

BANDO DI ISCRIZIONE

VISTA

la Delibera del Consiglio di Dipartimento di Studi Umanistici del 01 luglio 2021

Articolo 1

Selezione, posti, durata

È indetta la selezione per l'accesso al percorso di formazione intitolato "Mindfulness a scuola". Il corso è gratuito e si terrà, dalle ore 18.00 alle ore 19.30, nelle seguenti date:

- 5 ottobre 2021;
- 12 ottobre 2021;
- 19 ottobre 2021;
- 26 ottobre 2021;
- 2 novembre 2021;
- 9 novembre 2021;
- 16 novembre 2021;
- 23 novembre 2021.

Il corso ha i seguenti obiettivi:

- fornire gli strumenti metodologici ed operativi per implementare incontri di mindfulness;
- formare all'insegnamento delle pratiche che mediano capacità di attenzione, consapevolezza, memoria, accettazione e focalizzazione sul tempo presente;
- stimolare l'interesse dei corsisti ricorrendo a metodologie didattiche attive e innovative che alternano l'illustrazione delle tecniche e degli spunti metodologici con simulazioni e laboratori;
- fornire gli ultimi aggiornamenti fondamentali per strutturare pratiche di mindfulness specifiche per il contesto scolastico;
- avvicinare i formatori ai nuovi metodi per fronteggiare e prevenire disagi psichici e per promuovere comportamenti pro-sociali e auto-regolatori;
- contribuire all'innovazione del contesto scolastico importando nuove competenze nei formatori.

Il numero di posti disponibili è pari a n.25 ed è previsto un attestato di partecipazione.

ARTICOLO 2

Requisiti di ammissione

Sono ammessi alla selezione gli studenti senior dell'Università di Foggia. Rientrano fra gli studenti senior: assegnisti di ricerca; borsisti di ricerca; dottorandi di ricerca; tutores, corsisti TFA dell'Università di Foggia.

ARTICOLO 3

Replicabilità del corso

Gli iscritti al corso si impegnano a replicare, gratuitamente, il corso e la metodologia in qualità di formatori. I destinatari del succitato intervento saranno studenti dell'Università di Foggia selezionati.

ARTICOLO 4

Procedura di ammissione

La richiesta di ammissione al corso sarà effettuata inviando una mail all'indirizzo learningsciencehub@unifg.it, allegando:

- domanda di partecipazione (allegato A);
- documento di identità;
- autocertificazione dichiarante lo status di studente richiesto.

Le selezioni saranno effettuate stilando una graduatoria basata sull'ordine di arrivo delle domande.

Coloro che intendono aderire, devono inviare la propria domanda di adesione, come da format allegato, a partire fino al raggiungimento dei posti disponibili entro il 30 settembre 2021.

In base all'orario dell'ordine di arrivo delle domande sarà stilata la relativa graduatoria e sarà confermata da una mail solo a coloro che rientrano nei suddetti posti disponibili.

La conferma di adesione è subordinata al numero dei posti disponibili (n. 25) e all'ordine di orario di arrivo alla mail learningsciencehub@unifg.it.