

PCTO Conoscenza di Sé e autoefficacia

Sede: Dipartimento di Studi Umanistici (Unifg) –**Virtual room dedicata per PCTO.**

In seguito alle restrizioni COVID il percorso sarà svolto in modalità on line attraverso metodologie didattiche innovative che prevedono l'uso delle TIC.

Responsabile: prof.ssa Daniela Dato

Tutor interno: dott.ssa Manuela Ladogana

Altre RU coinvolte: dott. Severo Cardone, dott. Francesco Mansolillo, dott.ssa Cristina Romano, dott.ssa Monica Giardina, dott.ssa Annalisa Quinto, dott.ssa Miriam Bassi.

N. max studenti per singolo percorso: 25 studenti

Durata: 25 ore totali (due giornate) di cui:

- **16 ore** di lezione frontale;
- **9 ore di studio individuale** (per la produzione di un elaborato finale*).

MODULI	ATTIVITÀ	ORE	CONOSCENZE	COMPETENZE**
<u>I Modulo</u> Orientamento formativo e stile esplicativo	Presentazione delle attività e delle finalità del percorso Lezione frontale: Orientamento formativo, credenze limitanti e impotenza appresa Studio individuale: Esercitazione su "Credenze personali e metodo ABCDE"	4 3	La differenza tra orientamento informativo e orientamento formativo Le finalità dell'orientamento formativo Stile esplicativo, credenze limitanti e l'impotenza appresa: la psicologia positiva di Seligman	Sviluppo competenze orientative Saper riconoscere le personali credenze e fronteggiare le avversità Saper applicare la metodologia ABCDE
<u>II Modulo</u> La percezione di autoefficacia ed il locus of control	Follow-up lavoro esercitazione realizzata a casa/scuola Lezione frontale: L'autoefficacia e il locus of control Studio individuale: Esercitazione su "Autoefficacia e consapevolezza di Sé"	4 3	Le principali fonti dell'autoefficacia (Bandura) L'attribuzione causale di Rotter: locus of control interno ed esterno	Potenziamento competenze trasversali e di auto-orientamento Allenare e sviluppare la percezione di autoefficacia

