UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI FOGGIA
Corso di Laurea in Scienze delle Attività Motorie e Sportive
Questionario

P00001

AREA DIDATTICO-EDUCATIVA

01. Quale tra i seguenti muscoli viene elettivamente sollecitato nell'estensione della coscia sull'anca:
A) grande gluteo
B) quadricipite
C) gemello mediale
D) retto dell'addome
E) tibiale anteriore

02. Quale dei seguenti piccoli e grandi attrezzi non è specificatamente indicato per la sollecitazione massimale della capacità di orientamento spaziale:
A) spalliera svedese
B) tappetino
C) cerchio
D) parallele
E) funicella

03. Nella programmazione dell'allenamento di forza è più vantaggioso:
A) utilizzare pesi e sovraccarichi
B) correre per più di 30 minuti
C) pedalare per più di 40 minuti
D) nuotare per almeno 15 minuti
E) camminare in salita per almeno 500 metri

04. L'educazione motoria ricerca apprendimenti che risultino soprattutto:
A) flessibili
B) forti
C) resistenti
D) importanti
E) duraturi

05. Nel compito motorio, per la determinazione del carico, si definisce soprattutto:
A) il numero di serie e ripetizioni
B) la superficie su cui deve essere svolto
C) il numero di soggetti coinvolti nel medesimo compito
D) l'ora della giornata in cui deve essere svolto
E) l'attrezzo da utilizzare

06. Il circuit training è:
A) un metodo di allenamento
B) un contenuto dell'allenamento calcistico
C) un obiettivo dell'allenamento pallavolistico
D) un contenuto specifico degli sport individuali
E) un mezzo di recupero post gara

07. L'allenamento di tipo rigenerativo è caratteristico:
A) solo delle attività motorie e sportive di qualsiasi livello
B) solo dello sport evoluto
C) solo degli sport di endurance
D) solo degli sport individuali
E) solo degli sport di combattimento

---

08. Gli sport di situazione possono essere definiti:
A) a regime intermittente
B) a regime aerobico
C) a regime anaerobico
D) a regime di durata
E) a regime di forza

---

09. Nel salto triplo il primo balzo (*hop*):
A) viene eseguito con lo stesso arto di stacco
B) è un balzo alternato
C) somiglia nella forma a un salto in lungo
D) è identico ai successivi balzi
E) somiglia nella forma ad un salto in alto

---

10. Quale delle seguenti armi è utilizzata nel pentathlon moderno?
A) spada
B) sciabola
C) lancia
D) fioretto
E) spada, sciabola e fioretto

---

11. La regola dei tre “secondi” del Basket si applica:
A) ai giocatori in attacco nell'area dei “tre secondi”
B) ai giocatori in difesa nell'area dei “tre secondi”
C) ai giocatori in panchina quando si alzano per più di “tre secondi”
D) al giocatore che tiene in mano la palla più di "tre secondi"
E) al giocatore in difesa nella zona dei “tre secondi”

---

12. Quale dei seguenti sport viene considerato il simbolo delle olimpiadi e ne chiude le edizioni?
A) maratona
B) calcio
C) 100 metri
D) pugilato
E) lancio del disco

---

13. I “fondamentali” di uno sport sono:
A) le azioni tecniche specifiche
B) le regole principali
C) i giocatori più importanti
D) le azioni più complesse dello sport
E) i sistemi di punteggio

---

14. Nella pallavolo l'azione di attacco può essere conclusa da:
A) qualsiasi giocatore
B) i giocatori in zona d'attacco
C) gli schiacciatori
D) un giocatore dopo tre tocchi da parte della propria squadra
E) nessuna delle altre forme riportate

---

15. Una delle seguenti non è una capacità fisica:
A) costituzione fisica
B) resistenza
C) forza
D) mobilità articolare
E) velocità

---

16. L'essere umano nella comunicazione utilizza:
A) contestualmente e contemporaneamente sia il linguaggio digitale che analogico
B) prevalentemente il linguaggio digitale
C) prevalentemente il linguaggio analogico
D) o il linguaggio digitale o quello analogico, a seconda della situazione
E) esclusivamente il linguaggio iconico

---

17. Il ruolo del ricevitore è tipico del:
A) baseball
B) rugby
C) calcio
D) judo
E) karate

---

18. Per esercitare i muscoli addominali è corretto:
A) mantenere le gambe flesse e/o piegate
B) mantenere le gambe tese
C) esercitarsi in apnea
D) contrarre i muscoli tibiali
E) inarcare la schiena

---

19. Gli esercizi di stretching determinano:
A) un allungamento della muscolatura coinvolta
B) un incremento della forza della muscolatura coinvolta
C) una diminuzione di forza della muscolatura coinvolta
D) un accorciamento della muscolatura coinvolta
E) il rilassamento della muscolatura coinvolta

---

20. Gli esercizi di mobilità articolare determinano:
A) incremento dell'ampiezza di movimento
B) incremento della forza della muscolatura coinvolta
C) una diminuzione di forza della muscolatura coinvolta
D) incremento del numero di movimenti conosciuti
E) incremento della coordinazione dei movimenti

AREA BIOLOGICA

---

21. L'osmosi:
A) è una forma di diffusione in cui il solvente si sposta attraverso una membrana semipermeabile da una regione dove il soluto è presente in bassa concentrazione verso una regione dove il soluto è a concentrazione più alta
B) è una forma di diffusione in cui il soluto si muove liberamente da una regione dove è presente in alta concentrazione verso una regione a bassa concentrazione
C) è una forma di diffusione in cui il solvente si sposta attraverso una membrana semipermeabile da una regione dove il soluto è presente ad alta concentrazione verso una regione dove il soluto è a concentrazione più bassa
D) vale solo per le cellule vegetali
E) è una forma di diffusione in cui avviene una disidratazione

---

22. Quali dei seguenti composti non forma legami a idrogeno con l'acqua?
A) CH4
B) HF
C) NH3
D) CH3OH
E) CH3COOH

---

23. I legami presenti in una molecola di H2O sono di tipo:
A) covalente polare
B) ionico
C) covalente puro
D) dativo
E) dipolo-dipolo

---

24. Fra le seguenti soluzioni acquose di NaOH (peso molecolare = 40) è la più concentrata quella che contiene:
A) 0,5 moli di soluto in 100 ml di soluzione
B) 4 g di soluto in 100 ml di soluzione
C) il soluto ad una concentrazione 1 molare
D) 2 g di soluto in 200 ml di soluzione
E) 20 g di soluto in 2 litri di soluzione

---

25. Quale di queste affermazioni è corretta?
A) A pH 8 la concentrazione di OH- è maggiore di quella di H+
B) A pH 8 si ha la stessa concentrazione di H+ e di OH-
C) A pH 8 la concentrazione di OH- è minore di quella di H+
D) Il pH non dipende dalla concentrazione di OH-
E) A pH 8 non ci sono H+ e OH-

---

26. A quale dei seguenti pH si ha la maggior concentrazione in idrogenioni?
A) 5
B) 6,5
C) 7
D) 8
E) 10

---

27. Un elemento si riduce quando:
A) Acquista elettroni
B) Perde elettroni
C) Aumenta il suo numero di ossidazione
D) Perde atomi di idrogeno
E) Acquista atomi di ossigeno

---

28. I geni negli organismi superiori:
A) sono allineati sui cromosomi
B) contengono i cromosomi
C) sono forme alternative degli stessi alleli
D) si trovano sugli alleli
E) sono polimeri formati da aminoacidi

---

29. In una coltura di lievito in laboratorio si puo' concludere che e' avvenuta la fermentazione se sono stati prodotti:
A) anidride carbonica ed etanolo
B) acido solfidrico
C) ossigeno e glucosio
D) acido lattico
E) aminoacidi

30. Konrad Lorenz osservando che i pulcini alla schiusa riconoscevano la prima immagine come la propria madre, elaborò una ipotesi dimostratasi poi corretta, che il sistema nervoso degli uccelli alla schiusa si comportava come la ceralacca calda su cui si poteva imprimere facilmente un sigillo, a tale fenomeno diede il nome di:
A) imprinting
B) stampigliatura
C) sigillatura
D) outprinting
E) footprinting

31. Una foglia appare verde perché:
A) contiene una sostanza che assorbe nel rosso chiamata clorofilla
B) la sua superficie riflette tutti i colori tranne il verde
C) il pigmento più abbondante nella foglia assorbe principalmente il colore verde
D) la lunghezza d'onda della luce verde è l'unica che non può essere riflessa dalla foglia
E) non si conosce la ragione

32. Quale scienziato ha legato il suo nome alla scoperta del fattore di crescita neuronale?
A) Rita Levi Montalcini
B) Isaac Newton
C) Albert Einstein
D) Marie Curie
E) Luis Pasteur

33. Quali tra le seguenti parti anatomiche sono composte di tessuto nervoso:
A) midollo spinale
B) fegato
C) epidermide
D) midollo osseo
E) milza

34. Con che probabilità una donna (già madre di tre figli maschi) genererà una figlia femmina?
A) 50%
B) bassissima
C) 6,25%
D) non si può dire
E) altissima

35. Quante cellule figlie sono prodotte nella meiosi?
A) 4
B) 1
C) 2
D) 3
E) 8

36. Qual è la più piccola delle seguenti strutture biologiche?
A) Virus
B) mitocondrio
C) cellula eucariotica
D) batterio
E) lievito

37. Si ritiene che uno sforzo prolungato senza sufficiente ossigeno trasportato ai muscoli sia alla base:
A) della sintesi di acido lattico che viene poi trasportato dal sangue al fegato
B) della morte delle cellule muscolari
C) dell'accumulo di glicogeno nei muscoli
D) dell'accumulo permanente di acido lattico nei muscoli
E) della fermentazione alcolica

---

38. L'aumento del numero di globuli rossi nel sangue come conseguenza ad un periodo passato in alta montagna si chiama:
A) policitemia
B) ematocrito
C) emofilia
D) aneuploidia
E) distrofia

---

39. Le difficoltà respiratorie collegate alla permanenza in alta quota sono dovute:
A) alla diminuita quantità di ossigeno
B) alla diminuzione del numero di globuli rossi
C) al maggior contenuto di azoto nell'aria
D) alla bassa temperatura in alta quota
E) al maggior contenuto di anidride carbonica presente in alta quota

---

40. Il ciclo dell'acido citrico è anche conosciuto come:
A) ciclo di Kreb
B) ciclo di Embden-Meyerhoff
C) ciclo di Pasteur
D) glicolisi
E) ciclo cellulare

CULTURA GENERALE

---

41. La latitudine è:
A) La distanza angolare di un punto dall'equatore
B) La distanza angolare di un soggetto dal meridiano fondamentale
C) La distanza angolare di un punto dal polo nord o dal polo sud
D) La distanza angolare di un punto dall'asse terrestre
E) La deformazione di un lato

---

42. Il corollario è:
A) una proposizione che si deduce facilmente da un'altra già dimostrata
B) un ornamento regale
C) un diadema donato ai vincitori delle Olimpiadi
D) un esercizio filosofico tipico dell'età medievale
E) un tentativo maldestro di arrogarsi un diritto

---

43. Il mecenate è:
A) un munifico protettore di poeti, artisti e letterati
B) un esponente regale
C) un esponente politico che si impone per il suo rigore
D) un protettore dell'ambiente
E) un munifico amministratore locale che elargisce contributi per il settore commerciale

---

44. Il neoprene è:
A) una gomma particolarmente resistente all'azione nociva degli agenti esterni
B) una colla particolarmente resistente ai tassi di umidità
C) una carta particolarmente resistente al fuoco
D) un tessuto naturale presente nel sottosuolo europeo
E) un metallo che unito al cotone fornisce pregio all'indumento

---

45. L'origami è:
A) una tecnica usata per piegare fogli di carta senza usare forbici e colla
B) un percorso di crescita interiore tipico delle discipline filosofiche orientali
C) una tecnica usata in Oriente per ottenere nuove specie di piante e fiori
D) un organulo presente nel citoplasma degli esseri umani e deputato alla respirazione cellulare
E) un modello organizzativo della società islamica

---

46. Palmiro Togliatti fu il segretario del partito:
A) comunista
B) socialista
C) repubblicano
D) liberale
E) radicale

---

47. La penicillina fu scoperta da:
A) Fleming
B) Salk
C) Pasteur
D) Sabin
E) Curie

---

48. Anticamente era la Mesopotamia, attualmente è:
A) l'Iraq
B) l'Afghanistan
C) la Mongolia
D) la Turchia
E) la Somalia

---

49. Le Olimpiadi moderne hanno avuto luogo ad Atene nell'anno:
A) 1896
B) 1850
C) 1910
D) 1936
E) 1900

---

50. La nomina del Presidente del Consiglio spetta:
A) al Presidente della Repubblica
B) alle due Camere riunite
C) direttamente agli elettori
D) al Presidente della Camera
E) al Presidente del Senato

---

51. Chi ha scritto la poesia L'Infinito?
A) Giacomo Leopardi
B) Ugo Foscolo
C) Alessandro Manzoni
D) Giovanni Pascoli
E) Giosuè Carducci

---

52. Arpanet è:
A) la rete di computer da cui deriva internet
B) lo strumento musicale a corde in voga nel medioevo
C) il software di filtraggio della navigazione più diffuso
D) un componente hardware
E) un social network

LINGUA ITALIANA

53. Il termine "epico" fa riferimento a
A) ad un comportamento eroico
B) ad un comportamento vile
C) ad un comportamento rimasto nel ricordo di pochi
D) ad un comportamento scorretto
E) a nessuna delle altre risposte riportate

54. “Da” è :
A) una preposizione
B) un avverbio
C) un verbo
D) un articolo
E) una congiunzione

55. Indica l'elemento estraneo:
A) generalizzare
B) suggerire
C) ispirare
D) generare
E) consigliare

56. Se si ascolta la parola “resistenza” non si fa sicuramente riferimento a:
A) una tipologia di attività creativa
B) un periodo storico
C) una capacità motoria
D) un componente dell'elettronica
E) una qualità emotiva

57. Per sproloquio viene inteso:
A) un discorso prolisso e inconcludente
B) un discorso prolisso
C) un discorso inconcludente
D) un discorso introduttivo
E) un discorso conclusivo

58. Qual è il significato di sitibondo:
A) assetato
B) pensoso
C) stanco
D) folle
E) rilassato

59. Indicare il sinonimo di rutilante:
A) fiammeggiante
B) rotolante
C) mutuante
D) oscurante
E) morente

60. Cos'è il copyright?
A) Diritto esclusivo di pubblicare o distribuire l'opera
B) Divieto di fotocopiare
C) Marchio dell'editore
D) Controllo sulle vendite
E) Tutela delle immagini contenute nell'opera