

PCTO Conoscenza di Sé e autoefficacia (Laboratorio di bilancio delle competenze)

Sede: Dipartimento di Studi Umanistici (Unifg)

Responsabile: prof.ssa Daniela Dato

Tutor interno: dott. Severo Cardone

Altre RU coinvolte: dott.ssa Miriam Bassi, dott.ssa Annalisa Quinto, dott.ssa Francesca Franceschelli, dott.ssa Simona Mangiacotti, dott. Giovanni Papagni, dott. Antonio Pio Ruggiero, dott.ssa Alba Mussini, dott.ssa Pia Sacco.

N. max studenti per singolo percorso: 25 studenti

Durata: 25 ore totali (due giornate) di cui:

- 16 ore di lezione frontale;
- 9 ore di studio individuale (per la produzione di un elaborato finale*).

MODULI	ATTIVITÀ	ORE	CONOSCENZE	COMPETENZE**
<u>I Modulo</u> Orientamento formativo e stile esplicativo	Accoglienza e visita degli spazi del dipartimento	4	La differenza tra orientamento informativo e orientamento formativo	Sviluppo competenze di auto-orientamento
	Presentazione delle attività e delle finalità del percorso			
	Lezione frontale: Orientamento formativo, credenze limitanti e impotenza appresa		Le finalità dell'orientamento formativo	Riconoscere le personali credenze e fronteggiare le avversità
	<i>Studio individuale: Esercitazione su "Credenze personali e metodo ABCDE"</i>	3	<i>Stile esplicativo, credenze limitanti e l'impotenza appresa: la psicologia positiva di Seligman</i>	<i>Utilizzare la metodologia ABCDE</i>
<u>II Modulo</u> La percezione di autoefficacia ed il locus of control	Follow-up lavoro esercitazione realizzata a casa/scuola	4	Le principali fonti dell'autoefficacia (Bandura)	Potenziamento competenze trasversali e di auto-orientamento
	Lezione frontale: L'autoefficacia e il locus of control			
	Laboratorio sull'autoefficacia: "Alice nel paese delle meraviglie. O di un viaggio dentro se stessi"			
			L'attribuzione causale di Rotter: locus of control interno ed esterno	

