

# Programma Scuola di Geriatria

## Università di Foggia



### I anno

- **Principali meccanismi fisiopatologici dell'invecchiamento**
- **Elementi di emergenze-urgenze del paziente anziano (presentazione clinica e approccio terapeutico)**
  - **Disionie**
  - **Emorragie**
  - **Alterazioni dell'equilibrio acido-base**
  - **Oligo-anurie**
  - **Ipoglicemie**
  - **Chetoacidosi diabetica**
- **Valutazione multidimensionale dell'anziano**

Lo specializzando deve imparare a districarsi nella identificazione dei vari disturbi psico-cognitivi:

  - **Mild Cognitive Impairment (MCI)**
  - **Demenze**
    - **Di Alzheimer**
    - **Vascolari**
    - **Fronto-temporali**
    - **A corpi di Lewi e Parkinson-demenza**
  - **Sindromi ansioso-depressive**
  - **Delirium**

Lo specializzando deve pertanto apprendere il corretto utilizzo dei test di valutazione psicometrica, dei disturbi comportamentali e del tono dell'umore:

- **MMSE, Babcock, test delle matrici, test di aprassia costruttiva, clock drawing test, Maze, fluenza verbale (memoria semantica), GDS, Hamilton anxiety, ADL, IADL, Tinetti...**

...dell'interpretazione della diagnostica per immagini

e delle terapie farmacologiche:

- **Anticolinesterasici**
- **Antidepressivi (soprattutto SSRI)**
- **Benzodiazepine**
- **Antipsicotici**

## **Il anno**

- **Organizzazione assistenziale territoriale**  
Hospice, Ospedale per acuti, Residenza Sanitaria Assistenziale, Centro Diurno, Assistenza Domiciliare Integrata
- **Polifarmacoterapia e deprescribing**  
Lo specializzando dovrà conoscere la differente farmacocinetica e farmacodinamica nel soggetto anziano, soprattutto in riferimento a reazioni avverse ed interazioni
- **Fragilità (fisiopatologia e valutazione clinica)**
- **Sarcopenia (fisiopatologia e valutazione clinica)**
- **Criticità delle malattie metaboliche nell'anziano (dalla presentazione clinica al differente approccio terapeutico)**
  - **Diabete e sue complicanze**
  - **Obesità**
  - **Obesità sarcopenica**
  - **Sindrome metabolica**
  - **Dislipidemie**
- **Gestione clinica delle malattie cardiovascolari nell'anziano**
  - **Sincope**
  - **Ipertensione arteriosa**
  - **Vasculopatie periferiche**
  - **Scompenso cardiaco cronico**

Inoltre, lo specializzando dovrà imparare a riconoscere le principali alterazioni elettrocardiografiche e a intervenire in caso di arresto cardiaco, shock.

## III anno

### ➤ **Gestione clinica delle malattie respiratorie nell'anziano**

- **BPCO**
- **Embolia polmonare**
- **Polmoniti**

Inoltre, lo specializzando dovrà acquisire competenza nella gestione dell'ossigenoterapia e nell'uso della ventilazione assistita nel paziente ospedalizzato con insufficienza respiratoria

### ➤ **Gestione clinica delle malattie nefrologiche nell'anziano**

- **Insufficienze renali acute e croniche**
- **IVU**

### ➤ **Sepsi**

### ➤ **Anemie nell'anziano**

### ➤ **Epatopatie croniche**

### ➤ **Osteoporosi**

### ➤ **Inoltre, lo specializzando dovrà dimostrare capacità di orientamento nell'iter-diagnostico di**

- **Malattie reumatiche: vasculiti, polimialgia reumatica, artrite reumatoide, osteoartrosi, gotta.**
- **Malattie del sangue: linfomi, leucemie e gammopatie monoclonali nell'anziano**
- **Malattie oncologiche nell'anziano**

## IV anno

### ➤ **Principi di nutrizione clinica**

Conoscenza dei principali interventi nutrizionali in diverse condizioni cliniche tipiche dell'anziano come malnutrizione, sarcopenia, obesità, obesità sarcopenica, disfagia.

### **Principi di nutrizione enterale e parenterale**

### ➤ **Principi di ecografia nel soggetto anziano**

Lo specializzando dovrà essere in grado di eseguire un esame ecografico generale, sia in caso di urgenza sia nel malato cronico, distinguendo le alterazioni d'organo dovute all'invecchiamento ed evitando le sovradiagnosi.