



Dal 23 novembre
al 16 dicembre

ogni martedì e
giovedì dalle
15.30 alle 17.30

MODALITÀ ONLINE

HAPPINESS Labs

PERCORSO DI ORIENTAMENTO FORMATIVO PER LE
COMPETENZE TRASVERSALI E PER L'IMPRENDITORIALITÀ



Giovanna Celia



Manuela Ladogana



Cristina Romano



Severo Cardone



Miriam Bassi



Francesco Mansolillo

Martedì 23-11-2021 Chi sono e cosa so fare? Cristina Romano e Francesco Mansolillo

Giovedì 25-11-2021 Ansie e paure durante il mio percorso universitario: come fronteggiarle? Giovanna Celia

Martedì 30-11-2021 I passaggi importanti della mia vita: come li ho gestiti? Severo Cardone e Cristina Romano

Giovedì 2-12-2021 In che modo le mie convinzioni influenzano le mie scelte? Miriam Bassi e Severo Cardone

Martedì 7-12-2021 Credo in me? Miriam Bassi e Francesco Mansolillo

Martedì 9-12-2021 Pianificare per meglio organizzare studio, lavoro e vita privata. Severo Cardone e Francesco Mansolillo

Giovedì 14-12-2021 Come faccio a superare gli esami con metodo? Manuela Ladogana

Giovedì 16-12-2021 Sono felice? Promuovere il benessere personale. Cristina Romano e Miriam Bassi

Il percorso è rivolto a tutti gli studenti.
Per partecipare occorre registrarsi al seguente link:
<https://forms.gle/2eiSFhhF4x1tcCh56>
0881-338480/486/587 stageplacement@unifg.it

➤ Al termine del percorso
formativo sono previsti 2 CFU