

CENTRO FITNESS

GATE CLUB

PROPOSTA DI CONVENZIONE

Gate club, Centro fitness e benessere di oltre 1000 mq, riserva a Voi ed ai Vostri familiari, particolari e vantaggiose promozioni:

TRIMESTRALE da € 160,00 a € 120,00

comprensivo di quota d'iscrizione

SEMESTRALE da € 250,00 a € 190,00

comprensivo quota iscrizione, sospensione di 15 giorni e pagamento dilazionato.

ANNUALE da € 400,00 a € 320,00

comprensivo di quota d'iscrizione, sospensione per un mese e pagamento dilazionato;

Tutte le adesioni offrono libero accesso ai corsi e alla sala attrezzi senza limitazioni di frequenza, giorni, orari.

Il centro è aperto tutti i giorni dalle 8.30 alle 22.30

Sabato dalle 8.30 alle 19.30 e la domenica alle 9.00 alle 13.00

Veniteci a trovare!!

Vi aspettiamo in Via Zingarelli, 52 angolo Piazza Padre Pio

Per Info: Tel. 0881.631311- oppure: gate.club@virgilio.it

	LUNEDI			MERCOLEDI			VENERDI		
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3
09:15	T.BODY			T.BODY			T.BODY		
14:00	TOTAL BODY	SPINNING	REBOUND	TOTAL BODY	SPINNING		TOTAL BODY	SPINNING	REBOUND
17:00	FUSION		FIT CROSSING	FUSION		FIT CROSSING	FUSION		
18:30	FUNZIONALE			FUNZIONALE			FUNZIONALE		
18:45			TOTAL BODY			TOTAL BODY			TOTAL BODY
19:30	STEP			STEP			STEP		
19:45		SPINNING			SPINNING			SPINNING	REBOUND
20:00			FUNZIONALE			FUNZIONALE			
20:30	TOTAL BODY			TOTAL BODY			TOTAL BODY		FUNZIONALE
21:00		SPINNING			SPINNING			SPINNING	

	MARTEDI			GIOVEDI			SABATO		
	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3	SALA 1	SALA 2	SALA 3
09:15	PILATES			PILATES					
09:30			FUNZIONALE			FUNZIONALE			
10:30	WALKING			WALKING					
13:30			PILATES			PILATES			
14:15	WALKING		FUNZIONALE	WALKING		FUNZIONALE			
16:30								SPINNING	
16:45	DANZA BIMBI		PILATES	DANZA BIMBI		PILATES			
17:30									FIT CROSSING
18:00	WALKING			WALKING					
18:30		SPINNING			SPINNING				
18:45	FIT BOX			FIT BOX					
19:30		SPINNING			SPINNING				
19:30			SPARTAN			SPARTAN			
19:45	REBOUND								
20:30	PILATES		FIT CROSSING	PILATES		FIT CROSSING			