases*, 6 (suppl 1), 35, 1996.
- 50a) Frangioni G, Limone P, Perrin M, Calvelli P, Bertagna A, Avogadri E, Rossetto R, Valetto MR, Molinatti GM. GH response to GHRH and OGTT+GHRH in essential hypertension. *J Endocrinol Invest* 19 (Suppl 5): 38, 1996.
- 51a) Valetto MR, Arvat E, Gianotti L, Aimaretti G, Ramunni J, Ragusa L, Romano C, Cappa M, Colabucci F, Ghigo E. Age-related variations of cholinergic influence on GH secretion in Down Syndrome. Vth International Conference on Hormones, Brain and Behaviour. *Italian Journal of Anatomy and Embryology*, 101: 21-211, 1996.
- 52a) Bellone J, Valetto MR, Aimaretti G, Baffoni C, Bellone S, Aconito P, Cappa M, Dammacco F, Camanni F, Ghigo E. GH response to the sequential administration of arginine or arginine plus GHRH in normal short children. 35th Annual Meeting of the European Society for Pediatric Endocrinology, Montpellier, 15-18 September 1996. *Hormone Research* 46 (suppl 2), 39, 1996.
- 53a) Aimaretti G, Bellone J, Valetto MR, Bellone S, Baffoni C, Corneli G, Barberis A, Camanni F, Ghigo E. Normative values and inter- and intra-individual variability of GH response to combined administration of arginine and GHRH in childhood. 35th Annual Meeting of the European Society for Pediatric Endocrinology, Montpellier, 15-18 September 1996. *Hormone Research* 46 (suppl 2), 50, 1996.
- 54a) Corneli G, Valetto MR, Bellone S, Baffoni C, Lovera G, Ganzit G, Aconito P, Spada A, De Sanctis C, Benso L, Ghigo E. Effetti del trattamento con rhGH per 6 mesi in adulti con deficit di GH idiopatico. *Rivista Italiana di Pediatria* 22 (Suppl 2), 200, 1996.
- 55a) Baffoni C, Bellone J, Aimaretti G, Bellone S, Corneli G, Valetto MR, Camanni F, Ghigo E. Variazioni di velocita' di crescita, parametri biochimici ed ormonali dopo un anno di trattamento con rhGH in bambini con bassa statura a diversa patogenesi. *Rivista Italiana di Pediatria* 22 (Suppl 2), 201, 1996.
- 56a) Bellone S, Aimaretti G, Valetto MR, Segni M, Volta C, Cardinale G, Farello G, Pasquino AM, Bernasconi S, De Matteis A, Bartolotta E, Bellone J. Studio degli effetti di arginina, metionina, fenilalanina, istidina e leucina sulla secrezione di GH basale e indotta da GHRH nel bambino. *Rivista Italiana di Pediatria* 22 (Suppl 2), 174, 1996.
- 57a) Limone P, Frangioni C, Perrin M, Ajmone Catt P, Bertagna A, Avogadri E, Rossetto R, Valetto MR, Molinatti GM. Risposta del GH al GHRH ed all'OGTT+GHRH nell'ipertensione essenziale, XII Congresso Nazionale Societa' Italiana dell'Ipertensione Arteriosa, Perugia 2-5 ottobre 1996, 254.
- 58a) Barberis A, Talliano M, Bertagna A, Valetto MR, Bellone S, Baffoni C, Corneli G, Aimaretti G, Bellone J. Limiti di normalita' di IGF-I, IGFBP-3 e procollagene in un'ampia popolazione di bambini normali. SIBioc '96, XXVIII Congresso Nazionale della Societa' Italiana di Biochimica Clinica e Biologia Molecolare Clinica, Pesaro 8-11 ottobre 1996.
- 59a) Valetto MR, Bellone J, Baffoni C, Savio P, Aimaretti G, Gianotti L, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. Riproducibilita' della risposta somatotropa alla somministrazione combinata di GHRH ed arginina nel corso della vita. Simposio "Patologia espansiva ipotalamo-ipofisaria; aspetti clinici, diagnostici e terapeutici, Perugia 27-29 ottobre 1996, M17, 159.
- 60a) Savio P, Maccario M, Valetto MR, Aimaretti G, Baffoni C, Procopio M, Grottoli S, Oleandri SE, Arvat E, Ghigo E. Massima capacita' secretoria delle cellule somatotrope in pazienti obesi ed in ipopituitarici con deficit di GH, Perugia 27-29 ottobre 1996, M18, 160.
- 61a) Valetto MR, Bellone J, Baffoni C, Savio P, Aimaretti G, Gianotti L, Arvat E, Camanni F, Ghigo E. Riproducibilita' della risposta somatotropa alla somministrazione combinata di GHRH ed arginina nel corso della vita. Prime Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica - Invecchiamento e Ormoni, Parma 2-3 dicembre 1996.
- 62a) Gianotti L, Arvat E, Valetto MR, Ramunni J, Zoanetti S, Ragusa L, Colabucci F, Romano C, Cappa M, Ghigo E. Effetto del potenziamento colinergico e di peptidi GH-liberatori sulla secrezione somatotropa nella sindrome di Down nel corso della vita. Prime Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica - Invecchiamento e Ormoni, Parma 2-3 dicembre 1996.

- 63a) Beccaria L, Marziani E, Arvat E, Valetto MR, Gianotti L, Manzoni P, Ghigo E, Chiumello G. L'arginina, ma non la piridostigmina, potenzia la risposta somatotropa al GHRH in pazienti con sindrome di Down. Prime Giornate Italiane di Endocrinologia Geriatrica - Invecchiamento e Ormoni, Parma 2-3 dicembre 1996.
- 64a) Limone P, et al. Venezia ottobre 1996 Congresso italiano medicina interna.
- 65a) Valetto MR, Aimaretti G, Segni M, Volta C, Cardinale G, Pasquino AM, Bernasconi S, Bartolotta E, Baffoni C, Bellone S, Corneli G, Mucci M, Bellone J. Effects of arginine, phenylalanine, histidine, and leucine on basal and GHRH-stimulated GH secretion and on PRL, insulin, and glucose levels in short children. *Endocrinol and Metabolism 4 (suppl A)*, P-082, 1997.
- 66a) Bellone J, Farello G, Bartolotta E, Bellone S, Baffoni C, Corneli G, Aimaretti G, Valetto MR, Mucci M, De Matteis A. Methionine is a GH secretagogue and potentiates the GHRH- but not the arginine-induced GH secretion in children. *Endocrinol and Metabolism 4 (suppl A)*, O-061, 1997.
- 67a) Bellone J, Baffoni C, Sgattoni C, Bellone S, Valetto MR, Corneli G, Bartolotta E. The endocrine response to Hexarelin, a synthetic GHRP, undergoes age-related variations from childhood to adulthood. *J Endocrinol Invest 20 (suppl 4)*, 11, 1997.
- 68a) Bartolotta E, Bellone J, Sgattoni C, Aimaretti G, Valetto MR, Guazzarotti L, Deghenghi R, Ghigo E. Comparison of the GH-releasing activity of Hexarelin with that of GHRH alone or combined with arginine in prepubertal and pubertal normal short children. *Hormone Research 48 (suppl 2)*, 404, 1997.
- 69a) Aimaretti G, Bellone J, Baffoni C, Valetto MR, Bellone S, Corneli G, Camanni F, Ghigo E. Negative GH feed-back mechanism in childhood. *Hormone Research 48 (suppl 2)*, 405, 1997.
- 70a) Baffoni C, Bellone J, Valetto MR, Aimaretti G, Arvat E, Broglio F, Sgattoni C, Bartolotta E, Deghenghi R, Ghigo E. Age-related variations in the endocrine response to Hexarelin from childhood to adulthood. *Hormone Research 48 (suppl 2)*, 406, 1997.
- 71a) Bellone S, Bellone J, Aimaretti G, Valetto MR, Baffoni C, Origlia C, Cappa M, Aconito P, Ghigo E. Risposta del GH alla somministrazione sequenziale di arginina e arginina piu' GHRH in bambini normali di bassa statura. XI Congresso Nazionale della Societa' Italiana di Endocrinologia Pediatrica, Bologna 4-6 settembre 1997.
- 72a) Baffoni C, Aimaretti G, Bellone J, Valetto MR, Bellone S, Corneli G, Camanni F, Ghigo E. Meccanismo di feed-back negativo del GH in eta' pediatrica. XI Congresso Nazionale della Societa' Italiana di Endocrinologia Pediatrica, Bologna 4-6 settembre 1997.
- 73a) Gianotti E, Arvat E, Valetto MR, Ramunni J, Maccagno B, Aimaretti G, Bellone J, Ragusa L, Beccaria L, Ghigo E. Growth hormone secretion in human aging brain: comparison among normal elderly subjects, Alzheimer disease and Down's Syndrome. *International Symposium Psychoneuroendocrine and Immunological Correlates of Aging*, Pavia 17-21 September 1997.
- 74a) Valetto MR, Rolla M, Gianotti L, Arvat E, Belliti D, Ferdeghini M, Ghigo E, Muller EE. Effect of somatostatin infusion on the somatotrope responsiveness to GHRH in patients with anorexia nervosa. 8th Meeting of ENEA, Marseille 11-13 September 1997.
- 75a) Bellone J, Aimaretti G, Valetto MR, Baffoni C, Bellone S, Corneli G, Camanni F, Ghigo E. Mediation of the negative feed-back effect of growth hormone in childhood. 8th Meeting of ENEA, Marseille 11-13 September 1997.
- 76a) Maccario M, Aimaretti G, Savio P, Valetto MR, Procopio M, Baffoni C, Oleandri SE, Ghigo E. GH response to GHRH+arginine test in different conditions of low somatotrope secretion in adulthood: obesity and Cushing's Syndrome in comparison with GH deficiency. 8th Meeting of ENEA, Marseille 11-13 September 1997.
- 77a) Bisi G, Podio V, Valetto MR, Broglio F, Bertuccio G, Boghen MF, Deghenghi R, Ghigo E. The acute administration of Hexarelin, a synthetic GH-releasing hexapeptide, but not of growth hormone increases LVEF in normal man. *Circulation 97(8, suppl)*, 2019, 1997.
- 78a) Valetto MR, Brossa C, Pluviano F, Maccario M, Oleandri SE, Ghigo E, Bisi G. Normative values of TSH and thyroid hormones levels during lifespan. Italian Congress of the Italian Society of Nuclear Medicine (AIMN), Grado 16-19 maggio 1998.
- 79a) Broglio F, Valetto MR, Podio V, Del Rio G, Boghen MF, Deghenghi R, Bisi G, Ghigo E. The acute administration of Hexarelin, a synthetic GHRP, but not of growth hormone increases Left Ventricular Ejection Fraction in normal man. 80th Annual Meeting of the Endocrine Society, New Orleans 24-27 June 1998, OR15-3, 1998.
- 80a) Gianotti L, Arvat E, Ramunni J, Valetto MR, Lanfranco F, Taliano M, Rolla M, Cavagnini F, Muller EE, Ghigo E. Effects of rhIGF-I administration on the GH response to GHRH and Hexarelin, a synthetic hexapeptide, in humans. 80th Annual Meeting of the Endocrine Society, New Orleans 24-27 June 1998, P3-352, 1998.
- 81a) Maccario M, Oleandri SE, Valetto MR, Brossa C, Castagno F, Grotoli S, Procopio M, Rossetto R, Gauna C, Avogadri E, Bisi G, Ghigo E. Pituitary-thyroid axis in obesity. VIII International Congress of Obesity, Paris 29 August - 3 September 1998, P175, 1998.
- 82a) Gianotti L, Ramunni J, Valetto MR, Arvat E, Ghigo E, Cavagnini F, Rolla M, Muller EE. La somministrazione di IGF-I ricombinante inibisce la secrezione somatotropa basale e stimolata da GHRH nell'anoressia nervosa. 8° Congresso della Società Italiana di Biologia Psichiatrica, Napoli settembre 1998.
- 83a) Gianotti L, Arvat E, Ramunni J, Valetto MR, Lanfranco F, Rolla M, Cavagnini F, Muller EE. Effects of rhIGF-I administration on GH secretion both spontaneous and stimulated by GHRH or Hexarelin, a peptidyl GH secretagogue in humans. *J Endocrinol Invest 21 (suppl 7)*, 11, 1998.
- 84a) Valetto MR, Podio V, Broglio F, Bertuccio G, Quaranta L, Carbonero C, Boghen MF, Deghenghi R, Bisi G. Acute cardiovascular and hormonal effects of growth hormone (GH) and Hexarelin, a synthetic GH-releasing peptide, in humans. *J Endocrinol Invest 21 (suppl 7)*, 94, 1998.
- 85a) Valetto MR, Podio V, Broglio F, Bertuccio G, Arvat E, Carbonero C, Graziani A, Boghen MF, Deghenghi R, Muccioli G, Ong H, Bisi G, Ghigo E. The acute administration of Hexarelin, a peptidyl GH secretagogue, has GH-independent, positive, inotropic effect in humans. *Congress Hormones and the Heart*, Napoli 24-26 settembre 1998.
- 86a) Broglio F, Valetto MR, Podio V, Bertuccio G, Aimaretti G, Del Rio G, Boghen MF, Deghenghi R, Bisi G, Ghigo E. Hexarelin, un peptide GH-liberatore, incrementa la frazione di eiezione ventricolare sinistra senza modificare i livelli di GH, in pazienti adulti con severo deficit di GH. Confronto con gli effetti in soggetti normali. III Simposio Livornese sugli Adenomi Ipofisari, Livorno 29-30 gennaio 1999.
- 87a) Valetto MR, Podio V, Broglio F, Bertuccio G, Del Rio G, Boghen MF, Graziani A, Muccioli G, Ong H, Deghenghi R, Bisi G. Hexarelin, a peptidyl GH secretagogue, increases the left ventricular ejection fraction but not GH secretion in adult patients with severe GH deficiency. Comparison with the effect in normal subjects. XXVIII Congresso Nazionale SIE, Torino, 4-8 maggio 1999.
- 88a) Bobbio M, Broglio F, Valetto MR, Benso A, Bertuccio G, Gottero G, Baiocco C, Carbonero C, Pelosi E, Podio V, Bisi G, Ghigo E. Hexarelin, un peptide GH secretagogico sintetico, non incrementa la frazione di eiezione in pazienti con cardiomiopatia dilatativa. *Giornale Italiano di Cardiologia*, 29 (suppl 3), 1999.
- 89a) Spinnler MT, Bertuccio G, Podio V, Carbonero C, Pelosi E, Pedenovi P, Valetto MR, Bisi G. Unrevascularized Hibernating Myocardium Detected by Thallium Scintigraphy: strong predictor of hard events. European Congress of the European Society of Cardiology, Amsterdam, August 26-30 2000.
- 90a) Pelosi E, Masaneo I, Valetto MR, Bellò M, Clara R, Zanon C, Mussa A, Bisi G. Tc-99m-labelled macroaggregated albumin arterial catheter perfusion scintigraphy: prediction of gastrointestinal toxicity in hepatic arterial chemotherapy. Congresso Italiano di Medicina Nucleare, Pesaro, 17-20 Giugno 2000.
- 91a) Pelosi E, Valetto MR, Masaneo I, Zanon C, Clara C, Mussa A, Bisi G. Use of Technetium 99m labelled macroaggregated albumin in extrahepatic regional chemotherapy. Congresso Italiano di Medicina Nucleare, Pesaro, 17-20 Giugno 2000.
- 92a) Bertuccio G, Podio V, Spinnler MT, Carbonero C, Pelosi E, Pedenovi P, Valetto MR, Bisi G. Prognosis of Unrevascularized Hibernating Myocardium: Retrospective follow-up study. Congresso Italiano di Medicina Nucleare, Pesaro, 17-20 Giugno 2000.
- 93a) Castellano G, Pelosi E, Podio V, Valetto MR, Giobbe D, Casoni R, Spinnler MT, Bisi G. Brain and heart crossover safety study during pharmacological evaluation of regional cerebral blood flow (rCBF) reserve: preliminary data. Congresso Italiano di Medicina Nucleare, Pesaro, 17-20 Giugno 2000.
- 94a) Tommaso Saita, Maria Rosa Valetto, Michele Bellone, Roberta Villa, Christian Deligant, Pietro Dri. E-Learning: how to tackle infectious disease outbreaks.

Tellme Project meeting, Venezia novembre 2014

95a) Tommaso Saita, Maria Rosa Valetto, Michele Bellone, Roberta Villa, Christian Deligant, Pietro Dri. Preparedness to infectious outbreaks: an e-learning course for healthcare professionals based on case histories. Abstract 22.117 International Meeting on Emerging Diseases and Surveillance Conference, Vienna, 31 ottobre-3 novembre 2014.

96a) Tommaso Saita, Maria Rosa Valetto, Michele Bellone, Roberta Villa, Christian Deligant, Pietro Dri. E-Learning: how to tackle infectious disease outbreaks. Tellme Poster International Meeting on Emerging Diseases and Surveillance Conference, Vienna, 31 ottobre-3 novembre 2014.

97a) Tommaso Saita, Maria Rosa Valetto, Michele Bellone, Roberta Villa, Christian Deligant, Pietro Dri. E-Learning: how to tackle infectious disease outbreaks. Tellme Poster International Meeting on Emerging Diseases and Surveillance Conference, Budapest UEMO 2014

98a) Valetto MR, Dri P, Giustetto G, Stella R, Iannazzo S, Martinelli D, Fortunato F, Prato R. Training physicians as antimicrobial stewards: feedback from the WHO's online course in Italian. Poster n. S202002738, 16th World Congress on Public Health 2020, Roma 12-16 ottobre 2020.

#### Capitoli di libri

1) Mazza E, Ghigo E, Imperiale E, Boffano GM, Bellone J, Arvat E, Procopio M, Goffi S, Valente F, Nicolosi M, Valetto MR, Camanni F. Combined administration of pyridostigmine and growth hormone-releasing hormone as a diagnostic test of pituitary growth hormone deficiency. In: Horizons in Endocrinology, vol II. Maggi M, Geenen V, eds. Sero Symposia Publications from Raven Press, New York, 1991, vol 76, p 297-302.

2) Bartolotta E, Ghigo E, Imperiale E, Cardinale G, Valetto MR, Bellone J, Mazza E, Cherubini V, Cocchi D, Camanni F. Is glucagon a real GH secretagogue? In: Growth Disorders: the State of the Art. Cavallo L, Job JC, New MI, eds. Sero Symposia Publications from Raven Press, New York, 1991, vol 81, p 287-292.

3) Ghigo E, Arvat E, Goffi S, Nicolosi M, Valetto MR, Valente F, Boffano GM, Procopio M, Bellone J, Imperiale E, Ghigo MC, Mazza E, Boghen MF, Camanni F. Combined administration of arginine and GHRH elicits similar GH responses in children, adults and elderly subjects. In: Advances in Pediatric Endocrinology. Muller EE, New MI, Pintor C, eds. Springer Verlag - Pytagora Press, Milano - Berlino, 1992, p 93-100.

4) Racca S, Valetto MR, Di Carlo F. Il recettore per gli androgeni: basi molecolari e aspetti clinici. In: Andrologia, Fisiopatologia e Clinica. Molinatti GM, Fontana D, eds. Verduci Editore, Roma, 1997, p 53-73.

5) Bellone J, Aimaretti G, Valetto MR, Bellone S, Baffoni C, Corneli G, Arvat E, Ghigo E. Nuovi test di stimolo della secrezione di GH. In: Problematiche attuali sulla diagnosi e terapia delle basse stature. La Cauza C, Seminara S, Bindi G, eds. Scientific Press, Firenze, 1997, p 1-15.

6) Ragusa L, Alberti A, Romano C, Proto C, Colabucci F, Valetto MR, Gianotti L, Bellone J, Aimaretti G, Arvat E, Ghigo E, Deghenghi R. GH-releasing effect of Hexarelin, a synthetic GHRP, and GHRH in children and adults with Down syndrome. Growth Hormone Secretagogues in clinical Practice. Bercu B, Walker R, eds. Marcel Dekker, New York, 1998, p 417-426.

#### Dati personali

Autocertificazione dei dati dichiarati e l'autorizzazione del trattamento dati

- Avvalendomi delle disposizioni di cui all'articolo 46 del DPR n° 445 del 28/12/2000, consapevole delle pene stabilite per le false attestazioni e mendaci dichiarazioni previste dal codice penale e dalle Leggi speciali in materia, dichiaro che le informazioni contenute nel presente Curriculum Vitae corrispondono a verità
- Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento Generale sulla Protezione Dati, Regolamento UE 2016/679).
- Autorizzo l'inserimento del presente Curriculum nell'ambito della procedura di cui al C.I.G. 9618568569".

Torino, 30 novembre 2023

