



Università di Foggia

**Comportamenti per limitare
la diffusione del contagio
da COVID-19**





Comportamenti individuali atti a limitare la diffusione del virus SARS-CoV-2

Per la prevenzione e il controllo della COVID-19 (*Coronavirus disease 19*), malattia respiratoria acuta da nuovo coronavirus SARS-CoV-2, le principali agenzie governative internazionali, OMS, CDC, ECDC e, in Italia, l'Istituto Superiore di Sanità hanno fornito chiare e dettagliate indicazioni *ad interim* circa i comportamenti individuali da tenere al fine di garantire la salute propria e della collettività, limitando il più possibile il rischio di diffusione del virus.

L'igiene personale e dei luoghi di lavoro pubblici rappresentano una misura di prevenzione prioritaria e l'adesione scrupolosa alle norme di precauzione da contatto da parte dei lavoratori e degli utenti di un settore produttivo gioca un ruolo decisivo nella ripartenza e nel rilancio delle sue attività.



Misure

- 1.** Lavarsi spesso e accuratamente le mani con acqua e sapone. Se non possibile, usare soluzioni idroalcoliche
- 2.** Evitare il contatto ravvicinato tra persone
- 3.** Evitare abbracci e strette di mano
- 4.** Mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un 1,80 mt
- 5.** Rispettare le norme di igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto usa e getta evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie)
- 6.** Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- 7.** Evitare sempre e comunque l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri
- 8.** Pulire e sanificare più volte al giorno (2-4) le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcool
- 9.** Ventilare frequentemente gli ambienti aprendo le finestre almeno 2 volte al giorno
- 10.** Usare mascherina protettiva chirurgica negli ambienti chiusi e negli spazi comuni o all'esterno, in caso di incontro o permanenza nella stessa stanza con altre persone.



Requisiti clinici necessari al lavoratore per poter rientrare:

1. non essere posto in isolamento domiciliare o, se risultato precedentemente caso confermato di COVID-19, aver effettuato due tamponi diagnostici consecutivi con esito negativo per SARS-COV-2 e avere ottenuto il nulla osta dell'Autorità sanitaria
2. non avere avuto negli ultimi 14 giorni contatto stretto (ravvicinato, per più di 15 minuti, a meno di un metro di distanza, senza mascherina) con soggetti che sono risultati COVID-positivi
3. non avere familiari, conviventi o amici con i quali si è stati a contatto stretto negli ultimi 14 giorni, positivi per COVID-19
4. non avere febbre, mal di gola, tosse, difficoltà respiratoria, perdita dell'olfatto e del gusto, diarrea, dolori articolari e muscolari diffusi o altri sintomi riconducibili a COVID-19
5. rispettare le norme sul distanziamento interpersonale, uso della mascherina chirurgica, lavaggio delle mani, disinfezione degli ambienti, aerazione dell'ambiente
6. se si rientra nella categoria dei soggetti con condizioni di particolare fragilità (persone affette da patologie croniche o con multimorbilità ovvero con stati di immunodepressione congenita o acquisita) chiedere una visita per la valutazione del rischio al Medico Competente prima di considerare il rientro al lavoro, e optare per il prolungamento della modalità di servizio agile o *blended*.



Mantieni pulite
le tue mani con
soapp

5

strofina la punta delle dita
sul palmo opposto
e viceversa

Available on the
App Store

GET IT ON
Google Play